Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 17.02.2025 14:14:19
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра педагогики и психологии

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____ Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ "ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ"

Основы акмеологии

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Педагогики и психологии**

Учебный план ФПСО-б25ПОо(4г)
Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль): «Психология образования»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 34
самостоятельная работа 74

Виды контроля в семестрах:
экзамены 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	**4(2.2)**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	12	12	12	12
Практические	22	22	22	22
В том числе инт.	10	10	10	10
Итого ауд.	34	34	34	34
Контактная работа	34	34	34	34
Сам. работа	74	74	74	74
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

Жданова Лора Геннадьевна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Основы акмеологии

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 122)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль): «Психология образования»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 21.03.2025 протокол № 9

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Педагогики и психологии

Протокол от 27.05.2025 г. № 10
Зав. кафедрой Бусыгина А.Л.

Начальник УОП


Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: формирование у обучающихся представлений о системе акмеологического знания, формировании умений решать широкий спектр акмеологических проблем и задач в различных областях профессиональной деятельности психолога.

Задачи изучения дисциплины:

- научить учитывать и выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов и кризисов развития
- уметь планировать время и ресурсы при решении поставленных задач

Область профессиональной деятельности: 01 Образование и наука

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.04

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Общая и учебная самоорганизация и саморегуляция

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Психология профессиональной деформации педагога

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1 Применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, психофизиологических, ситуативных, временных) для успешного выполнения порученных работ

Знает о возможностях достижения акме в профессиональной деятельности

УК-6.2 Понимает важность планирования перспективных целей деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда

Умеет планировать перспективные цели деятельности с учетом этапов карьерного роста и требований рынка труда

УК-6.3 Реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда

Владеет приемами реализации целей деятельности с этапов карьерного роста и требований рынка труда

УК-6.4 Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата

Умеет критически оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата с учетом акмеологических знаний

УК-6.5 Демонстрирует интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков

Владеет методами использования возможностей для приобретения новых знаний и навыков

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Теоретические и методологические основы акмеологии			
1.1	Предмет и задачи акмеологии /Лек/	4	2	0
1.2	Предмет и задачи акмеологии /Пр/	4	4	2
1.3	Предмет и задачи акмеологии /Ср/	4	20	0
1.4	Акмеологическая концепция развития профессионала /Лек/	4	2	0
1.5	Акмеологическая концепция развития профессионала /Пр/	4	6	2
1.6	Акмеологическая концепция развития профессионала /Ср/	4	20	0
	Раздел 2. Акмеология и практика			
2.1	Акмеологические методы, модели, технологии /Лек/	4	4	0
2.2	Акмеологические методы, модели, технологии /Пр/	4	6	4
2.3	Акмеологические методы, модели, технологии /Ср/	4	20	0
2.4	Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов /Лек/	4	4	0
2.5	Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов /Пр/	4	6	2
2.6	Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов /Ср/	4	14	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

4 семестр, 6 лекций, 11 практических занятия

Раздел 1. Теоретические и методологические основы акмеологии

Лекция № 1 (2 часа)

Предмет и задачи акмеологии

Вопросы и задания:

1. Предмет акмеологии. Разделы акмеологии.
2. Теоретические и практические задачи акмеологии.
3. Место акмеологии в системе психологических дисциплин.
4. Становление акмеологии как науки.

Практические занятия № 1 – 2 (4 часа)

Предмет и задачи акмеологии

Вопросы и задания:

1. Общее определение акмеологии как науки.
2. Цель, предмет, объект акмеологии на современном этапе ее развития.
3. Задачи, решаемые акмеологической наукой.
4. Феномен акме.
5. Выявление условий и факторов, способствующих и препятствующих развитию акме.
6. Акмеологические категории и понятия: профессионализм личности и деятельности, личностно-профессиональное развитие, профессионал, акмеологические условия и факторы.

Лекция № 2 (2 часа)

Акмеологическая концепция развития профессионала

Вопросы и задания:

1. Роль раскрытия потенциала личности в становлении профессионала.
2. Рефлексивная культура как фактор развития профессионализма.
3. Индивидуальная ресурсность в развитии профессионализма.

Практические занятия № 3-5 (6 часов).

Акмеологическая концепция развития профессионала

Вопросы и задания:

1. Рефлексивная культура как фактор развития профессионализма.
2. Роль раскрытия потенциала личности в становлении профессионала.
3. Самооценка и ценностные ориентации и их влияние на личностно-профессиональное развитие, индивидуальная ресурсность в развитии профессионализма.
4. Роль моральной нормативности и волевой регуляции в развитии профессионализма.

Раздел 2. Акмеология и практика

Лекции № 3-4 (4 часа)

Акмеологические методы, модели, технологии

Вопросы и задания:

1. Характеристика методов, применяемых в акмеологических исследованиях.
2. Акмеологическая диагностика и акмеологическая экспертиза.
3. Акмеологический анализ и акмеологический эксперимент.
4. Акмеографические описания и акмеограммы как методы акмеологического исследования.

Практические занятия № 6-8 (6 часов)

Акмеологические методы, модели, технологии

Вопросы и задания:

1. Характеристика теоретических и инструментально-практических методов, применяемых в акмеологических исследованиях.
2. Особенности акмеологической диагностики и акмеологической экспертизы.
3. Акмеологический анализ и акмеологический эксперимент.

Лекции № 5-6 (4 часа)

Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов

Вопросы и задания:

1. Связь профессиональной компетентности с профессионализмом личности и деятельности.
2. Виды профессиональной компетентности и их характеристика.

Практические занятия № 9-11 (6 часов)

Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов

Вопросы и задания:

1. Анализ жизненного пути человека с психологических и акмеологических позиций
2. Суть проблемы соотношения взрослости и зрелости.
3. Самоактуализация и самореализация
4. Психологическая компетентность, ее сущность и роль в развитии профессионализма (социально-перцептивная, социально -психологическая, аутопсихологическая, коммуникативная, психолого-педагогическая).
5. Характеристика специальных видов психологической компетентности (социально-перцептивная, рефлексивная, конфликтологическая, акмеологическая).

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)			
Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине			
№	**Темы дисциплины**	**Содержание самостоятельной работы студентов**	**Продукты**

п/п			деятельности
1	Предмет и задачи акмеологии	Подготовить доклад об современных проблемах акмеологии	Доклад
2	Акмеологическая концепция развития профессионала		
3	Акмеологические методы, модели, технологии	Составить программу развития профессиональной компетентности у сотрудников организации	Программа
4	Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов		

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Предмет и задачи акмеологии	Написать эссе «Психологические условия, благоприятствующие появлению «акме» в профессиональном развитии человека» Написать эссе «Варианты профессиональных достижений ("акме") в моей будущей профессиональной деятельности»	Эссе
2	Акмеологическая концепция развития профессионала		
3	Акмеологические методы, модели, технологии	Подготовить презентацию с рекомендациями по достижению акме в профессии	Презентация
4	Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов	Подготовить презентацию с рекомендациями по достижению целей в личном и профессиональном развитии	

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Дата обращения к электронным учебным изданиям, электронным образовательным ресурсам, современным базам данных и информационным справочным системам совпадает с датой утверждения рабочей программы

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Холодцева, Е.Л.	Акмеология субъекта профессиональной деятельности: учебное пособие URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232321	Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2010,
Л1.2	Зубра, А.С.	Акмеология - ключи к Успеху URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=139790	Минск: Дикта, 2011,

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	Костихина, Н.М.	Акмеология физической культуры и спорта: учебное пособие URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277198	Омск : Издательство СибГУФК, 2005

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- GIMP
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Skype for Business, OneDrive, SharePoint Online)
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView

- Архиватор 7-Zip
6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Комплект учебной мебели, меловая доска, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование.
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах. Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Основы акмеологии»

Курс 2 Семестр 4

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Раздел 1. Теоретические и методологические основы акмеологии			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	12	15
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	11	15
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	0	10
Контрольное мероприятие по разделу		2	6
Промежуточный контроль		25	46
Раздел 2. Акмеология и практика			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	6	9
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	23	28
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	0	11
Контрольное мероприятие по разделу		2	6
Промежуточный контроль		31	54
Промежуточная аттестация		56	100
Итого:		**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Теоретические и методологические основы акмеологии»			
1	Аудиторная работа	*Выступления с сообщением на занятиях, участие в дискуссии:* 9 баллов – студент выступал на нескольких занятиях, сообщения соответствовали вопросу обсуждения. 12 баллов – студент выступал на всех занятиях и активно участвовал в дискуссиях, сообщения соответствовали вопросу обсуждения, студент демонстрировал свободное владение материалом. *План-конспект лекций:* 3 балла – текст лекций присутствует полностью, выделены ключевые моменты, очевидна логика материала.	Темы: Предмет и задачи акмеологии Акмеологическая концепция развития профессионала Образовательные результаты: Знает о возможностях достижения акме в профессиональной деятельности Умеет планировать перспективные цели деятельности с учетом этапов карьерного роста и требований рынка труда Владеет приемами реализации целей деятельности с этапов карьерного роста и требований рынка труда
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	*Подготовить доклад об современных проблемах акмеологии* 11 баллов - доклад соответствует теме, структурирован, цель достигнута, представлено современное видение проблемы; 15 баллов - доклад соответствует теме, структурирован, цель достигнута, представлено современное видение проблемы, при представлении продемонстрировано свободное владение материалом.	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	*Написать эссе «Психологические условия, благоприятствующие появлению «акме» в профессиональном развитии человека»* 5 баллов – эссе соответствует теме, изложено современное видение проблемы. 10 баллов – эссе соответствует теме, изложено современное видение проблемы с логической аргументацией	

		Написать эссе «Варианты профессиональных достижений ("акме") в моей будущей профессиональной деятельности» 5 баллов – эссе соответствует теме, изложено современное видение проблемы. 10 баллов – эссе соответствует теме, изложено современное видение проблемы с логической аргументацией	
Контрольное мероприятие по разделу		Контрольная работа №1 (2/6 баллов, за каждый правильный ответ 2 балла)	
Промежуточный контроль (количество баллов)		25 /46 баллов	
Текущий контроль по разделу «Акмеология и практика»			
1	Аудиторная работа	*Выступления с сообщением на занятии, участие в дискуссии:* 3 балла – студент выступал на нескольких занятиях, сообщения соответствовали вопросу обсуждения. 6 баллов – студент выступал на всех занятиях и активно участвовал в дискуссиях, сообщения соответствовали вопросу обсуждения, студент демонстрировал свободное владение материалом. *План-конспект лекций:* 3 балла – текст лекций присутствует полностью, выделены ключевые моменты, очевидна логика материала.	Темы: Акмеологические методы, модели, технологии Развитие профессиональной компетентности и ее специальных видов Образовательные результаты: Умеет критически оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата с учетом акмеологических знаний Владеет методами использования возможностей для приобретения новых знаний и навыков
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	*Составить программу развития профессиональной компетентности у сотрудников организации* 23 баллов – программа составлена в соответствии с основными направлениями работы психолога. 28 баллов – программа составлена в соответствии с основными направлениями работы психолога, подробно описаны все виды деятельности.	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	*Подготовить презентацию с рекомендациями по достижению акме в профессии* 5 балла – презентация составлена формально, расписаны основные психологические рекомендации. 11 баллов – презентация составлена четко и конкретно, подробно описаны рекомендации по проблеме. *Подготовить презентацию с рекомендациями по достижению целей в личном и профессиональном развитии* 5 балла – презентация составлена формально, расписаны основные психологические рекомендации. 11 баллов – презентация составлена четко и конкретно, подробно описаны рекомендации по проблеме.	
Контрольное мероприятие по разделу		Контрольная работа №2 (2/6 баллов, за каждый правильный ответ 2 балла)	
Промежуточный контроль (количество баллов)		31/54 баллов	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	