

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 15.11.2022 08:41:53

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра биологии, экологии и методики обучения

Утверждаю

Проректор по учебно-методической  
работе и качеству образования

 Н.Н. Кислова

Попов Юрий Михайлович

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

«Физиология»

Направление подготовки:

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): «Физическая культура»

Квалификация выпускника

Бакалавр

Рассмотрено:

Протокол от № 1 от 26.08.2021

Заседания кафедры биологии, экологии и методики  
обучения

Одобрено:

Начальник

Управления

образовательных программ



Н.А. Доманина

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по дисциплине «Физиология» разработан в соответствии с ФГОС ВО (бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 февраля 2018 г. № 121, основной профессиональной образовательной программой по направлению подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль): «Физическая культура», с учетом требований профессиональных стандартов: Профессиональный стандарт "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 декабря 2013 г., регистрационный № 30550), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1115н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 февраля 2015 г., регистрационный № 36091) и от 5 августа 2016 г. № 422н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 августа 2016 г., регистрационный № 43326); Профессиональный стандарт "Педагог дополнительного образования детей и взрослых", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. № 652н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021 г., регистрационный № 66403)

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности компетенции ОПК-8.

Задачи ФОС для промежуточной аттестации - контроль качества и уровня достижения результатов обучения по формируемой в соответствии с учебным планом компетенции:

ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

Требование к процедуре оценки:

Помещения: учебные кабинеты и научно-исследовательская лаборатория.

Оборудование: проектор, ноутбук, аппаратура для практического изучения различных физиологических показателей жизнедеятельности организма обучающихся.

Инструменты: световые микроскопы, препараты органов человека, муляжи, учебные таблицы, учебные видеofilьмы, электронные презентации – более 1000 шт., аппаратура для антропометрических исследований, приборы для измерения артериального давления (тонометры), Кардивизор – 6 С, Кардиомонитор «КОРОС - 300», Пульсоксиметр "Элокс-01", Электроэнцефалограф «Энцефалан-ЭЭГР-19/26», Спирометр СП01М, Активациометр АЦ-5, Велозргомметр Kettler-TOPAS, авторские опросники для тестирования частных и интегральных показателей ВНД, гомеостазиса, адаптивных резервов; компьютерные продукты, в том числе, основанные на нейро-сетевом принципе обработки информации.

Расходные материалы: бумага А4, магнитные носители, вата, спирт, растворители, сыворотки.

Доступ к дополнительным справочным материалам: информация на электронных носителях, библиотечный фонд кафедры, банк программных продуктов и материалов многолетних антропометрических, физиометрических и научных исследований НИЛ кафедры.

Нормы времени: 1 академический час на оценку уровня сформированности компонента компетенции.

Проверяемая компетенция:

ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

Проверяемый индикатор достижения компетенции:

ОПК-8.1. Знает: историю, теорию, закономерности и принципы построения и функционирования образовательного процесса, роль и место образования в жизни человека и общества, современное состояние научной области, соответствующей преподаваемому предмету; прикладное значение науки; специфические методы научного познания в объеме, обеспечивающем преподавание учебных предметов.

Проверяемый (ые) результат (ы) обучения:

Знает основные формы взаимодействия физиологии и педагогической науки; роль образовательной и воспитательной подготовленности выпускников бакалавриата в обеспечении необходимого качества осуществления процесса укрепления здоровья, достижения высоких спортивных результатов; физиологические функции основных органов и систем человека в возрастном и половом аспекте; физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем растущего организма; физиологические пути, средства и методы повышения рекреационной роли физической культуры для лиц с ослабленным здоровьем.

Проверяемый индикатор достижения компетенции:

ОПК-8.2. Умеет: использовать современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной работы в урочной и внеурочной деятельности, дополнительном образовании детей.

Проверяемый (ые) результат (ы) обучения:

Умеет использовать достижения физиологии в совершенствовании воспитательной работы на уроках физической культуры, во внеурочной деятельности, укреплении здоровья, дополнительном образовании, всестороннем развитии личности детей и подростков.

Проверяемый индикатор достижения компетенции:

ОПК-8.3. Владеет: методами, формами и средствами обучения, в том числе выходящими за рамки учебных занятий, с учетом возможностей образовательной организации, места жительства и историко-культурного своеобразия региона.

Проверяемый (ые) результат (ы) обучения:

Владеет современными средствами, методами и формами обучения, основанными на достижениях физиологической науки, компьютерных продуктах, в том числе, в основу которых положен нейросетевой принцип обработки информации, а также функциональных особенностях, связанных с латерализацией функций мозга.

Тип (форма) задания: тестовый контроль и аттестационная работа, выполненная на основе использования проектного метода, включающая в себя текстовую часть, презентацию, ответы на поставленные дополнительные вопросы.

Пример типовых заданий (оценочные материалы):

Задание 1.

Тестирование уровня развития заявленных в ООП компетенций в процессе аудиторных занятий и отчета обучающихся по самостоятельной работе.

Задание 1 (3 семестр).

Тестирование уровня развития заявленной в ООП компетенций в процессе аудиторных занятий и отчета обучающихся по самостоятельной работе.

1. Какой метод исследования мозга внедрен И. Павловым?

- А) электроэнцефалография
- Б) условных рефлексов
- В) томография
- Г) магнитография

2. Возбудимость – это:

- А) деполяризация
- Б) гиперполяризация
- В) потенциал покоя
- Г) потенциал действия

3. Ведущую роль в формировании потенциала действия играют:

- А) ионы кальция
- Б) ионы натрия
- В) ионы хлора
- Г) гидроксил - ионы

4. К законам проведения возбуждения по нервному волокну относятся:

- А) двустороннее проведение
- Б) одностороннее проведение
- В) затухание потенциала
- Г) гиперполяризация

5. Синаптической передаче свойственно:

- А) одностороннее проведение
- Б) отсутствие временной задержки
- В) реверберация
- Г) двустороннее проведение

6. Какое торможение ограничивает через клетки Реншоу возбудимость мотонейронов?

- А) латеральное
- Б) возвратное
- В) реципрокное
- Г) пессимальное

7. Каких нейронов больше в спинном мозге?

- А) двигательных
- Б) вегетативных
- В) афферентных
- Г) вставочных

8. Какой центр локализован в гипоталамусе?

- А) дыхательный
- Б) сосудодвигательный
- В) рвоты
- Г) терморегуляции

9. Агрессивное поведение обеспечивается:

- А) черной субстанцией
- Б) красными ядрами
- В) миндалинами
- Г) ядрами шва

10. Моторный центр речи локализован:

- А) в затылочной коре
- Б) в острове
- В) в височной коре
- Г) в лобной коре

11. Условным рефлексам свойственно:

- А) пластичность
- Б) врожденность
- В) видоспецифичность
- Г) наследуемость

12. Какое торможение играет охранительную роль?

- А) дифференцировочное
- Б) запредельное
- В) запаздывательное
- Г) угасательное

13. Основой навыков является:

- А) безусловные рефлексы
- Б) условное торможение
- В) динамический стереотип
- Г) инстинкт

14. Какое типологическое свойство нервной системы обеспечивает выносливость?

- А) сила
- Б) лабильность
- В) уравновешенность
- Г) подвижность

15. Вторая сигнальная система является основой:

- А) восприятия
- Б) эмоций
- В) речи
- Г) памяти

16. Истерия свойственна:

- А) мыслительному типу
- Б) художественному типу
- В) сангвинику
- Г) меланхолику

17. Блок афферентного синтеза по П. Анохину включает в себя:

- А) обратную афферентацию
- Б) временную связь
- В) обстановочную афферентацию
- Г) программу поведения

18. Сколько отделов содержит анализатор?

- А) два
- Б) пять
- В) три
- Г) четыре

19. По какому сенсорному каналу в мозг поступает наибольший объем информации?

- А) зрительный
- Б) слуховой
- В) обонятельный
- Г) вкусовой

20. Что является рецепторной областью слухового анализатора?

- А) маточка
- Б) мешочек
- В) полукружные каналы
- Г) улитка

21. Ведущая роль в интеграции нервного и гуморального контроля принадлежит:

- А) среднему мозгу
- Б) эпифизу
- В) гиппокампу
- Г) гипоталамусу

22. Теория распределенных систем мозга разработана:

- А) Ч. Шеррингтоном
- Б) Дж. Экколс
- В) П. Симоновым
- Г) Н. Бехтеревой

23. Какая железа внутренней секреции влияет на развитие мозга?

- А) щитовидная
- Б) эпифиз
- В) поджелудочная
- Г) надпочечники

24. Какой тип нейронных сетей обеспечивает аналитическую деятельность?:

- А) конвергентный

- Б) иерархический
  - В) ассоциативный
  - Г) дивергентный
25. Ведущую роль в реакциях стресса играют:
- А) андрогены
  - Б) эстрогены
  - В) глюкокортикоиды
  - Г) интермедин
26. Кто из исследователей считается основоположником физиологии?
- А) Р. Декарт
  - Б) У. Гарвей
  - В) И. Павлов
  - Г) В. Бехтерев
27. Физиологические процессы на клеточном уровне изучают с помощью:
- А) микроэлектродной техники
  - Б) томографии
  - В) электрокардиографии
  - Г) магнитографии
28. Гомеостазис – это:
- А) наличие внутренней среды
  - Б) влияние внешней среды
  - В) постоянство внутренней среды
  - Г) метаболические процессы
29. На вершине пика потенциала действия происходит закрытие каналов для ионов:
- А) калия
  - Б) натрия
  - В) кальция
  - Г) гидроксил-ионов
30. Наибольшая скорость проведения свойственна:
- А) тонким мякотным волокнам
  - Б) толстым мякотным волокнам
  - В) тонким безмякотным волокнам
  - Г) толстым безмякотным волокнам
31. Высокая утомляемость синапса обусловлена:
- А) пресинаптической мембраной
  - Б) постсинаптической мембраной
  - В) ограниченностью медиатора
  - Г) синаптической задержкой
32. Какой медиатор характерен для тормозных синапсов?
- А) дофамин
  - Б) ацетилхолин
  - В) ГАМК
  - Г) адреналин
33. Какие нейроны управляют скелетной мускулатурой?
- А)  $\alpha$  – мотонейроны
  - Б)  $\gamma$  – мотонейроны
  - В) сенсорные
  - Г) вставочные
34. Спинальный шок характеризуется:
- А) сохранением сухожильных рефлексов
  - Б) наличием некоторых видов чувствительности
  - В) полной потерей чувствительности
  - Г) сохранением гибательных рефлексов
35. Какое ядро не принадлежит к вестибулярному комплексу?
- А) Швальбе
  - Б) Дейтерса
  - В) Бехтерева
  - Г) Якубовича
36. Основной медиатор черной субстанции:
- А) серотонин
  - Б) дофамин
  - В) глицин
  - Г) ацетилхолин
37. Какой отдел гипоталамуса обеспечивает симпатические эффекты?
- А) передний
  - Б) средний
  - В) задний

- Г) латеральный
38. Ведущую роль в памяти играет:
- А) средний мозг
  - Б) таламус
  - В) гиппокамп
  - Г) гипоталамус
39. Интеллект зависит от:
- А) развития затылочной коры
  - Б) массы мозга
  - В) числа извилин
  - Г) развития ассоциативной коры
40. Кто из исследователей первым описал принцип рефлекса?
- А) И. Павлов
  - Б) Р. Декарт
  - В) И. Прохазка
  - Г) И. Сеченов
41. Какое торможение является физиологической основой выдержки?
- А) запредельное
  - Б) запаздывательное
  - В) угасательное
  - Г) дифференцированное
42. Что является недостатком стереотипного поведения?
- А) высокая вероятность ошибки
  - Б) возможность параллельной деятельности
  - В) экономия времени и энергии
  - Г) системность деятельности
43. Сангвинику свойственно следующее сочетание свойств нервной системы
- А) сильный, неуравновешенный, подвижный
  - Б) сильный, неуравновешенный, малоподвижный
  - В) сильный, уравновешенный, подвижный
  - Г) слабый, неуравновешенный, малоподвижный
44. Вторая сигнальная система лучше развита:
- А) у художественного типа
  - Б) у холерика
  - В) у флегматика
  - Г) у мыслительного типа
45. Важнейшей причиной неврозов является:
- А) инфекции
  - Б) стресс
  - В) плохое питание
  - Г) наследственные болезни
46. Анализатор – это:
- А) орган чувств
  - Б) рефлекторная дуга
  - В) сенсорный канал
  - Г) моторный канал
47. Центральный отдел анализатора находится:
- А) в стволе мозга
  - Б) в таламусе
  - В) в лимбической системе
  - Г) в коре мозга
48. Наибольшей оптической силой обладает
- А) роговица
  - Б) стекловидное тело
  - В) хрусталик
  - Г) передняя камера глаза
49. В нервно-мышечном синапсе высвобождается:
- А) адреналин
  - Б) глицин
  - В) ацетилхолин
  - Г) дофамин
50. перевозбуждение мотонейронов ограничивает следующее торможение:
- А) возвратное
  - Б) латеральное
  - В) параллельное
  - Г) реципрокное

Оценочный лист к типовому заданию 1 (модельный ответ):

Номер вопроса	Вопросы и ответы	Номер верного ответа
1.	Какой метод исследования мозга внедрен И. Павловым? А) электроэнцефалография Б) условных рефлексов В) томография Г) магнитография	Б.
2.	Возбудимость – это: А) деполяризация Б) гиперполяризация В) потенциал покоя Г) потенциал действия	В.
3.	Ведущую роль в формировании потенциала действия играют: А) ионы кальция Б) ионы натрия В) ионы хлора Г) гидроксил - ионы	Б.
4.	К законам проведения возбуждения по нервному волокну относятся: А) двустороннее проведение Б) одностороннее проведение В) затухание потенциала Г) гиперполяризация	А.
5.	Синаптической передаче свойственно: А) одностороннее проведение Б) отсутствие временной задержки В) реверберация Г) двустороннее проведение	А.
6.	Какое торможение ограничивает через клетки Реншоу возбудимость мотонейронов? А) латеральное Б) возвратное В) реципрокное Г) пессимальное	Б.
7.	Каких нейронов больше в спинном мозге? А) двигательных Б) вегетативных В) афферентных Г) вставочных	Г.
8.	Какой центр локализован в гипоталамусе? А) дыхательный Б) сосудодвигательный В) рвоты Г) терморегуляции	Г.
9.	Агрессивное поведение обеспечивается: А) черной субстанцией Б) красными ядрами В) миндалиной Г) ядрами шва	В.
10.	Моторный центр речи локализован: А) в затылочной коре Б) в оgrade В) в височной коре Г) в лобной коре	Г.
11.	Условным рефлексам свойственно: А) пластичность Б) врожденность В) видоспецифичность Г) наследуемость	А.
12.	Какое торможение играет охранительную роль? А) дифференцировочное	Б.

	Б) запредельное В) запаздывательное Г) угасательное	
13.	Основой навыков является: А) безусловные рефлексы Б) условное торможение В) динамический стереотип Г) инстинкт	В.
14.	Какое типологическое свойство нервной системы обеспечивает выносливость? А) сила Б) лабильность В) уравновешенность Г) подвижность	А.
15.	Вторая сигнальная система является основой: А) восприятия Б) эмоций В) речи Г) памяти	В.
16.	Истерия свойственна: А) мыслительному типу Б) художественному типу В) сангвинику Г) меланхолику	Б.
17.	Блок афферентного синтеза по П. Анохину включает в себя: А) обратную афферентацию Б) временную связь В) обстановочную афферентацию Г) программу поведения	Б.
18.	Сколько отделов содержит анализатор? А) два Б) пять В) три Г) четыре	В.
19.	По какому сенсорному каналу в мозг поступает наибольший объем информации? А) зрительный Б) слуховой В) обонятельный Г) вкусовой	А.
20.	Что является рецепторной областью слухового анализатора? А) маточка Б) мешочек В) полукружные каналы Г) улитка	Г.
21.	Ведущая роль в интеграции нервного и гуморального контроля принадлежит: А) среднему мозгу Б) эпифизу В) гиппокампу Г) гипоталамусу	Г.
22.	Теория распределенных систем мозга разработана: А) Ч. Шеррингтоном Б) Дж. Экколс В) П. Симоновым Г) Н. Бехтеревой	Б.
23.	Какая железа внутренней секреции влияет на развитие мозга? А) щитовидная Б) эпифиз В) поджелудочная Г) надпочечники	А.
24.	Какой тип нейронных сетей обеспечивает аналитическую деятельность?: А) конвергентный Б) иерархический В) ассоциативный Г) дивергентный	В.
25.	Ведущую роль в реакциях стресса играют:	В.



	А) андрогены Б) эстрогены В) глюкокортикоиды Г) интермедин	
26.	Кто из исследователей считается основоположником физиологии? А) Р. Декарт Б) У. Гарвей В) И. Павлов Г) В. Бехтерев	Б.
27.	Физиологические процессы на клеточном уровне изучают с помощью: А) микроэлектродной техники Б) томографии В) электрокардиографии Г) магнитографии	А.
28.	Гомеостазис – это: А) наличие внутренней среды Б) влияние внешней среды В) постоянство внутренней среды Г) метаболические процессы	В.
29.	На вершине пика потенциала действия происходит закрытие каналов для ионов: А) калия Б) натрия В) кальция Г) гидроксил-ионов	Б.
30.	Наибольшая скорость проведения свойственна: А) тонким мякотным волокнам Б) толстым мякотным волокнам В) тонким безмякотным волокнам Г) толстым безмякотным волокнам	Б.
31.	Высокая утомляемость синапса обусловлена: А) пресинаптической мембраной Б) постсинаптической мембраной В) ограниченностью медиатора Г) синаптической задержкой	В.
32.	Какой медиатор характерен для тормозных синапсов? А) дофамин Б) ацетилхолин В) ГАМК Г) адреналин	В.
33.	Какие нейроны управляют скелетной мускулатурой? А) $\alpha$ – мотонейроны Б) $\gamma$ – мотонейроны В) сенсорные Г) вставочные	А.
34.	Спинальный шок характеризуется: А) сохранением сухожильных рефлексов Б) наличием некоторых видов чувствительности В) полной потерей чувствительности Г) сохранением сгибательных рефлексов	В.
35.	Какое ядро не принадлежит к вестибулярному комплексу? А) Швальбе Б) Дейтерса В) Бехтерева Г) Якубовича	Г.
36.	Основной медиатор черной субстанции: А) серотонин Б) дофамин В) глицин Г) ацетилхолин	Б.
37.	Какой отдел гипоталамуса обеспечивает симпатические эффекты? А) передний Б) средний В) задний Г) латеральный	В.
38.	Ведущую роль в памяти играет: А) средний мозг	В.

	Б) таламус В) гиппокамп Г) гипоталамус	
39.	Интеллект зависит от: А) развития затылочной коры Б) массы мозга В) числа извилин Г) развития ассоциативной коры	Г.
40.	Кто из исследователей первым описал принцип рефлекса? А) И. Павлов Б) Р. Декарт В) И. Прохазка Г) И. Сеченов	Б.
41.	Какое торможение является физиологической основой выдержки? А) запредельное Б) запаздывательное В) угасательное Г) дифференцированное	Б.
42.	Что является недостатком стереотипного поведения? А) высокая вероятность ошибки Б) возможность параллельной деятельности В) экономия времени и энергии Г) системность деятельности	А.
43.	Сангвинику свойственно следующее сочетание свойств нервной системы А) сильный, неуравновешенный, подвижный Б) сильный, неуравновешенный, малоподвижный В) сильный, уравновешенный, подвижный Г) слабый, неуравновешенный, малоподвижный	В.
44.	Вторая сигнальная система лучше развита: А) у художественного типа Б) у холерика В) у флегматика Г) у мыслительного типа	Г.
45.	Важнейшей причиной неврозов является: А) инфекции Б) стресс В) плохое питание Г) наследственные болезни	Б.
46.	Анализатор – это: А) орган чувств Б) рефлекторная дуга В) сенсорный канал Г) моторный канал	В.
47.	Центральный отдел анализатора находится: А) в стволе мозга Б) в таламусе В) в лимбической системе Г) в коре мозга	Г.
48.	Наибольшей оптической силой обладает А) роговица Б) стекловидное тело В) хрусталик Г) передняя камера глаза	А.
49.	В нервно-мышечном синапсе высвобождается: А) адреналин Б) глицин В) ацетилхолин Г) дофамин	В.
50.	Перевозбуждение мотонейронов ограничивает следующее торможение: А) возвратное Б) латеральное В) параллельное Г) реципрокное	А.

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Рекомендуемая максимальная оценка результатов тестирования оптимально должна составлять 15 баллов. При использовании данной формы определения уровня сформированности части компетенции следует взять результаты выполнения 15 произвольно выбранных тестов.

## Задание 2.

Подготовка и защита аттестационного проекта, направленного на использование компетентностного подхода для комплексной оценки функционального состояния ресурсов и адаптивных возможностей организма

Перечень физиологических показателей, рекомендуемый к использованию для комплексной оценки функционального состояния ресурсов и адаптивных возможностей организма с учетом пола, возраста, (двигательной активности), требований и рекомендаций современной акмеологии:

возраст, длина тела, масса тела, окружность грудной клетки, соматотип, показатели гармоничности физического развития,

сила мышц кисти, силовая мышечная асимметрия кисти, стантовая мышечная сила, взрывная мышечная сила, скорость движений (теппинг-тест), Н- и М-рефлексы, латентный период зрительно-моторной реакции, координация «тонких» движений (тремометрия), состояние вестибулярных рефлексов (Ромберг, Барани), электромиографические и электромиотонические показатели,

состояние основных диагностических рефлексов, степень проявления агрессивности, тестовая оценка функциональной асимметрии полушарий, функциональная асимметрия, диагностируемая по методу А.Лурия, частный психофизиологический тип, сила, уравновешенность, подвижность нервной системы, общий психофизиологический тип, особенности когнитивной деятельности: внимание, восприятие, память, мышление интеллект,

функциональная оценка сердечно-сосудистой системы, особенности кардиоритма, основных показателей ЭКГ, результаты исследования кардиоритма по Р.Баевскому, расчетные показатели сердечно-сосудистой деятельности, результаты гарвардского степ-теста, теста физической работоспособности (Physical Working Capacity) PWC170, пробы Руфье, экспресс-теста (Чериковой Л.), Кверга, ортостатической пробы, клиноортостатической пробы, выполнения физической нагрузки различной интенсивности и длительности, исследование регулирующих рефлекторных влияний (рефлекс Данини-Ашнера, Черняка, «соляного» рефлекса),

функциональная оценка расчетных показателей дыхательной системы, измерение жизненной емкости легких и составляющих ее дыхательных объемов, пробы с задержкой дыхания, функциональные пробы с задержкой дыхания (Штанге, Генчи),

показатели основного обмена, процента его отклонения величины от нормы, общий обмен, расчет суточного расхода энергии с учетом двигательной активности и образа жизни, показатели соответствия и качества режима питания,

результаты оценки полового развития организма и гендерных особенностей психосексуальной сферы: трохантерный индекс, морфограммы, фемининность-маскулинность,

интегральные показатели жизнедеятельности: хронотип, адаптивные возможности организма, показатели успешности адаптации к абиотическим факторам, уровень физического состояния по Е. Пироговой, адаптационный потенциал по Р. Баевскому, расчет кардиореспираторного индекса, оценка степени стрессовых проявлений по М. Люшеру (модификация Ю. Попова), функциональная мобильность организма.

Оценочный лист к типовому заданию 2 (15 баллов- 50 баллов).

Основываясь на достижениях современной теоретической и прикладной педагогики, нами в основу развития и реализации образовательных компетенций были положены наиболее эффективные принципы учебно-воспитательной деятельности обучающихся, прежде всего, социально-ориентированный и деятельностный подходы.

В связи с этим, мы посчитали целесообразным выбрать в качестве основного критерия оценивания уровня овладения указанными в учебном плане компетенциями ООП ВО комплексную разработку и защиту индивидуальных учебно-научных проектов.

Подготовка и защита аттестационного проекта позволяет оценить качество полученных на лекции знаний и результаты учебно-исследовательских экспериментов, выполненных на лабораторно-практических занятиях и обязательной самостоятельной работе.

Данный выбор, на наш взгляд, позволяет компенсировать значительное сокращение количества аудиторных занятий, направить их содержание не на тестирование студентов, выполнение ими контрольных работ и других малоэффективных форм контроля знаний, а на изучение актуальных проблем учебной дисциплины и совершенствование деятельностного подхода.

Тематика проектов предлагается обучающимся на первом задании. При проведении инструктажа обучающихся им дается подробный анализ сути компетентностного подхода, особенностей его использования при составлении плана проекта, определении его цели и задач, подготовке и реализации выбранной темы исследования. В дальнейшем, в процессе проведения консультаций состояние данного вопроса контролируется, что способствует повышению эффективности формирования и использования обозначенных компетенций.

На выполнение данного задания отводится 30 минут.

0-5 баллов – разработанная формально-логическая схема имеет низкий информационный уровень и не имеет системного характера. У обучающегося не выработаны навыки изображения и описания основных компонентов разрабатываемой проблемы. Он не может правильно ответить на поставленные вопросы.

6-10 баллов – разработанная формально-логическая схема имеет незначительные недостатки. Схема достаточно структурирована. Студент отвечает на поставленные вопросы, допуская при этом небольшие неточности.

11-15 баллов – формально-логическая схема разработана на высоком методологическом и методическом уровнях, хорошо структурирована и наглядно представлена. Студент легко и правильно отвечает на все поставленные вопросы.

#### Защита итогового проекта

осуществляется на специальном аудиторном занятии в формате научной конференции. Презентации проекта осуществляется, как правило, в устной форме, при этом учитываются: содержательная сторона выступления, умение реагировать на вопросы оппонентов защиты, оформление работы. При рассмотрении оформления принимаются во внимание: 1) степень и обоснованность использования компетентностного подхода 2) грамотность, 3) логичность изложения материала, 4) аккуратность, 5) наличие наглядной, иллюстративной части. Форму презентации обучающиеся

выбирают сами. Интегральная промежуточная оценка результатов подготовки и защиты избранного обучающимся проекта осуществляется с точки зрения уровня его креативности и индивидуального вклада в развитие проблемы.

20-25 баллов – компетентностный подход реализован на низком уровне, доклад не структурирован, студент просто зачитывает текст, не выделяя при этом ключевые вопросы, их сущность и сделанные в работе выводы. Мультимедийное сопровождение перед выступлением не отвечает должной логике и не имеет необходимого эстетического уровня. Выступление не укладывается в отведенный лимит времени или студент не отвечает на дополнительные вопросы, не вполне понимает роль для его будущей профессиональной деятельности обозначенной компетентности.

26-40 баллов - компетентностный подход реализован на достаточно высоком уровне, доклад структурирован, студент не зачитывает текст, в основном, излагает содержание своего проекта, останавливаясь на ключевых вопросах и выводах. Мультимедийное сопровождение имеет логическую структуру и облегчает восприятие и понимание доклада. Выступление укладывается в отведенный лимит времени. Студент отвечает на дополнительные вопросы, связанные с пониманием и доказательностью владения необходимой компетенцией.

41-50 баллов - компетентностный подход реализован на высоком уровне, доклад структурирован, студент не зачитывает текст, свободно рассказывает о сути своей работы, останавливаясь на ключевых вопросах, их сущности и сделанных выводах; продемонстрировано свободное владение материалом, представлено современное видение проблемы. Мультимедийное сопровождение имеет высокий эстетический и научный уровень подготовленности. Выступление укладывается в отведенный лимит времени. Студент доказательно отвечает на дополнительные вопросы, показывая высокий уровень эрудиции и профессионализма в процессе подготовки и защиты избранного проекта.

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации.

Тестовая аттестационная работа, распечатанная по количеству студентов, проводится письменно.

Во время аттестации студенты рассаживаются за парту по одному. Получают распечатку с заданиями и чистые листы для черновиков и ответов.

Студентам запрещается общаться между собой, пользоваться конспектами и учебниками.

На выполнение тестового задания отводится 25 минут.

По истечении времени студенты обмениваются работами. Преподаватель раздает им ключи с ответами и критериями оценки. Студенты проверяют работы друг друга и выставляют соответствующие баллы. Выставленные баллы сообщаются преподавателю. Аттестационные работы возвращаются студентам для самоанализа и самостоятельной работы над ошибками.

Защита аттестационного проекта производится публично. Рекомендованное время для каждого студента составляет 20 минут. В обсуждении проекта активное участие принимают все студенты, мнение которых обязательно учитывается в итоговой оценке.

Баллы, полученные студентом по результатам подготовки и защиты проекта, суммируются с набранными ранее баллами и переводятся в итоговую оценку по дисциплине.