

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Мочалов Олег Дмитриевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 06.04.2021 13:01:44

Уникальный программный ключ:

348069bf6a54fa85555f48cd1f95b4041252687c434adebbd49b54c196816541 (СГСПУ)

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»



УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссии,

ректор

О.Д.Мочалов

«30» октября 2020

Программа вступительных испытаний

Направление подготовки

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Магистерская программа

«Технологии тренерской деятельности»

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Пояснительная записка

Программа вступительного испытания составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта по направлению «Физическая культура», предъявляемыми к уровню подготовки, необходимой для освоения специализированной подготовки магистра, а также с требованиями, предъявляемыми к профессиональной подготовленности выпускника по направлению бакалавриата «Физическая культура».

Данная программа предназначена для подготовки к вступительному собеседованию по направлению «Физическая культура», направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности». Программа предназначена для лиц, имеющих дипломы бакалавра и специалиста.

Цели и задачи вступительного испытания

Цель – определить готовность и возможность поступающего освоить выбранную магистерскую программу.

Задачи:

- проверить уровень знаний претендента;
- определить склонность к научно-исследовательской деятельности;
- определить область научных интересов.

Форма вступительного испытания – собеседование.

Вступительные испытания могут проводиться в режиме онлайн с использованием дистанционных образовательных технологий СГСПУ (на базе системы видеоконференцсвязи Microsoft Teams) при условии идентификации поступающих при сдаче ими вступительных испытаний, с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия на территории Российской Федерации.

Для проведения вступительных испытаний формируется Собрание в системе видеоконференцсвязи, членами которого являются абитуриенты, председатель экзаменационной комиссии, члены комиссии (преподаватели), представители администрации СГСПУ.

Для обсуждения членами комиссии ответов абитуриентов по вступительному испытанию создается отдельное Собрание («Совещательная комната»).

Во время проведения собеседования ведется видеозапись Собрания средствами видеоконференцсвязи.

Результаты вступительного испытания объявляются на официальном сайте и (или) в личном кабинете абитуриента не позднее третьего рабочего дня после проведения вступительного испытания.

Программа собеседования

Характеристика вида спорта история возникновения и развития.

Спортивная тренировка – основная форма подготовки в избранном виде спорта, ее цели, задачи, структура и содержание.

Понятие о гомеостазе, адаптации к физическим нагрузкам, вида адаптации.

Понятие о тренировочном потенциале и тренировочном эффекте.

Состояние спортивной формы и характеристика ее фаз: приобретение спортивной формы, сохранение спортивной формы, временной утраты спортивной формы.

Понятие о тренировочной нагрузке.

Величина тренировочной нагрузки: объем и интенсивность тренировочной нагрузки.

Зоны мощности тренировочной нагрузки.

Эволюция техники и тактики вида спорта.

Основы современной техники избранного вида спорта.

Основные двигательные качества.

Специальные двигательные качества избранного вида спорта.

Виды спортивной подготовки.

Основы спортивной тренировки.

Основные принципы спортивной тренировки.

Средства и методы спортивной тренировки.

Построение тренировочных занятий.

Планирование спортивной тренировки.

Построение годичного тренировочного цикла.

Многолетняя тренировка в избранном виде спорта.

Этапы многолетней подготовки.

Эволюция методики подготовки в избранном виде спорта.

Средства и методы психологической и морально-волевой подготовки в избранном виде спорта.

Список литературы:

- 1.Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки. – М.: Советский спорт, 2005.
- 2.Платонов В.Н. Подготовка высококвалифицированных спортсменов. – М.: ФиС, 2008.
- 3.Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. – М.: Советский спорт, 2009.
- 4.Барчуков И.С., Нестеров А.А. Физическая культура и спорт: методология, теория и практика. – М: «Академия», 2006.
- 5.Дополнительная литература по теории и методике физической культуры и спорта.

Критерии оценивания по 100 балльной шкале

0-59 баллов – неудовлетворительно. Абитуриент не способен методически обоснованно выстроить ответ на предлагаемые вопросы, имеет существенные пробелы в знании материала по программе собеседования.

60-70 баллов – удовлетворительно. Абитуриент знает основные положения педагогической теории и технологий обучения, но не показывает глубокие знания материала собеседования.

71-85 баллов – хорошо. Абитуриент хорошо знает материал собеседования, но не способен анализировать и дискутировать по предлагаемым вопросам.

86-100 баллов – отлично. Абитуриент проявил отличные знания и свободно ведет дискуссию по обсуждаемым проблемам в рамках программы собеседования.