Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 09.08.2024 12:15:56
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ "ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ"

Основы стрелкового спорта

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план ФФКС-624Фо(4г)
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 28
самостоятельная работа 44

Виды контроля в семестрах:
зачеты 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	**7(4.1)**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	4	4	4	4
Практические	24	24	24	24
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	28	28	28	28
Контактная работа	8	8	8	8
Сам. работа	44	44	44	44
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Парамонова Оксана Борисовна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Основы стрелкового спорта **

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 26.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 25.06.2024 г. № 11

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП

 _____ Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: вооружение обучающихся современными знаниями о месте и значении вида спорта в системе физического воспитания, формирование у них профессионально – педагогических умений, позволяющих решить задачи обучения и начальной спортивной подготовки в различных звеньях физкультурного движения, организовать и управлять массовой и спортивной работой по избранному виду спорта.

Задачи изучения дисциплины:

- решать педагогические задачи в рамках образовательных учреждений дошкольного, общего и профессионального образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;
- осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;
- обеспечивать уровень подготовленности занимающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;
- участвовать в деятельности методических комиссий и в других формах методической работы;
- осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими);

Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.07
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
Содержание дисциплины базируется на материале:	
Теория и методика физической культуры и спорта	
История физической культуры и спорта	
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Психология	
Анатомия человека	
Биомеханика двигательной деятельности	
2.2	**Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
Производственная практика (тренерская практика)	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-3.1. Знает теоретико-методические основы проведения занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Знает:
- историю и современное состояние стрелкового спорта, его место и значение в физической культуре, науке и образовании;
- значение и виды стрелкового спорта;
- воспитательные возможности занятий стрелковым спортом;
- терминологию стрелкового спорта;
- средства стрелкового спорта и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;
- основы обучения стрелковому спорту;
- способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения стрелковых упражнений.

ОПК-3.2. Умеет применять методы при проведении занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Умеет:
- применять методы организации учебной деятельности на занятиях по основам стрелкового спорта с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся;
- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по основам стрелкового спорта в зависимости от поставленных задач;
- использовать в своей деятельности терминологию стрелкового спорта;
- распределять на протяжении занятия средства стрелкового спорта с учетом их влияния на организм занимающихся;
- использовать стандартное и дополнительное оборудование, пользоваться спортивным инвентарем на занятиях физической культурой с использованием средств стрелкового спорта;
- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений стрелкового спорта;

- оценивать качество выполнения упражнений в стрелковом спорте и определять ошибки в технике;
- определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике стрелкового спорта, подбирать приемы и средства для их устранения.

ОПК-3.3. Имеет опыт проведения занятия и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Имеет опыт
- проведения комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся;
- владения техникой стрелкового спорта на уровне выполнение контрольных нормативов;
- проведения фрагмента занятия по стрелковому спорту по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося;
- составления упражнений по обучению техническим приемам стрелкового спорта с учетом возраста и контингента занимающихся.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Основы техники и методики обучения по стрелковому спорту			
1.1	Обзор развития и состояния пулевой стрельбы. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб /Лек/	7	4	2
1.2	Обзор истории развития стрелкового оружия /Ср/	7	6	0
1.3	Краткие сведения о строении и функциях организма человека /Ср/	7	4	1
1.4	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб /Ср/	7	4	0
1.5	Требования к тирам и их оборудование /Пр/	7	2	1
1.6	Требования к тирам и их оборудование /Ср/	7	4	0
1.7	Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка /Пр/	7	2	0
1.8	Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка /Ср/	7	4	1
1.9	Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя за столом /Пр/	7	2	0
1.10	Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя за столом /Ср/	7	4	0
1.11	Анализ и методика техники стрельбы из положения стоя за столом /Пр/	7	2	1
1.12	Анализ и методика техники стрельбы из положения стоя за столом /Ср/	7	4	0
1.13	Управление дыхание и спусковым крючком /Пр/	7	2	0
1.14	Виды прицелов и дыхание /Пр/	7	2	0
1.15	Определения средней точки попадания, поправки /Пр/	7	4	0
1.16	Определения средней точки попадания, поправки /Ср/	7	2	0
	Раздел 2. Правила проведения соревнований по стрелковому спорту			
2.1	Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту /Пр/	7	4	0
2.2	Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту /Ср/	7	6	0
2.3	Правила соревнований по стрелковому спорту /Пр/	7	4	0
2.4	Правила соревнований по стрелковому спорту /Ср/	7	6	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

7 семестр, 2 лекции, 12 практических занятий

Раздел 1. Основы техники и методики обучения по стрелковому спорту

Лекции № 1-2 (4 часа)

Обзор развития и состояния пулевой стрельбы. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб

Вопросы и задания:
1. Предмет, задачи и содержание курс
2. Программный материал и требования по предмету «Специализация
3. Устройство тиров и их назначение
4. Меры безопасности во время проведения занятий, тренировок по пулевой стрельбе в тире

Практическое занятие № 1 (2 часа)

Требования к тирам и их оборудование

Вопросы и задания:
1. Какие бывают тиры их виды
2. Необходимое оборудование освещение
3. Вспомогательное оборудование для стрельбы из винтовки и положения сидя и стоя с опорой на локти
4. Какие бывают мишени и их установка

Практическое занятие № 2 (2 часа)

Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка

Вопросы и задания:

1. Устройство и принцип работы оружия
2. Явление выстрела
3. Начальная скорость полета пули и факторы, влияющие на нее
4. Траектория полета пули и ее элементы

Практические занятия № 3-4 (4 часа)

Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя и стоя с опорой на локти

Вопросы и задания:

1. Изготовка для стрельбы сидя и стоя за столом.
2. Разучивание разучивание по элементам (без винтовки)

а) положение туловища
б) положение ног
в) положение рук
г) положение головы

3. изучение последовательности выполнения изготовке
4. исправление ошибок в изготовке
5. Техника выполнения прицеливания
6. Управление дыханием и спусковым механизмом

Практическое занятие № 5 (2 часа)

Управление дыханием и спусковым крючком

Вопросы и задания:

1. Виды спуска
2. Разучивание по элементам:

а) научить давлению на спусковой крючок;
б) научить задержке дыхания при прицеливании;
в) обработка спуска на задержке дыхания;
г) грубое прицеливание, задержка дыхания, коррекция прицеливания, обработка спуска;
д) выполнение упражнений без патрона;
е) выполнение упражнений с патроном по «экрану»;
ж) выполнение упражнений с патроном по мишени;
з) стрельба на кучность.

3. Исправление ошибок.

Практическое занятие № 6 (2 часа)

Виды прицелов и дыхание

Вопросы и задания:

1. Основные виды прицеливания в стрельбе
2. Анализ техники прицеливания
3. Методика обучения прицеливанию и дыханию
4. Разучивание по элементам

а) научить смотреть в диоптр
б) учить совмещать диоптр, намушник, мушку
в) изучение последовательности совмещения
г) совместить диоптр, намушник, мушку с мишенью.

Практические занятия № 7-8 (4 часа)

Определения средней точки попадания, поправки

Вопросы и задание:

1. Естественное рассеивание пуль.
2. Определения средней точки попадания
3. Выполнение поправок.
4. Самостоятельно определение средней точки попадания.

Раздел 2. Правила проведения соревнований по стрелковому спорту

Практические занятия № 9-10 (4 часа)

Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту

Вопросы и задания:

1. Виды соревнований.
2. Положения о соревнованиях.
3. Обязанности и права участников соревнованиях и должностных лиц судейской коллегии
4. Подготовка мишеней для соревнований.
5. Жеребьевка. Порядок выполнения упражнений
6. Задержки, ошибки, нарушения правил.
7. Корректировка стрельбы.
8. Протесты и определения победителей в пулевой стрельбе

Практические занятия № 11-12 (4 часа)
Правила соревнований по стрелковому спорту

Вопросы и задания:
1. Составить положение о соревнованиях.
2. Провести примеры стартовых протоколов.
3. Провести церемонию награждения победителей и призеров соревнований.
4. Проанализировать работу судей.

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продуктыдеятельности
1	Обзор истории развития стрелкового оружия	1. Работа с лекционным материалом. lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учебника 3. Написать реферат. «Исторический обзор развития пулевой стрельбы». «Возникновение стрелкового оружия».	Устный опрос
2	Краткие сведения о строении и функциях организма человека	Написание реферата «Внимание, его виды, значение для стрелка; восприятия и представления» «Костно-связочный аппарат, мышцы, их строение, взаимодействие» «Гигиена, закаливание, общий режим стрелка»	1. Устный опрос. 2. Реферат и доклад по темам.
3	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1. Работа с лекционным материалом. lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учебника 3. Написать реферат «Меры обеспечения безопасности, правила поведения в тире» «Техника безопасности при обращении с оружием и при стрельбе»	1. Устный опрос. 2. Реферат и доклад по темам.
4	Требования к тирам и их оборудование	1. Работа с лекционным материалом в электронном курсе «Основы стрелкового спорта в школе». lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учебника	Устный опрос
5	Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка	1. Работа с лекционным материалом в электронном курсе «Основы стрелкового спорта в школе». lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учебника	Письменная проверочная работа
6	Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя с опорой на локти	1. Работа с лекционным материалом в электронном курсе «Основы стрелкового спорта в школе». lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учеб 3. Составить конспект «Методика обучения изготовки: задачи, средства, методические указания»	Письменная проверочная работа.
7	Анализ и методика техники стрельбы из положения стоя с опорой на локти	1. Работа с лекционным материалом в электронном курсе «Основы стрелкового спорта в школе». lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учебника	Письменная проверочная работа.
8	Определения средней точки попадания, поправки	1. Работа с лекционным материалом в электронном курсе «Основы стрелкового спорта в школе». lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195	Письменная проверочная работа

		2. Работа с материалами учебника	
9	Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту	1. Работа с лекционным материалом. 2. Работа с материалами и документацией соревнований по стрелковому спорту	Устный опрос
10	Правила соревнований по стрелковому спорту	1. Составление положения о соревнованиях по стрелковому спорту 2. Подготовить и заполнить предварительную заявку на участие в соревнованиях. 3. Заполнить карточку участника соревнований.	Положение
Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор			
№ п/п	**Темы дисциплины**	**Содержание самостоятельной работы**	**Продуктыдеятельности**
1	Обзор истории развития стрелкового оружия	1. Работа с лекционным материалом. lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 2. Работа с материалами учебника 3. Написать доклада. «Стрелковый спорт в системе физического воспитания», «Основные этапы пулевой стрельбы в дореволюционной России». «Развитие стрелкового оружия в России с 1917 года».	Доклад
2	Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрел	Подбор материала и написание доклада Поиск и подбор информации	Доклад и презентация
3	Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя ии стоя с опорой на локти	Подбор материала и написание доклада Поиск и подбор информации	Доклад и презентация
4	Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту	Анализ важных международных соревнований за прошедший сезон. Выступление самарских стрелков на соревнованиях. Написание реферата	Устный опрос.

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	Вайнштейн, Л.М	. Основы стрелкового мастерства / Л.М. Вайнштейн. — Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=220301	Москва : Издательство ДОСААФ, 1966. – 231 с.

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	Сорокин С. Г., Загурский Н. С.	Стрелковая подготовка биатлонистов с использованием технических средств обучения: учебное пособие. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298136	Москва: Издательство СибГУФК, 2007.-52с

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite

- GIMP
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip
6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, помещение для самостоятельной работы. Оснащенность: Набор учебной мебели, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование.
7.2	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, лабораторных занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Зал гимнастики. Оснащенность: Бревно гимнастическое-2шт., Брусья женские, Брусья мужские, Конь гимнастический-3шт., Мостик гимнастический-1шт., Мостик гимнастический 3-х пружинный-3шт., Козел-4шт., Канат-2шт., Маты гимнастические, Борцовский ковер
7.3	Помещение для хранения и профилактического оборудования учебного оборудования.
7.4	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Принтер-1шт., Телефон-1шт., Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.
Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.
Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Основы стрелкового спорта»

Курс 4 Семестр 7

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Наименование раздела «Основы техники и методики обучения по стрелковому спорту»			
Текущий контроль по разделу:		29	45
1	Аудиторная работа	17	25
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	10
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	6	10
Контрольное мероприятие по разделу		6	10
Промежуточный контроль		35	55
Наименование раздела «Правила проведения соревнований по стрелковому спорту»			
Текущий контроль по разделу:		10	20
1	Аудиторная работа	6	10
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	2	5
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	2	5
Контрольное мероприятие по разделу		5	10
Промежуточный контроль		15	30
Промежуточная аттестация		6	15
	Итого:	**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Основы техники и методики обучения по стрелковому спорту»			
1	Аудиторная работа	Конспект лекций, письменная самостоятельная работа, устные ответы Критерии – 3 балла – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, структурирован. 5 баллов – конспект лекции соответствует теме и отражает основные положения, сообщенные лектором, и написан разборчиво, структурирован, содержит дополнительные сведения, почерпнутые обучающимся из других источников. Написание реферата по теме курса 7 баллов – реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет не менее 7 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1,5). В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал только Интернет-ресурсы. 10 баллов - реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет не менее 7 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1,5). В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал не только	1. Обзор развития и состояния пулевой стрельбы. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб 2. Требования к тирам и их оборудование 3. Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка 4. Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя за столом 5. Анализ и методика техники стрельбы из положения стоя за столом 6. Управление дыханием и спусковым крючком 7. Виды прицелов и дыхание 8. Определения средней точки попадания, поправки Образовательные результаты: Знает: - историю и современное состояние стрелкового спорта, его место и значение в физической культуре, науке и

		Интернет-ресурсы, но и печатные источники, в том числе изданные за последние пять лет; в тексте реферата присутствуют ссылки на источники информации. 15 балла - реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет более 10 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1). Реферат подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном не Интернет-ресурсы, а печатные источники, в том числе изданные за последние пять лет; в тексте реферата присутствуют ссылки на источники информации. В реферате представлено современное видение проблемы; в тексте реферата или в приложениях имеются рисунки, таблицы, диаграммы. Подготовка презентации по заданной теме с использованием программы MS Power Point. 2 балла – тема освещена не полностью, слайды содержат только простой текст или текст со вставками рисунков. Количество слайдов – 10-15. 4 балла - тема освещена полностью, материал темы представлен на слайдах не только в виде простого текста, но и в форме различных схем, таблиц и т.д. с добавлением рисунков-иллюстраций. Количество слайдов – 10-15. 5 баллов - тема освещена полностью, материал темы представлен на слайдах практически полностью в виде различных схем, таблиц и т.д. с добавлением рисунков-иллюстраций. Количество слайдов - более 15. Max 25 баллов	образовании; - значение и виды стрелкового спорта; - воспитательные возможности занятий стрелковым спортом; - терминологию стрелкового спорта; - средства стрелкового спорта и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности; - основы обучения стрелковому спорту; - способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения стрелковых упражнений.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Используя лекции и видеоматериал в системе ЭО lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 Написание рефератов на темы: «Исторический обзор развития пулевой стрельбы», «Возникновение стрелкового оружия», «Внимание, его виды, значение для стрелка; восприятия и представления», «Костно-связочный аппарат, мышцы, их строение, взаимодействие», «Гигиена, закаливание, общий режим стрелка», «Меры обеспечения безопасности, правила поведения в тире», «Техника безопасности при обращении с оружием и при стрельбе», «Методика обучения изготовки: задачи, средства, методические указания». 3 балл – реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет не менее 7 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1,5). В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал только Интернет-ресурсы. 5 балла - реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет не менее 7 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1,5). В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал не только Интернет-ресурсы, но и печатные источники, в том числе изданные за последние пять лет; в тексте реферата присутствуют ссылки на источники информации. 10 балла - реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет более 10 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1). Реферат подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном не Интернет-ресурсы, а печатные источники, в том числе	1. Обзор истории развития стрелкового оружия 2. Краткие сведения о строении и функциях организма человека 3. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб 4. Требования к тирам и их оборудование 5. Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка 6. Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя и стоя с опорой на локти. 7. Определения средней точки попадания, поправки Образовательные результаты: Умеет: - применять методы организации учебной деятельности на занятиях по основам стрелкового спорта с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся; - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по основам стрелкового спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию стрелкового спорта;

		изданные за последние пять лет; в тексте реферата присутствуют ссылки на источники информации. В реферате представлено современное видение проблемы; в тексте реферата или в приложениях имеются рисунки, таблицы, диаграммы. Написание конспектов: «Методика обучения изготовки: задачи, средства, методические указания». Критерии оценивания - полнота и логичность конспекта; - полностью прописаны задачи и средства; - расписаны методические указания Max 10 баллов	- распределять на протяжении занятия средства стрелкового спорта с учетом их влияния на организм занимающихся; - использовать стандартное и дополнительное оборудование, пользоваться спортивным инвентарем на занятиях физической культурой с использованием средств стрелкового спорта; - организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений стрелкового спорта; - оценивать качество выполнения упражнений в стрелковом спорте и определять ошибки в технике; - определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике стрелкового спорта, подбирать приемы и средства для их устранения.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Написание доклада (реферата) «Стрелковый спорт в системе физического воспитания», «Основные этапы пулевой стрельбы в дореволюционной России», «Развитие стрелкового оружия в России с 1917 года», «Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрел», «Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя и стоя с опорой на локти», «Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту» Критерии – 1 балл – реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет не менее 7 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1,5). В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал только Интернет-ресурсы. 3 балла - реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет не менее 7 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1,5). В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал не только Интернет-ресурсы, но и печатные источники, в том числе изданные за последние пять лет; в тексте реферата присутствуют ссылки на источники информации. 5 балла - реферат соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы; реферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, объем реферата составляет более 10 страниц формата А4 (шрифт 14, интервал 1). Реферат подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном не Интернет-ресурсы, а печатные источники, в том числе изданные за последние пять лет; в тексте реферата присутствуют ссылки на источники информации. В реферате представлено современное видение проблемы; в тексте реферата или в приложениях имеются рисунки, таблицы, диаграммы. Max 10 баллов	1. Обзор истории развития стрелкового оружия 2. Общие сведения о выстреле, оружие, боеприпасы, снаряжение стрел 3. Анализ и методика техники стрельбы из положения сидя и стоя с опорой на локти Образовательные результаты: Имеет опыт - проведения комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся; - владения техникой стрелкового спорта на уровне выполнение контрольных нормативов; - проведения фрагмента занятия по стрелковому спорту по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося; - составления упражнений по обучению техническим приемам стрелкового спорта с учетом возраста и контингента занимающихся.
Контрольное мероприятие по разделу		Стрельба на технику и меткость по мишени 3+5 50 очков – 10 баллов 35очков – 7,5 баллов 20 очков – 6 баллов	Тесты

Промежуточный контроль (количество баллов)		35-55 баллов	
Текущий контроль по разделу «Правила проведения соревнований по стрелковому спорту»			
1	Аудиторная работа	Подготовка организации и проведение соревнований по стрелковому спорту. Положение, протоколы и отчетная документация соревнований. Мультимедийная презентация по темам изучаемых материалов. Подготовка презентации по заданной теме с использованием программы MS Power Point. 2 балла – тема освещена не полностью, слайды содержат только простой текст или текст со вставками рисунков. Количество слайдов – 10-15. 4 балла - тема освещена полностью, материал темы представлен на слайдах не только в виде простого текста, но и в форме различных схем, таблиц и т.д. с добавлением рисунков-иллюстраций. Количество слайдов – 10-15. 5 баллов - тема освещена полностью, материал темы представлен на слайдах практически полностью в виде различных схем, таблиц и т.д. с добавлением рисунков-иллюстраций. Количество слайдов - более 15. Max 10 баллов	1. Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту 2. Правила соревнований по стрелковому спорту Образовательные результаты: Знает: - историю и современное состояние стрелкового спорта, его место и значение в физической культуре, науке и образовании; - значение и виды стрелкового спорта; - воспитательные возможности занятий стрелковым спортом; - терминологию стрелкового спорта; - средства стрелкового спорта и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности; - основы обучения стрелковому спорту; - способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения стрелковых упражнений.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Используя лекции и видеоматериал в системе ЭО lms.sgspu.ru - https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 Анализ проведенных и просмотренных соревнований по стрелковому спорту. Подготовка к практическому занятию по организации соревнований: состав судейской бригады, состав главной судейской коллегии, оформление документации и отчета. Заполнение основные нормативных документов соревнования, составление календаря соревнований на год, определение победителей на виде. Задание выполняется в виде доклада. 1. Составление положения о соревнованиях по стрелковому спорту 2. Подготовить и заполнить предварительную заявку на участие в соревнованиях. 3. Заполнить карточку участника соревнований. 1. Написать положение о соревнования по стрелковому спорту в общеобразовательной школе. 2 баллов –положение имеет название, цель, задачи, не определен возраст, не описано оборудование, не указано время и место проведения, организаторы соревнований. Не описана судейская коллегия. Не полно расписан ход мероприятия, дистанции не соответствуют заявленному возрасту, не указан порядок определения победителя и награждения 3 баллов –положение имеет название, цель, задачи, не определен возраст, не описано оборудование, указано время и место проведения, организаторы соревнования, указан не полный список судейской коллегии. Не полно расписан ход мероприятия, указан порядок определения победителя и награждения 5 баллов – положение имеет название, цель, задачи, определен возраст, описано оборудование, время и место проведения, организаторы соревнования. Полно расписан ход мероприятия, указан порядок определения победителя и награждения.	1. Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту 2. Правила соревнований по стрелковому спорту Образовательные результаты: Умеет: - применять методы организации учебной деятельности на занятиях по основам стрелкового спорта с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся; - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по основам стрелкового спорта в зависимости от поставленных задач; - использовать в своей деятельности терминологию стрелкового спорта; - распределять на протяжении занятия средства стрелкового спорта с учетом их влияния на организм занимающихся; - использовать стандартное и дополнительное оборудование, пользоваться спортивным инвентарем на занятиях физической культурой с использованием средств стрелкового спорта;

		Max 5 баллов	- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений стрелкового спорта; - оценивать качество выполнения упражнений в стрелковом спорте и определять ошибки в технике; - определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике стрелкового спорта, подбирать приемы и средства для их устранения.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Подготовка доклада на по выбранной теме курса. 5 баллов – доклад соответствует теме и отражает основные положения, и написан разборчиво, структурирован, полнота и логичность изложения, методология анализа, раскрытие темы. Присутствует план, введение, заключение и список литературы. Осуществлено объяснение фактов, явлений, закономерностей содержит дополнительные сведения, почерпнутые обучающимся из других источников. 4 балла – доклад соответствует заявленной теме, структурирован, присутствует план, введение, заключение и список литературы. В качестве источников материала для подготовки реферата обучающийся использовал только Интернет-ресурсы. 3 балла – реферат соответствует заявленной теме, структурирован, нет плана, не указан список литературы. В качестве источников материала для подготовки доклада обучающийся использовал только Интернет-ресурсы. 2 балла – доклад не соответствует заявленной теме, структурирован, не указан список литературы. В качестве источников материала для подготовки доклада обучающийся использовал только Интернет-ресурсы. Max 5 баллов	1. Подготовка и организация соревнования по стрелковому спорту Образовательные результаты: Имеет опыт - проведения комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся; - владения техникой стрелкового спорта на уровне выполнение контрольных нормативов; - проведения фрагмента занятия по стрелковому спорту по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося; - составления упражнений по обучению техническим приемам стрелкового спорта с учетом возраста и контингента занимающихся.
Контрольное мероприятие по разделу		Тестирование в системе ЭО lms.sgspu.ru https://lms.sgspu.ru/course/view.php?id=195 5 баллов - правильно выполнено от 55 до 65% заданий теста; 7,5 балла - правильно выполнено от 66 до 89% заданий теста; 10 баллов - правильно выполнено от 90 до 100% заданий теста.	Тесты
Промежуточный контроль (количество баллов)		15-30 баллов	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	