

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 12.08.2019 10:08:06

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

Утвержден на заседании кафедры
от 27.08.2019, протокол № 1

Левченко Сергей Васильевич

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
(Элективные дисциплины)
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Направление подготовки
45.03.02 Лингвистика

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

С изменениями:
протокол заседания Ученого совета СГСПУ № 1 от 31.08.2022

Самара, 2019

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» разработан в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика, уровень бакалавриата, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 августа 2014 г. № 940; зарегистрирован в Минюсте России 25 августа 2014 г. № 33786.

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности части компетенций: способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Задачи ФОС для промежуточной аттестации - контроль качества и уровня достижения образовательных результатов по формируемым в соответствии с учебным планом компетенциям:

Общекультурная компетенция ОК-8

Умеет использовать средства физической культуры для поддержания уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную жизнедеятельность;

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма;

Имеет опыт проведения физкультурно-массовых мероприятий и коммуникативного сотрудничества.

Требование к процедуре оценки:

Помещение: стадион, спортивный зал.

Оборудование: рулетки, секундомер, гимнастические маты, низкое бревно, волейбольные мячи, баскетбольные мячи.

Инструменты: особых требований нет.

Расходные материалы: особых требований нет.

Доступ к дополнительным справочным материалам: не предусмотрен.

Нормы времени: 45 мин.

Зачетные требования по общей физической и спортивно - технической подготовке для студентов

№	Характеристика направленности упражнений	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
1	Тест Купера		+		+		+
2	Подтягивание на перекладине (кол-во раз) юн. Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) дев.	+	+	+	+	+	+
3	Поднос ног в висе на перекладине до касания или Поднос ног в висе на шведской стенке до угла 90(юн.)		+		+		+
4	Поднимание (сед) и опускание туловища из пол. лёжа на спине (кол. раз) (дев.)	+	+	+	+	+	+
5	Спортивно-техническая подготовка (2 норматива)	+	+	+	+	+	+
6	Участие в соревнованиях	+		+		+	

Зачётные упражнения для определения физической подготовленности студентов

№ п/п	Характеристика направленности упражнений	Девушки					Юноши				
		Оценка в баллах									
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1	Тест Купера	2000	1800	1600	1400	1200	2800	2400	2100	2000	1800
2	Поднос ног в висе на перекладине до касания						5	4	3	2	1
	Поднос ног в висе на шведской стенке до угла 90						10	9	8	5	3
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз) юн.						9	8	7	5	3
	Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) дев.	15	13	10	8	5					
4	Поднимание (сед) и опускание туловища из пол. лёжа на спине (кол. раз)	40	30	20	15	10	–	–	–	–	–

Контрольные упражнения по технической подготовке студентов

№ п/п	Наименование контрольных упражнений	Девушки					Юноши				
		Оценка в баллах									
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1	Прямая подача	5:5	5:4	5:3	5:2	5:1	5:5	5:4	5:3	5:2	5:1
2	Подача с подрезкой	5:5	5:4	5:3	5:2	5:1	5:5	5:4	5:3	5:2	5:1
3	Удар накатом справа, слева	24	22	20	18	16	24	22	20	18	16
4	Техника выполнения подрезки справа, слева	10	9	8	7	6	10	9	8	7	6

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации 1 семестр

Проверяемые компетенции:

способен применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Проверяемые образовательные результаты:

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма.

Тип (форма) заданий: Практическое выполнение типовых заданий

Пример типового задания (оценочные материалы):

1. Практическое выполнение нормативов для определения требования по общей физической спортивно - технической подготовке для студентов

2. Практическое выполнение элементов на оценку – хватка ракетки, техника выполнения прямой подачи, техника выполнения удара толчком, техника выполнения удара подставкой

оценка неудовлетворительно	оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено	оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено	оценка «отлично» повышенный (продвинутый, высокий), зачтено
Невыполнение технического элемента	Демонстрирует частичное выполнение технического элемента. Большинство требований, предъявляемых к заданию выполнены	Демонстрирует выполнение с незначительными техническими недочетами, что не влечет искажения техники выполнения элемента. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.	Демонстрирует полное и верное выполнение технического элемента или знаний правил судейства. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации: при выполнении студенты должны иметь соответствующую спортивную форму, соблюдать технику безопасности, а также иметь допуск по посещению практических занятий.

Определение уровня физической подготовленности студентов, их двигательных и функциональных возможностей проводится преподавателями 2 раза в семестр и предусмотрен модулем «Общая физическая подготовка», в первом семестре студенту необходимо набрать по 1 баллу по каждому нормативу, общим числом 4, что соответствует оценке «удовлетворительно» (пороговый (минимальный), зачтено).

2 семестр

Проверяемые компетенции:

способен применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Проверяемые образовательные результаты:

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма.

Тип (форма) заданий: Практическое выполнение типовых заданий

Пример типового задания (оценочные материалы):

1. Практическое выполнение элементов на оценку – техника выполнения удара накатом справа, слева, техника выполнения подачи «маятник», техника выполнения подачи «веер»

оценка неудовлетворительно	оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено	оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено	оценка «отлично» повышенный (продвинутый, высокий), зачтено
Невыполнение технического элемента	Демонстрирует частичное выполнение технического элемента. Большинство требований, предъявляемых к заданию выполнены	Демонстрирует выполнение с незначительными техническими недочетами, что не влечет искажения техники выполнения элемента. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.	Демонстрирует полное и верное выполнение технического элемента или знаний правил судейства. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

	предъявляемых к заданию выполнены	элемента. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.	предъявляемые к заданию выполнены.
--	-----------------------------------	--	------------------------------------

2. Практическое выполнение нормативов для определения требования по общей физической спортивно - технической подготовке для студентов.

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации: определение уровня физической подготовленности студентов (см. таблицу 1), их двигательных и функциональных возможностей. Во втором семестре необходимо набрать по 1 баллу по каждому нормативу, общим числом 4, что соответствует оценке «удовлетворительно» (пороговый (минимальный), зачтено).

3 семестр

Проверяемые компетенции:

способен применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Проверяемые образовательные результаты:

Умеет использовать средства физической культуры для поддержания уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную жизнедеятельность;

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма.

Имеет опыт коммуникативного сотрудничества.

Тип (форма) заданий: Практическое выполнение типовых заданий

Пример типового задания (оценочные материалы):

1. Практическое выполнение нормативов для определения требования по общей физической спортивно - технической подготовке для студентов.

2. Практическое выполнение элементов на оценку – техника выполнения подрезки справа, слева, парная игра.

оценка неудовлетворительно	оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено	оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено	оценка «отлично» повышенный (продвинутый, высокий), зачтено
Невыполнение технического элемента	Демонстрирует частичное выполнение технического элемента. Большинство требований, предъявляемых к заданию выполнены	Демонстрирует выполнение с незначительными техническими недочетами, что не влечет искажения техники выполнения элемента. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.	Демонстрирует полное и верное выполнение технического элемента или знаний правил судейства. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации: при выполнении студенты должны иметь соответствующую спортивную форму, соблюдать технику безопасности, а также иметь допуск по посещению практических занятий. Определение уровня физической подготовленности студентов, их двигательных и функциональных возможностей в третьем

семестре студенту необходимо набрать 5 баллов по 4 нормативам, что соответствует оценке «удовлетворительно» (пороговый (минимальный), зачтено).

4 семестр

Проверяемые компетенции:

способен применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Проверяемые образовательные результаты:

Умеет использовать средства физической культуры для поддержания уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную жизнедеятельность;

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма.

Имеет опыт коммуникативного сотрудничества.

Тип (форма) заданий: Практическое выполнение типовых заданий

Пример типового задания (оценочные материалы):

1. Практическое выполнение элементов на оценку – прямая подача, подача с подрезкой.

оценка неудовлетворительно	оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено	оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено	оценка «отлично» повышенный (продвинутый, высокий), зачтено
Невыполнение технического элемента или знаний правил судейства	Демонстрирует частичное выполнение технического элемента. Большинство требований, предъявляемых к заданию выполнены	Демонстрирует выполнение с незначительными техническими недочетами, что не влечет искажения техники выполнения элемента. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.	Демонстрирует полное и верное выполнение технического элемента или знаний правил судейства. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

2. Практическое выполнение нормативов для определения требования по общей физической спортивно - технической подготовке для студентов.

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации: при выполнении элементов студенты должны иметь соответствующую спортивную форму и обувь, соблюдать технику безопасности, а также иметь допуск по посещению практических занятий.

Определение уровня физической подготовленности студентов, их двигательных и функциональных возможностей. В четвертом семестре студенту необходимо набрать 5 баллов по 4 нормативам, что соответствует оценке «удовлетворительно» (пороговый (минимальный), зачтено).

5 семестр

Проверяемые компетенции:

способен применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Проверяемые образовательные результаты:

Умеет использовать средства физической культуры для поддержания уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную жизнедеятельность;

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма;

Имеет опыт проведения физкультурно-массовых мероприятий и коммуникативного сотрудничества.

Тип (форма) заданий: Практическое выполнение типовых заданий

Пример типового задания (оценочные материалы):

1. Практическое выполнение нормативов для определения требования по общей физической спортивно - технической подготовке для студентов.

2. Практическое выполнение элементов на оценку – удар накатом справа, слева, техника выполнения подрезки справа, слева.

оценка неудовлетворительно	оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено	оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено	оценка «отлично» повышенный (продвинутый, высокий), зачтено
Невыполнение технического элемента или знаний правил судейства	Демонстрирует частичное выполнение технического элемента. Большинство требований, предъявляемых к заданию выполнены	Демонстрирует выполнение с незначительными техническими недочетами, что не влечет искажения техники выполнения элемента. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.	Демонстрирует полное и верное выполнение технического элемента или знаний правил судейства. Все требования, предъявляемые к заданию выполнены.

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации: при выполнении студенты должны иметь спортивную форму и обувь, соблюдать технику безопасности, а также иметь допуск по посещению практических занятий. Определение уровня физической подготовленности студентов, их двигательных и функциональных возможностей в пятом семестре студенту необходимо набрать 6 баллов по 4 нормативам, что соответствует оценке «удовлетворительно» (пороговый (минимальный), зачтено).

6 семестр

Проверяемые компетенции:

способен применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования (ОК-8).

Проверяемые образовательные результаты:

Умеет использовать средства физической культуры для поддержания уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную жизнедеятельность;

Владеет системой практических навыков, направленных на укрепление здоровья, повышение двигательных и функциональных возможностей организма;

Имеет опыт проведения физкультурно-массовых мероприятий и коммуникативного сотрудничества.

Тип (форма) заданий: Практическое выполнение типовых заданий

Пример типового задания (оценочные материалы):

1. Задание состоит из 2 частей:

1) теоретическая часть для проверки образовательный результатов на знания (представляет собой конспект);

2) практическая часть для проверки образовательных результатов на умения и владения (представляет собой проведение физкультурно-массовых соревнований, проведение жеребьевки, судейство).

Примерные задания теоретической части для проверки образовательных результатов на знания:

1. Классифицируйте соревнования по настольному теннису.
2. Расскажите алгоритм организации соревнований.

Примерные задания практической части для проверки образовательных результатов на умения:

1. Разработайте план положение о соревнованиях.
 2. Разработайте примерную программу спортивного мероприятия
 3. Разработайте примерный сценарий физкультурно-массового мероприятия.
2. Практическое выполнение нормативов для определения требования по общей физической спортивно - технической подготовке для студентов

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации: при выполнении студенты должны иметь спортивную форму и обувь, соблюдать технику безопасности, а также иметь допуск по посещению практических занятий.

Оценочный лист для проверки образовательных результатов на умения

Дескрипторы	оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено	оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено	оценка «отлично» повышенный (продвинутый, высокий), зачтено
Конспект	Составлен с неточностями, недостаточно структурирован	Составлен и оформлен верно, мало или нет методических указаний	Составлен и оформлен согласно всем требованиям
Практическое проведение	Делает ошибки при произношении команд, не в полной мере владеет материалом	Команды и распоряжения дает правильно, владеет материалом	Команды и распоряжения дает правильно, свободно владеет материалом использует дополнительные знания и умения
Терминология	3-4 ошибки	1-2 ошибки	Без ошибок
Методические указания	При проведении не дает указаний	Дает указания не на все упражнения	Дает указания на каждое упражнение при верном показе

Оценочный лист для проведения соревнований

Критерии	В полной мере	В неполной мере	Пренебрег
Подготовка к проведению			
Подготовка площадки			
Подготовка инвентаря			
Положение о соревнованиях			
Жеребьевка			
Работа судейской бригады, выделение помощников			
Наблюдение за процессом игры и поведением играющих			

Судейство			
Подведение итогов соревнований			
Подведение итогов, награждение			
Итоговая оценка			

Определение уровня физической подготовленности студентов. их двигательных и функциональных возможностей в пятом семестре студенту необходимо набрать 6 баллов по 4 нормативам, что соответствует оценке «удовлетворительно» (пороговый (минимальный), зачтено.

Показатели оценивания компетенций

Уровень	Характеристика	Индикаторы
оценка удовлетворительно пороговый (минимальный), зачтено 56-70 баллов	Компетенция развита	Студент владеет навыками, проявляет их. Знает основные определения и понятия воспроизводит и корректно владеет терминологией. Характеризует возможности средств и методов обучения. Устанавливает логические связи жизненной ситуации и решением поставленной задачи.
оценка «хорошо» достаточный (базовый), зачтено 71-85 баллов	Компетенция хорошо развита	Студент владеет сложными навыками, способен активно влиять на происходящее, проявлять соответствующие навыки в ситуациях повышенной сложности. Обсуждает в малых группах способы эффективного решения учебных ситуаций. Готов к анализу и трансляции приобретенных навыков.
оценка «отлично» (продвинутой, высокий), зачтено 86-100 баллов	Лидерский уровень развития компетенции	Использует элементы приобретенных навыков на занятиях, в жизненных ситуациях. Демонстрирует умение анализировать ситуацию, обобщает результаты. Оценивает значимость и практическую пригодность полученных результатов, для себя, а также в будущей профессиональной деятельности.