Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 27.10.2026 15:29:45
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865aeb5b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра психологии и социальной педагогики

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ «ПРЕДМЕТ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Психологическое консультирование

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Психологии и социальной педагогики**

Учебный план ФПСО-м24ПСв(2г5м)
Направление: 37.04.01 Психология
Направленность (профиль): "Социальная психология"

Квалификация **магистр**

Форма обучения **очно-заочная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144
в том числе:
аудиторные занятия 30
самостоятельная работа 114

Виды контроля в семестрах:
экзамены 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	**5(3.1)**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	12	12	12	12
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	8	8	8	8
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30	30	30	30
Сам. работа	114	114	114	114
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

Беляева Елена Викторовна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Психологическое консультирование

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 841)

составлена на основании учебного плана:

Направление: 37.04.01 Психология
Направленность (профиль): "Социальная психология"
утвержденного Учёным советом СГСПУ от 26.04.2024 протокол № 10

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Психологии и социальной педагогики

Протокол от 25.06.2024 г. № 11
Зав. кафедрой С.А. Севенюк

Начальник УОП


Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины выработка базовых умений и навыков проведения психологической консультации по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры.
Задачи дисциплины: умением выявлять и анализировать информацию, необходимую для определения целей психологической помощи, самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы помощи с учетом индивидуально-психологических характеристик личности.
Область профессиональной деятельности:
01 Образование и наука;
03 Социальное обслуживание

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.О.02

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Современные проблемы науки

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Социальная психология образования

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента

ОПК-6.1 Знает концепции и методы консультирования (индивидуального, группового, семейного и/или организационного)

Знает: базовые теории, принципы, технологии и организационные формы психологического консультирования.

ОПК-6.2 Умеет оценить проблемы и потребности клиента, сформулировать задачи и выбрать методы консультирования

Умеет: идентифицировать неосознаваемые проблемы обратившегося за психологической помощью человека, выстроить алгоритм взаимодействия, сформулировать первоначальную гипотезу и определить соответствующие техники консультирования.

ОПК-6.3 Владеет базовыми приемами установления отношений и взаимодействия с клиентом

Владеет: техникой установления контакта информационного и смыслового общения с клиентом, а также профессиональной саморефлексией.

ПК-4 Готовность к определению целей и осуществлению консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

ПК-4.1 Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

ПК-4.2 Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

ПК-4.3 Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Сущность и специфика психологического консультирования			
1.1	Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта /Лек/	5	12	2
1.2	Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта /Пр/	5	4	0
1.3	Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта /Ср/	5	38	0
1.4	Формы консультативной деятельности психолога-консультанта. /Пр/	5	8	0
1.5	Формы консультативной деятельности психолога-консультанта. /Ср/	5	38	0

	Раздел 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры			
2.1	Содержание консультативной работы психолога-консультанта /Пр/	5	6	0
2.2	Содержание консультативной работы психолога-консультанта /Ср/	5	38	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

5 семестр, 6 лекции, 9 практических занятий

Раздел 1. Особенности психологического консультирования в сфере образования

Лекции № 1-6 (12 часов)

Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта

Вопросы и задания:

Охарактеризовать модель психологического консультирования.

Охарактеризовать формы и виды консультативной деятельности психолога-консультанта

Практические занятия № 1-2 (4 часа)

Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта

Вопросы и задания:

Охарактеризовать основные виды документации психолога-консультанта.

Охарактеризовать влияние характерологических особенностей клиента на организацию взаимодействия

Практические занятия № 3-6 (8 часов)

Формы консультативной деятельности психолога-консультанта

Вопросы и задания:

Охарактеризовать консультирование как основу постановки проблемы.

Охарактеризовать консультирование через рефлексию.

Раздел 2. Содержание консультативной работы психолога с субъектами образования

Практические занятия № 7-9 (6 часов)

Содержание консультативной работы психолога-консультанта

Вопросы и задания:

Охарактеризовать содержание консультативной работы

Охарактеризовать особенности консультирования

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1.	Сущность и специфика психологического консультирования	Словарь основных понятий по курсу «основы психологического консультирования» Разработать программу исследования основных качеств психолога консультанта, протестировать себя и написать заключение	Словарь Программа исследования
2.	Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры	Разработка учебного проекта с использованием электронных технологий: «Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»	Учебный проект

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1.	Сущность и специфика психологического консультирования	Реферат	Реферат
2.	Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры	Реферат	Реферат

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология

рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.
5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация
Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
(Обновляется при необходимости в течение всего срока обучения без переутверждения рабочей программы дисциплины)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Якиманская, И. С.	Психологическое консультирование: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364901	Оренбург: Оренбургский государственный университет, 2015

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Абрамова, Г. С.	Психологическое консультирование: теория и практика: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483175	Москва: Прометей, 2018
Л2.2	Алиева, М.Б., Даудова, Д.М., Залитинова, С.А., Муталимова, А.М., Мугадова, С.Т., Шихамирова, Б.А., Явбатырова, Б.Г.	Социально-психологическое консультирование: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=619918	Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2021

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat reader DC
- Dr.Web Desktop security, Dr.Web Server security
- GIMP
- Мой офис, сервисы Яндекс 360 для образования (почта, Яндекс Диск, Яндекс Телемост, Яндекс документы, Календарь)
- Многофункциональный сервис обмена информацией Max
- Архиватор 7-Zip
- Браузер Яндекс для организаций

6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks
- Единое содержание общего образования https://edsoo.ru/
- Библиотека цифрового образовательного контента https://моиуроки.рф/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических и лекционных занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, курсового проектирования, промежуточной аттестации в формате веб-конференций. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели, ноутбук (с выходом в Интернет), проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран). Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, читальный зал. Оснащенность: комплект мебели, ПК-4 шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы,

термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.
Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины.
Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.
Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психологическое консультирование»

Курс 3 Семестр 5

Вид контроля	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Модуль 1. Сущность и специфика психологического консультирования		
Текущий контроль по модулю:		
1 Аудиторная работа	8	14
2 Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	12	23
3 Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	8	14
Контрольное мероприятие по модулю (учитывается в самостоятельной работе (обязательные формы - словарь)	3	7
Промежуточный контроль	28	51
Модуль 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры		
Текущий контроль по модулю:		
1 Аудиторная работа	14	18
2 Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	14
3 Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	8	8
Контрольное мероприятие по модулю	4	6
Промежуточный контроль	28	49

Вид контроля	Примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Модуль 1. Сущность и специфика психологического консультирования		
Текущий контроль по модулю		
1.Аудиторная работа	Выступление с сообщением на семинарском занятии, участие в дискуссии (учитывается работа на нескольких занятиях): 2 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, может быть представлено репликой либо развернутым суждением, содержащим ответ (даже неверный) на вопрос, участие содержательное, но неактивное. 3 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, продемонстрировано свободное владение материалом, ход рассуждений очевиден, т.к. аргументирован, участие содержательное и активное. План-конспект лекции по теме (3 темы, баллы начисляются за каждую тему): 1 балл – текст объемом в 1 тетрадную страницу, изложены основные моменты темы; 2 балла – текст объемом 2 тетрадные страницы, выделены ключевые моменты, очевидна логика материала.	Тема: Консультирование в системе деятельности психолога-консультанта Формы консультативной деятельности психолога-консультанта Образовательные результаты: Знает: базовые теории, принципы, технологии и организационные формы психологического консультирования Умеет: идентифицировать неосознаваемые проблемы обратившегося за психологической помощью человека, выстроить алгоритм взаимодействия, сформулировать первоначальную гипотезу и определить соответствующие техники консультирования
2.Самостоятельная работа (обяз.)	Словарь основных понятий по курсу «основы психологического консультирования»: 3 балла – приводится до 10 терминов с пояснениями; 5 баллов – словарик содержит 15 терминов с пояснениями и указаниями на источник;	

	7 баллов – словарик содержит 20 терминов с пояснениями и указаниями на источник. Разработать программу исследования основных качеств психолога консультанта, протестировать себя и написать заключение: 3 балла – представлена программа, в которой одна методика, отсутствует, бланк выполнения методики и нет общего заключения 5 баллов – представлена программа, в которой не менее 2 методик, присутствует, бланк выполнения методики , но нет общего заключения 7 баллов – представлена программа в которой не менее 3 методик, полно и обоснованно выбраны методики исследования, составлен личностный профиль психолога консультанта, есть бланк выполнения и сводное заключение по методикам.	Владеет: техникой установления контакта информационного и смыслового общения с клиентом, а также профессиональной саморефлексией Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
3.Самостоятельная работа (на выбор)	Реферат: 4 балла – реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен обзор литературы по проблеме. 8 баллов - реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен анализ идей по проблеме, каждая цитата объяснена и прокомментирована.	
Контрольное мероприятие по модулю	Словарь (3/7 баллов, задание учтено в карте)	
Промежуточный контроль	28 баллов /51 балл	

(Продолжение таблицы 2)

Вид контроля	Примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Модуль 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры.		
Текущий контроль по модулю		
1. Аудиторная работа	Участие в дискуссии (на трех занятиях): 2 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, может быть представлено репликой либо развернутым суждением, содержащим ответ (даже неверный) на вопрос, участие содержательное, но неактивное. 5 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, продемонстрировано свободное владение материалом, ход рассуждений очевиден, т.к. аргументирован, участие содержательное и активное. Выполнение практического задания «Теории и техники психологического консультирования»: 8 балла – выявлены и описаны основные категории концепции, адекватно выражены вербально и символически; 12 баллов – выявлена и правильно описана консультативная концепция, адекватно выражена вербально и символически; концепция воспринимается как целостная структура. Знает практические приемы работы в данной концепции.	Тема: Содержание консультативной работы психолога-консультанта Образовательные результаты: Знает: базовые теории, принципы, технологии и организационные формы психологического консультирования Умеет: идентифицировать неосознаваемые проблемы обратившегося за психологической помощью человека, выстроить алгоритм взаимодействия, сформулировать первоначальную гипотезу и определить соответствующие техники консультирования Владеет: техникой установления контакта информационного и смыслового общения с клиентом, а также профессиональной саморефлексией
2.Самостоятельная работа (обяз.)	Разработка учебного проекта с использованием электронных технологий: «Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»: 6 балла – Использование информационных источников, соответствует решаемому вопросу	

	12 балла – Использование информационных источников, наиболее полно соответствующих решаемому вопросу Оформление презентации логично, отвечает требованиям эстетики, дизайн не противоречит содержанию презентации. Текст хорошо структурирован, легко читается, фон сочетается с графическими элементами	Знает особенности определения целей осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
3.Самостоятельная работа (на выбор)	Реферат: 4 балла – реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен обзор литературы по проблеме. 8 баллов - реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен анализ идей по проблеме, каждая цитата объяснена и прокомментирована	Умеет определять цели осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения Владеет избранными техниками определения целей, осуществления консультирования по вопросам индивидуальных особенностей личности, межличностных и групповых отношений, коммуникации и социального поведения
Контрольное мероприятие по модулю	«Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»: (8/12 баллов)	
Промежуточный контроль	28/49 баллов	
Промежуточная аттестация	56 /100 баллов	