Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 09.08.2024 12:15:56
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____Н.Н. Кислова

Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план ФФКС-б24Фо(4г)
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **8 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 288
в том числе:
аудиторные занятия 98
самостоятельная работа 190

Виды контроля в семестрах:
экзамены 6
зачеты 2, 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	**2(1.2)**		**4(2.2)**		**6(3.2)**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	10	10	10	10	16	16	36	36
Практические	18	18	18	18	26	26	62	62
В том числе инт.	6	6	6	6	10	10	22	22
Итого ауд.	28	28	28	28	42	42	98	98
Контактная работа	28	28	28	28	42	42	98	98
Сам. работа	44	44	80	80	66	66	190	190
Итого	72	72	108	108	108	108	288	288

Программу составил(и):

Богуш Вера Константиновна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 26.04.2024 протокол № 10.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 25.06.2024 г. № 11

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП

__ _____ Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Задачи изучения дисциплины:

способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;

решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;

осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

участвовать в деятельности методических комиссий и в других формах методической работы; осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими).

Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.05

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Теория и методика фигурного катания на коньках

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта

Технологии спортивной тренировки в фитнес-аэробике

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки

ПК-2.2. Осуществляет процесс спортивной тренировки и контроль его эффективности.

Знает:
- технику упражнений фигурного катания на коньках;
- средства и методы технической и тактической подготовки в фигурном катании на коньках;
- средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках;
- методики контроля и оценки технической, тактической и физической подготовленности в фигурном катании на коньках;
- методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств;
- методики функционального тестирования в фигурном катании на коньках.

Умеет:
- показывать основные двигательные действия фигурного катания на коньках, специальные и подводящие упражнения;
- объяснять технику выполнения упражнений;
- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами на занятиях по фигурному катанию на коньках;
- оценивать качество выполнения упражнений в фигурном катании на коньках и определять ошибки в технике;
- подбирать методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Физическая и техническая подготовка в фигурном катании на коньках			
1.1	Особенности техники фигурного катания на коньках /Лек/	2	2	2
1.2	Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках /Пр/	2	6	0
1.3	Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках /Ср/	2	14	0
1.4	Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках /Лек/	2	4	0
1.5	Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках /Пр/	2	6	2
1.6	Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках /Ср/	2	16	0
1.7	Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках /Лек/	2	4	0

1.8	Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках /Пр/	2	6	2
1.9	Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках /Ср/	2	14	0
	Раздел 2. Методические особенности подготовки в фигурном катании на коньках			
2.1	Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках /Лек/	4	6	2
2.2	Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках /Пр/	4	10	2
2.3	Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках /Ср/	4	40	0
2.4	Использование специального спортивного оборудования и инвентаря /Лек/	4	4	0
2.5	Использование специального спортивного оборудования и инвентаря /Пр/	4	8	2
2.6	Использование специального спортивного оборудования и инвентаря /Ср/	4	40	0
	Раздел 3. Методические особенности контроля в фигурном катании на коньках			
3.1	Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках /Лек/	6	6	2
3.2	Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках /Пр/	6	8	2
3.3	Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках /Ср/	6	22	0
3.4	Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках /Лек/	6	4	2
3.5	Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках /Пр/	6	10	2
3.6	Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках /Ср/	6	22	0
3.7	Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках /Лек/	6	6	0
3.8	Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках /Пр/	6	8	2
3.9	Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках /Ср/	6	22	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

2 семестр, 5 лекций, 9 практических занятий

Раздел 1. Физическая и техническая подготовка в фигурном катании на коньках

Лекция № 1 (2 часа)

Особенности техники фигурного катания на коньках

Вопросы:
1. Общие положения техники фигурного катания
2. Особенности структуры движений фигуриста
3. Анализ техники выполнения двигательных действий.

Примерные задания:
1. Составить конспекты по данной теме.

Практические занятия № 1-3 (6 часов)

Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках

Вопросы:
1. Техника исполнения обязательной и произвольной программ
2. Анализ техники выполнения двигательных действий

Примерные задания:
1. Просмотр соревнований по фигурному катанию на коньках с последующим анализом технических особенностей исполнения элементов

Лекции № 2-3 (4 часа)

Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Подготовительные упражнения для освоения элементов фигурного катания на коньках.
2. Подводящие упражнения для освоения элементов фигурного катания на коньках.
3. Методические приемы управления группой занимающихся при технической подготовке.

Примерные задания:
1. Составить конспекты по данной теме.

Практические занятия № 4-6 (6 часов)

Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Подготовительные и подводящие упражнения в различных видах фигурного катания на коньках.
2. Совершенствование умения подачи команд при проведении групповых занятий.

Примерные задания:
1. Составить конспекты подготовительных и подводящих упражнений для обучения фигуристов прыжкам, вращениям, прыжкам во вращение.

Лекции № 4-5 (4 часа)

Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Основные средства и методы физической подготовки фигуристов.
2. Характеристика упражнений различной направленности.

Примерные задания:
1. Составить конспект по данной теме.

Практические занятия № 7-9 (6 часов)

Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Характеристика упражнений с собственным весом.
2.Характеристика упражнений с различными отягощениями и инвентарем.

Примерные задания:
1. Составить таблицу средств и методов физической подготовки фигуристов

4 семестр, 5 лекций, 9 практических занятий

Раздел 2. Методические особенности подготовки в фигурном катании на коньках

Лекции № 1-3 (6 часов)

Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Составляющие элемента практического занятия
2. Методические особенности обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках занимающихся разного возраста.

Примерные задания
1. Составить конспект по данной теме

Практические занятия № 1-5 (10 часов)

Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Методика обучения различным элементам фигурного катания на коньках

Примерные задания:
1. Анализ видео с соревнованиями фигуристов, выявление типичных ошибок.

Лекции № 4-5 (4 часа)

Использование специального спортивного оборудования и инвентаря

Вопросы:
1. Характеристика различных технических устройств
2. Комплекс тренажеров, используемый для развития физических качеств и двигательных способностей фигуристов.

Примерные задания:
1. Составить конспект по данной теме.

Практические занятия № 6-9 (8 часов)

Использование специального спортивного оборудования и инвентаря

Вопросы:
1. Техника безопасности при использовании специального инвентаря и оборудования
2. Характеристика тренажерных установок. Методика их использования.
3. Характеристика страховочных устройств. Методика их использования.

Примерные задания:
1. Составить коомплекс упражнений с использованием специального инвентаря и оборудования.

6 семестр, 8 лекций, 13 практических занятий

Раздел 3. Методические особенности контроля в фигурном катании на коньках

Лекции № 1-3 (6 часов)

Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Понятия «техническая подготовка» и «техническая подготовленность».
2. Методы оценивания уровня технической подготовленности фигуристов.

Примерные задания:
1. Составить таблицу методов оценивания уровня технической подготовленности фигуристов.

Практические занятия № 1-4 (8 часов)

Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Практика оценивания уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках.

Примерные задания:

1. Составить таблицу оценки уровня технической подготовленности занимающихся различных возрастов.

Лекции № 4-5 (4 часа)

Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Понятия «физическая подготовка» и «физическая подготовленность».
2. Методы тестирования уровня физической подготовленности занимающихся.

Примерные задания:
1. Составить таблицу методов оценивания уровня технической подготовленности фигуристов.

Практические занятия № 5-9 (10 часов)

Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Практика проведения тестирования уровня физической подготовленности занимающихся в фигурном катании на коньках.

Примерные задания:
1. Составить таблицу методов оценивания уровня технической подготовленности фигуристов.

Лекции № 6-8 (6 часов)

Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Физическое развитие.
2. Методика проведения измерений физического развития

Практические занятия № 10-13 (8 часов)

Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках

Вопросы:
1. Практика оценивания физического развития занимающихся в фигурном катании на коньках.

Примерные задания:
1. Составить таблицу оценки физического развития фигуристов разных возрастов.

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продуктыдеятельности
2 семестр			
1	Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках	Просмотр видеозаписей с соревнований по фигурному катанию на коньках	Отчет-анализ
2	Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках	Изучение дополнительной литературы по данной теме	Конспект
3	Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках	Изучение дополнительной литературы по данной теме	Конспект
4 семестр			
1	Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках	Изучение дополнительной литературы по данной теме	Доклад и презентация
2	Использование специального спортивного оборудования и инвентаря	Анализ применения специального инвентаря и оборудования для фигурного катания на коньках в России и зарубежом	Отчет-анализ
6 семестр			
1	Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках	Проведение контроля уровня технической подготовленности у занимающихся на различных этапах подготовки	Протокол
2	Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках	Проведение контроля уровня физической подготовленности у занимающмхся на различных этапах подготовки	Протокол
3	Методика измерения физического развития в	Измерение физического развития у фигуристов	Протокол

	фигурном катании на коньках		
Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор			
№ п/п	**Темы дисциплины**	**Содержание самостоятельной работы**	**Продуктыдеятельности**
2 семестр			
1	Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках	Подбор материала и написание реферата Поиск и подбор информации	Реферат Презентация
2	Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках		
3	Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках		
4 семестр			
1	Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках	Подбор материала и написание реферата Поиск и подбор информации	Реферат Презентаци
2	Использование специального спортивного оборудования и инвентаря		
6 семестр			
1	Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках	Подбор материала и написание реферата Поиск и подбор информации	Реферат Презентация
2	Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках		
3	Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках		

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	Тузова, Е. Н.	Обучение базовым элементам фигурного катания : учебно-методическое пособие : [12+] / Е. Н. Тузова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. –.96 с. : табл., ил. –	Москва : Спорт : Человек, 2015

		(Библиотечка тренера). – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430463	
Л1.2	Тузова, Е. Н.	Развитие физических способностей у юных фигуристов : учебно-методическое пособие : [12+] / Е. Н. Тузова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. –.80 с. : табл., ил. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=430464	Москва : Спорт : Человек, 2015

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	Калинина И. Н., Калинин С. Ю.	Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте : учебное пособие : [16+] / сост. И. Н. Калинина, С. Ю. Калинин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта [и др.]. – 109 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336071	Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014.

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- GIMP
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip

6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Оснащенность: Комплект учебной мебели, меловая доска, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование
7.2	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Зал спортивных игр. Оснащенность: Стенка гимнастическая(шведская)-5шт., Скамейки гимнастические, Щит баскетбольный.
7.3	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Принтер-1шт., Телефон-1шт., Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.

Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.

Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках»

Курс 1 Семестр 2

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Наименование раздела: «Физическая и техническая подготовка в фигурном катании на коньках»			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	30	45
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	15	30
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Промежуточный контроль		**50**	**85**
Промежуточная аттестация		6	15
	Итого:	**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Физическая и техническая подготовка в фигурном катании на коньках»			
1	Аудиторная работа	**Задание 1.** Составить конспект по теме «Особенности техники фигурного катания на коньках» Критерии оценивания: - конспект четко структурирован, - раскрыты общие положения техники фигурного катания, - раскрыты особенности структуры движений фигуриста (5 баллов) **Задание 2.** Составить конспекты подготовительных и подводящих упражнений для обучения фигуристов прыжкам, вращениям, прыжкам во вращение**.** Критерии оценивания: - конспекты составлены в соответствии с требованиями, - в конспектах представлено не менее 8 упражнений, - упражнения являются подготовительными и подводящими к данному элементу. (5 баллов)	Темы для изучения: Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках Результаты обучения: Знает: - технику упражнений фигурного катания на коньках; - средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках; - средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Задание 1. Самостоятельная работа по теме «Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках». Критерии оценивания: - письменный ответ дан в развернутой форме, с соблюдением логичности и последовательности изложения. (5 баллов) Задание 2. Составление конспекта по теме «Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках». Критерии оценивания: - конспект четко структурирован, - составлена таблица средств и методов физической подготовки в фигурном катании на коньках,	Темы для изучения: Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках Результаты обучения: Знает: - технику упражнений фигурного катания на коньках; - средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках;

		- показана взаимосвязь средств и методов физической подготовки с элементами фигурного катания. (5 баллов)	- средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задание 1. Подготовка реферата по темам на выбор «Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках», «Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках», «Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках». Критерии оценивания: - реферат выполнен в соответствии с требованиями, - в реферате отражены и полностью раскрыты главные моменты изучаемой темы, - в реферате сделаны выводы по изучаемой теме. (5 баллов)	Темы для изучения: Анализ техники упражнений фигурного катания на коньках Средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках Средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках Результаты обучения: Знает: - технику упражнений фигурного катания на коньках; - средства и методы технической подготовки в фигурном катании на коньках; - средства и методы физической подготовки в фигурном катании на коньках.
Промежуточный контроль (количество баллов)		Контрольный тест № 1 Критерии оценивания: 3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста. 6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста. 10 баллов – правильно выполнено 100 % заданий теста.	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	

Курс 2 Семестр 4

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Наименование раздела: «Методические особенности подготовки в фигурном катании на коньках»			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	25	40
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	12	20
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	8	15
Контрольное мероприятие по разделу		5	10
Промежуточный контроль		**50**	**85**
Промежуточная аттестация		6	15
	Итого:	**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Методические особенности подготовки в фигурном катании на коньках»			
1	Аудиторная работа	Задание 1. Составить конспект по теме « Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках» Критерии оценивания: - конспект четко структурирован, - перечислены и охарактеризованы составляющие элемента практического занятия, - выявлены методические особенности обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках занимающихся разного возраста. (5 баллов) Задание 2. Составить конспект по теме «Использование специального спортивного оборудования и инвентаря». Критерии оценивания: - конспект четко структурирован, - дана характеристика различных технических устройств, - дано описание комплекса тренажеров, используемого для развития физических качеств и двигательных способностей фигуристов. (5 баллов) Задание 3. Составить комплекс упражнений с использованием специального инвентаря и оборудования. Критерии оценивания: - комплекс упражнений соответствует требованиям, - комплекс включает в себя не менее 8 упражнений на все группы мышц, - в комплексе не менее 50% упражнений применяется с использованием специального инвентаря и оборудования. (5 баллов)	Темы для изучения: Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках Использование специального спортивного оборудования и инвентаря Результаты обучения: Умеет: - показывать основные двигательные действия фигурного катания на коньках, специальные и - подводящие упражнения; - пользоваться спортивным инвентарем на занятиях по фигурном катании на коньках.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Задание 1. Подготовить доклад на тему «Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках» Критерии оценивания:	Темы для изучения: Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках

		- доклад соответствует требованиям, - доклад четко структурирован и раскрывает данную тему, - доклад сопровождается презентацией. (5 баллов)	Использование специального спортивного оборудования и инвентаря Результаты обучения: Умеет: - показывать основные двигательные действия фигурного катания на коньках, специальные и подводящие упражнения; - пользоваться спортивным инвентарем на занятиях по фигурному катанию на коньках.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задание 1.Подготовка презентации по теме на выбор «Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках», «Использование специального спортивного оборудования и инвентаря». Критерии оценивания: - презентация соответствует требованиям, - презентация включает основные моменты изучаемой темы, - информация донесена четко, без лишних деталей, - презентация содержит от 10 до 15 слайдов. (5 баллов)	Темы для изучения: Методика обучения специальным и подводящим упражнениям в фигурном катании на коньках Использование специального спортивного оборудования и инвентаря Результаты обучения: Умеет: - показывать основные двигательные действия фигурного катания на коньках, специальные и подводящие упражнения.
Контрольное мероприятие по разделу		Контрольный тест № 1 Критерии оценивания: 3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста. 6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста. 10 баллов – правильно выполнено 100 % заданий теста.	
Промежуточный контроль (количество баллов)		85	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	

Курс 3 Семестр 6

Вид контроля	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Наименование раздела: «Методические особенности контроля в фигурном катании на коньках»		
Текущий контроль по разделу:		
Аудиторная работа	30	45
Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	15	30
Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Промежуточный контроль	**50**	**85**
Промежуточная аттестация	6	15
Итого:	**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Методические особенности контроля в фигурном катании на коньках»			
1	Аудиторная работа	Задание 1. Составить конспект на тему «Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках» Критерии оценивания: - конспект четко структурирован, - раскрыты понятия «физическая подготовка» и «физическая подготовленность», - представлены методы тестирования уровня физической подготовленности занимающихся. (5 баллов) Задание 2. Составить таблицу оценки физического развития фигуристов разных возрастов. Критерии оценивания: - таблица составлена в правильной форме, - в таблице представлены критерии оценки физического развития фигуристов, - критерии оценки физического развития соответствуют возрасту занимающихся. (5 баллов)	Темы для изучения: Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках Результаты обучения: Знает: - методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в фигурном катании на коньках; - методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств; - методики функционального тестирования в фигурном катании на коньках. Умеет: - подбирать методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Проведение контроля уровня технической и физической подготовленности у занимающихся на различных этапах подготовки. Измерение физического развития у фигуристов Критерии оценивания: - контроль проводится с соблюдением всех требований, - контрольные тесты (пробы) проводтся в полном объеме, - контрольные тесты (пробы) адекватны возрасту занимающихся, - протокол контроля оформлен правильно. (5 баллов)	Темы для изучения: Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках Методика контроля уровня физической подготовкленности в фигурном катании на коньках Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках Результаты обучения: Знает:

			- методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в фигурном катании на коньках; - методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств; - методики функционального тестирования в фигурном катании на коньках. Умеет: - пользоваться оборудованием и контрольно-измерительными приборами на занятиях по фигурном у катанию на коньках; - оценивать качество выполнения упражнений в фигурном катании на конькахи определять ошибки в технике; - подбирать методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задание 1. Подготовка реферата на тему по выбору «Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках», «Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках», «Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках». Критерии оценивания: - реферат выполнен в соответствии с требованиями, - в реферате отражены и полностью раскрыты главные моменты изучаемой темы, - в реферате сделаны выводы по изучаемой теме. (5 баллов)	Темы для изучения: Методика контроля уровня технической подготовленности в фигурном катании на коньках Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках Результаты обучения: Знает: - методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в фигурном катании на коньках; - методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств; - методики функционального тестирования в фигурном катании на коньках.
Промежуточный контроль (количество баллов)		Контрольный тест № 1 Критерии оценивания: 3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста. 6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста. 10 баллов - правильно выполнено 100 % заданий теста.	Методика контроля уровня физической подготовленности в фигурном катании на коньках
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	Методика измерения физического развития в фигурном катании на коньках