Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 09.06.2025 08:44:49
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

Утверждаю
Проректор по учебно-методической
работе и качеству образования
_____ Н.Н. Кислова

Пентюхин Василий Иванович

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
«Восточные и зарубежные виды единоборств»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация выпускника
бакалавр

Рассмотрено
Протокол № 10 от 27.05.2025
Заседания кафедры физического воспитания и спорта

Одобрено
Начальник Управления
образовательных программ
_____ Н.А. Доманина

Самара 2025

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по дисциплине «Восточные и зарубежные виды единоборств» разработан в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940, основной профессиональной образовательной программой по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта с учетом требований профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. № 362н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 мая 2023 г., регистрационный № 73442); профессионального стандарта «01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых», приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №652-н от 22.09.2021 г. (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021г., регистрационный №66403).

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности части компетенции

ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

Задачи ФОС для промежуточной аттестации – контроль качества и уровня достижения образовательных результатов по формируемым в соответствии с учебным планом компетенциям:

ОПК-3.1. Знает теоретико-методические основы проведения занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке

Знает:

- историю и современное состояние восточных и зарубежных видов единоборств, их место и значение в физической культуре;
- средства восточных и зарубежных видов единоборств и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;
- основы обучения упражнениям восточных и зарубежных видов единоборств.

ОПК-3.2. Умеет: применять методы при проведении занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Умеет:

- показывать наглядно и правильно выполнение упражнений восточных и зарубежных видов единоборств;
- использовать средства восточных и зарубежных видов единоборств для развития физических качеств.

ОПК-3.3. Имеет опыт проведения занятия и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Имеет опыт проведения комплексов упражнений восточных и зарубежных видов единоборств с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся.

Требование к процедуре оценки:

Помещение: особых требований нет

Расходные материалы: нет

Доступ к дополнительным справочным материалам: не предусмотрен

Нормы времени: 30 мин

Проверяемая (ые) компетенция:

ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-3.1. Знает теоретико-методические основы проведения занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Проверяемый (ые) результат (ы) обучения:

Знает:

- историю и современное состояние восточных и зарубежных видов единоборств, их место и значение в физической культуре;
- средства восточных и зарубежных видов единоборств и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;
- основы обучения упражнениям восточных и зарубежных видов единоборств.

Тип (форма) задания: письменная проверочная работа

Пример типового задания 1 (оценочные материалы):

Ответить на один выбранный вопрос в письменном виде.

1. История восточных видов единоборств
2. История зарубежных видов единоборств
3. Современное состояние восточных видов единоборств
4. Современное состояние зарубежных видов единоборств
5. Значение восточных видов единоборств в физической культуре
6. Значение зарубежных видов единоборств в физической культуре
7. Средства восточных видов единоборств и их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности.
8. Средства зарубежных видов единоборств и их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности.
9. Основы обучения упражнениям восточных видов единоборств.

10. Основы обучения упражнениям зарубежных видов единоборств.

Оценочный лист к типовому заданию

Компетенции	Результаты обучения	Формальные признаки сформированности компетенций	Шкала оценивания
ОПК-3.1 Знает теоретико-методические основы проведения занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.	Знает: - историю и современное состояние восточных и зарубежных видов единоборств, их место и значение в физической культуре; - средства восточных и зарубежных видов единоборств и возможности их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности; - основы обучения упражнениям восточных и зарубежных видов единоборств.	Пороговый уровень: на выбранный вопрос представлен неполный ответ, частично раскрыта тема вопроса. Ошибки в терминологии	5
		Продвинутый уровень: на выбранный вопрос представлен неполный ответ, частично раскрыта тема. Мелкие ошибки в терминологии.	10
		Высокий уровень: на выбранный вопрос представлен полный логичный ответ, методология анализа, раскрытие темы. Осуществлено объяснение фактов, явлений, закономерностей.	15

Проверяемая (ые) компетенция (и) ($_{\text{из ОПОП ВО}}$):

ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

Проверяемый индикатор достижения компетенции:

ОПК-3.2. Умеет: применять методы при проведении занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Проверяемый (ые) результат (ы) обучения:

Умеет:

- показывать наглядно и правильно выполнение упражнений восточных и зарубежных видов единоборств;
- использовать средства восточных и зарубежных видов единоборств для развития физических качеств.

Проверяемый индикатор достижения компетенции:

ОПК-3.2. ОПК-3.3. Имеет опыт проведения занятия и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.

Проверяемый (ые) результат (ы) обучения:

Имеет опыт проведения комплексов упражнений восточных и зарубежных видов единоборств с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся.

Тип (форма) задания: учебная практическая и теоретическая работа

Пример типовых заданий 2 состоит из 2 частей: учебная практическая и теоретическая работы. (оценочные материалы):

1.Часть:

Поэтапный показ упражнения по выбору:

1. Перевод вращением (вертушка)
2. Переворот перекатом
3. Переворот накатом.
4. Бросок с прогибом
5. Бросок с разворотом
6. Мельница

2. Часть:

1. Использование средств восточных и зарубежных видов единоборств для развития физических качеств

Оценочный лист к типовому заданию (модельный ответ):

Компетенции	Результаты обучения	Формальные признаки сформированности компетенций	Шкала оценивания
ОПК-3.2. Умеет применять методы при проведении занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.	Умеет: - показывать наглядно и правильно выполнение упражнений восточных и зарубежных видов единоборств; - использовать средства восточных и зарубежных видов единоборств для развития физических качеств.	Пороговый уровень: Правильный показ приема	10
		Продвинутый уровень: Правильный показ упражнения и грамотное использование терминологии.	15
		Высокий уровень: Правильный показ упражнения, грамотное	20

ОПК-3.3. Имеет опыт проведения занятия и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке.	Имеет опыт проведения комплексов упражнений восточных и зарубежных видов единоборств с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся.	использование терминологии, ответ на 2 часть типового задания 2.	

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Для проверки результатов обучения проводится письменная работа, состоящая из двух заданий. Задания можно выполнять в любой последовательности.

1 задание состоит из 10 вопросов. Каждый обучающийся сам выбирает один вопрос и письменно отвечает на него. Обучающийся раскрывает основную сущность вопроса, дает развернутый лаконичный ответ, используя правильную терминологию.

2 задание: учебная практическая и теоретическая работа. Каждый обучающийся сам выбирает упражнение(прием) и поэтапно показывает. Обучающийся должен правильно показать все части упражнения(приема).

Во время демонстрации упражнения (приема) обучающийся комментирует его выполнение поэтапно.

Упражнение(прием) оценивается по:

- правильности выполнения
- грамотному использованию терминологии.

Неправильно выполненный прием и неправильное использование терминологии не оценивается и требует повторного показа и объяснения.

За каждые из 2-х выполненных заданий начисляются баллы в соответствии с критериями, прописанными в оценочном листе. Затем баллы суммируются и определяется уровень знаний по предложенной ниже таблице.

Итоговая оценка ФОС по дисциплине «Восточные и зарубежные виды единоборств»

Типы заданий	Пороговый уровень	Продвинутый уровень	Высокий уровень
Задание № 1	5	10	15
Задание № 2	10	15	20
Общий балл	15	25	35