Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 09.09.2024 14:36:48
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e0f13008083d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра психологии и социальной педагогики

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____Н.Н. Кислова

Психология сексуальности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	**Психологии и социальной педагогики**
Учебный план	ФПСО-м24ПСв(2г5м) Направление: 37.04.01 Психология Направленность (профиль): "Социальная психология"
Квалификация	**магистр**
Форма обучения	**очно-заочная**
Общая трудоемкость	**2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 24
самостоятельная работа 48

Виды контроля в семестрах:
зачеты 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	**3(2.1)**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	8	8	8	8
Семинарские занятия	16	16	16	16
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	24	24	24	24
Контактная работа	24	24	24	24
Сам. работа	48	48	48	48
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Ихсанов Р.Ф.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Психология сексуальности

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 841)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 37.04.01 Психология
Направленность (профиль): "Социальная психология"
утвержденного Учёным советом СГСПУ от 26.04.2024 протокол № 10

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Психологии и социальной педагогики

Протокол от 25.06.2024 г. № 11
Зав. кафедрой С.А. Севенюк

Начальник УОП

 Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: ознакомление с основными представлениями о психосексуальном развитии человека и его этапах, о психологии любви и ее роли в образовании семьи, о психосексуальной адаптации в семье и эволюции половой жизни в течение жизненного цикла семьи.
Задачи изучения дисциплины:
1. освоение основных сексологических понятий и терминов;
2. совершенствование знаний, умений и навыков в области фундаментальных основ валеологии сексуальной жизни, психогигиены пола.
Область профессиональной деятельности:
01 Образование и наука;
03 Социальное обслуживание

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.05
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

Содержание дисциплины базируется на материале:

Актуальные проблемы современной психологии

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Социальная психология детства и родительства

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1 Способность осуществлять постановку психологических проблем, целей и задач научного исследования, на основе анализа достижений современной психологической науки и практики, обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение исследования

ПК-1.1 Способность осуществлять постановку психологических проблем, целей и задач научного исследования:
- знает особенности постановки психологических проблем, целей и задач научного исследования;
- умеет формулировать психологическую проблему, цели и задачи научного исследования

Знает актуальные проблемы в области психологии сексуальности, особенности постановки целей и задач психосексуальных научных исследований.
Умеет грамотно, четко формулировать цель исследования, выделять задачи, ведущие к достижению цели.

ПК-1.2 Владеет информацией об основных достижениях современной психологии в контексте той или иной научной проблемы: - знает основные достижения современной психологии в контексте той или иной научной проблемы

Знает традиционные и современные направления теории и практики психологии сексуальности.

ПК-1.3 Умеет обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение научного психологического исследования

Умеет обосновывать гипотезу, разрабатывать программу и выбирать комплекс психодиагностических инструментов для организации и проведения исследования интимно-личностной проблематики.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Методологические основы психологии сексуальности			
1.1	История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества/Лек/	3	2	0
1.2	История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества/Ср/	3	6	0
1.3	Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин/Лек/	3	2	0
1.4	Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин /Сем.зан./	3	2	1
1.5	Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин/Ср/	3	6	0
1.6	Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности/Лек/	3	2	0
1.7	Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности/Сем.зан./	3	4	1
1.8	Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности/Ср/	3	6	0
	Раздел 2. Практические проблемы психологии сексуальности			
2.1	Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности/Лек/	3	2	0
2.2	Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности/Сем.зан/	3	4	2
2.3	Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности/Ср/	3	12	0
2.4	Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности/Сем.зан/	3	2	0

2.5	Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности/Ср./	3	9	0
2.6	Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека/Сем.зан./	3	4	2
2.7	Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека/Ср./	3	9	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

3 семестр, 4 лекций, 8 семинарских занятий

Раздел 1. Методологические основы психологии сексуальности

Лекция №1 (2 часа)

История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества

1.Основные направления исследований в психологии сексуальности.
2.Сексуальность в Древней Греции, Древнем Китае.
3.Мифология сексуальности.
4.Отношение к сексуальности в средние века, двойная мораль – карнавальная и церковная.Влияние религии и общественной морали на гендерные отношения.
5.Роль сексуальности и секса в жизни общества и личности.
6.Психосексуальная культура ее возможности, формы передачи.
7.Современные мифы о сексуальности.
8.Начало изучения сексологии как самостоятельной науки.

Лекция №2 (2 часа)

Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин

1.Связь половой конституции человека с его телосложением, гормональным балансом и темпераментом.
2.Роль взаимодействия индивидов на их сексуальные реакции.
3.Четыре стадии копулятивного цикла.
4.Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин: эрекция, эякуляция, оргазм, половое влечение - либидо.
5.Эволюция стадий полового влечения у мужчин: понятийная; романтическая; эротическая; сексуальная; стадия зрелой сексуальности.
6.Основные проявления нормальной сексуальности у женщин. Восемь основных отличительных особенностей женской сексуальности. Сравнительный анализ мужской и женской сексуальности. Различия в поло-ролевых стереотипах поведения мужчин и женщин.

Семинарское занятие №1 (2 часа)

Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин

1.Стадии формирования либидо у женщин: допонятийная, понятийная; романтическая; эротическая; сексуальная, зрелой сексуальности.
2.Копулятивный цикл женщины и его стадии
3.Сексуальные реакции мужчины.
4.Сексуальные реакции женщины на сексуальную стимуляцию:
5.Менструальный цикл и самочувствие женщины.

Лекция №3 (2 часа)

Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности

1.Биопсихологические факторы, обуславливающие сексуальность человека: связь между анатомией и физиологией, нервной и эндокринной системами организма, сексуальными реакциями и переживаниями.
2.Мужские внутренние и внешние половые органы.
3.Женские внутренние и внешние половые органы.
4.Нервная регуляция половой функции.

Семинарские занятия №2-3 (4 часа)

Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности

1.Эрогенные зоны как скопления рецепторов периферической нервной системы.
2.Гипоталамус как центр влечений и его роль в регуляции уровня половых гормонов.
3.Влияние коры головного мозга на сексуальную реактивность.
4.Кора головного мозга - уровень регуляции сексуальных функций, связанных с половыми безусловными и условными рефлексами, сферой восприятия, представлений, фантазий, памятью. Роль высших корковых функций в регуляции сексуального влечения и поведения.

Раздел 2. Практические проблемы психологии сексуальности

Лекция №4 (2 часа)

Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности

1.Понятие сексуального здоровья.
2.Сексуальное здоровье как комплекс соматических, эмоциональных, интеллектуальных и социальных аспектов сексуального существования человека, позитивно обогащающих личность, повышающих коммуникабельность человека и его способность к любви.

Семинарские занятия №4-5 (4 часа)

Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности

1.Элементы сексуального здоровья.
2.Системный подход к определению сексуального здоровья с выделением отдельных компонентов сексуальности, объединенных жесткими взаимосвязями.
3.Влияние внутриутробного и онтогенетического развития на сексуальное здоровье.

4. Понятие сексуальной нормы. Условность сексуальной нормы. Статистический, социально-этический, медико-психологический аспект сексуальной нормы. Оптимальная, принятая и допустимая норма как диапазон вариаций проявлений сексуальности и сексуального поведения в пределах клинической норм.

Семинарское занятие №6 (2 часа)

Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности

1.Сексуальное поведение детей разного пола в различные возрастные периоды жизни. Основные исследования по проблемам психосексуального развития личности: З. Фрейд, В.Е. Каган, О.К. Лосева и др.

2.Профилактика причин нарушения психосексуального развития личности. Роль наказания и поощрения в адекватном открытии ребенком окружающего мира и осознания своего «Я». Психосексуальное пробуждение Проявление эротического влечения. Проявление сексуального влечения.

Семинарские занятия №7-8 (4 часа)

Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека

1.Понятие о любви, влюбленности, любовной страсти.

2.Биосоциальные истоки любви.

3.Разновидности любви: платоническая любовь, чувственная любовь, психофизическая любовь, секс без любви.

4. Ухаживание и любовь. Индивидуальность и многообразие любовных чувств у юношей девушек.

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Методологические основы психологии сексуальности	1. Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у разных народов на разных этапах развития общества.	Проект, презентация
2	Практические проблемы психологии сексуальности	1.Послушайте и посмотрите выступления двух-трех ведущих прямого эфира на радио и телевидении. Оцените их речь с точки зрения гендерных различий использования интонаций (на радио), жестикуляции, мимики и других форм невербальной экспрессии (на телевидении).	Аналитическое эссе

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Методологические основы психологии сексуальности	1. Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у народов Африки	Проект
2	Практические проблемы психологии сексуальности	1.Посмотрите художественный фильм о взаимоотношениях мужчины и женщины (на выбор студента из любого жанра кинематографии). Оцените их поведение с точки зрения гендерных черт.	Аналитическое эссе

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Филатова-Сафронова, М. А.	Основы психосексуального развития человека: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258087	Казань: Познание (Институт ЭУП), 2011

Л1.2	Морозова, И. С.	Психология семейных отношений: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232383	Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012
6.1.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Дерягин, Г. Б., Эриашвили, Н. Д., Антонян, Ю. М., Лебедев, С. Я.	Криминальная сексология: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684832	Москва: Юнити-Дана, 2017

6.2 Перечень программного обеспечения
- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- GIMP
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip
6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарских занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, читальный зал. Оснащенность: комплект мебели, ПК-4 шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах. Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психология сексуальности»

Курс 2 Семестр 3

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Раздел 1. Методологические основы психологии сексуальности		28	50
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	3	6
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	12
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	9	20
Контрольное мероприятие по разделу		10	12
Промежуточный контроль		10	12
Раздел 2. Практические проблемы психологии сексуальности		28	50
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	3	6
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	12
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	9	20
Контрольное мероприятие по разделу		10	12
Промежуточный контроль		10	12
Промежуточная аттестация		36	56
Итого:		**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу 1. Методологические основы психологии сексуальности			
1	Аудиторная работа	Конспкт лекций, письменная самостоятельная работа,устные ответы. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	Тема: История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности Образовательные результаты: Знает актуальные проблемы в области психологии сексуальности, особенности постановки целей и задач психосексуальных научных исследований. Умеет грамотно, четко формулировать цель исследования, выделять задачи, ведущие к достижению цели Знает традиционные и современные направления теории и практики психологии сексуальности Умеет обосновывать гипотезу, разрабатывать программу и выбирать комплекс психодиагностических инструментов для организации
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у разных народов на разных этапах развития общества. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Послушайте и посмотрите выступления двух-трех ведущих прямого эфира на радио и телевидении. Оцените их речь с точки зрения гендерных различий использования интонаций (на радио), жестикуляции, мимики и других форм невербальной экспрессии (на телевидении).. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	

			и проведения исследования интимно-личностной проблематики
Контрольное мероприятие по разделу		Кейс-задание 10 баллов	
Промежуточный контроль (количество баллов)		Кейс-задание 10 баллов	
Текущий контроль по разделу 2. Практические проблемы психологии сексуальности			
1	Аудиторная работа	Конспкт лекций, письменная самостоятельная работа,устные ответы. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	Тема: Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека Образовательные результаты: Знает актуальные проблемы в области психологии сексуальности, особенности постановки целей и задач психосексуальных научных исследований. Умеет грамотно, четко формулировать цель исследования, выделять задачи, ведущие к достижению цели Знает традиционные и современные направления теории и практики психологии сексуальности Умеет обосновывать гипотезу, разрабатывать программу и выбирать комплекс психодиагностических инструментов для организации и проведения исследования интимно-личностной проблематики
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у народов Африки. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Посмотрите художественный фильм о взаимоотношениях мужчины и женщины (на выбор студента из любого жанра кинематографии). Оцените их поведение с точки зрения гендерных черт Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	
Контрольное мероприятие по разделу		Кейс-задание 10 баллов	
Промежуточный контроль (количество баллов)		Кейс-задание 10 баллов	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	