Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 21.0[illegible]
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Самарский государственный социально-педагогический университет»**

**Кафедра физического воспитания и спорта**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____Кислова Н.Н.

# МОДУЛЬ «ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ»
# Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта
## программа практики

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план ФФКС-б23Фз(4г6м)
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **8 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 252
в том числе:
аудиторные занятия 20.6

Виды контроля в семестрах:
зачеты с оценкой 5,7

**Распределение часов практики по семестрам**

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | **5 (3.1)** | | **7(4.1)** | | Итого | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Недель | 14,8 | | 16,8 | | | |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП | УП | РП |
| Конференции | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 | 8 |
| Консультации | 1.6 | 1.6 | 4 | 4 | 5.6 | 5.6 |
| Индивидуальная работа | 60.4 | 60.4 | 163 | 163 | 223.4 | 223.4 |
| Консультации в профильной организации | 2 | 2 | 5 | 5 | 7 | 7 |
| Итого ауд. | 7.6 | 7.6 | 13 | 13 | 20.6 | 20.6 |
| Контактная рабта | 72 | 72 | 180 | 180 | 252 | 252 |
| Часы на контроль | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 | 8 |
| Итого | 72 | 72 | 180 | 180 | 252 | 252 |

Программу составил(и):

Богомолова Елена Александровна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения практики, по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья программа практики

Программа практики

**Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 28.10.2022 протокол № 4.

Программа одобрена на заседании кафедры

**Физического воспитания и спорта**

Протокол от 27.09.2022 г. № 2

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП



_____ Н.А. Доманина

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ. ВИД, ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБЫ И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ

**Цель практики:** установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

**Задачи практики:**

способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;

решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;

осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.

**Область профессиональной деятельности:** 05 Физическая культура и спорт

**Вид практики:** учебная

**Тип практики:** профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта

**Способ проведения:** стационарная

**Форма проведения:** непрерывная

## 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

| Цикл (раздел) ОП: | Б2.О |
|---|---|

Практика является обязательным разделом ОПОП ВО по направлению подготовки и представляет собой вид учебной работы, непосредственно ориентированный на профессионально-практическую подготовку обучающихся.

Практика базируется на разделах ОПОП ВО: «Характеристика профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу», «Требования к результатам освоения программы», «Требования к структуре программы».

В структуре ОПОП ВО по направлению подготовки практика завершает изучение таких дисциплин (практик) учебного плана, как:

Теория и методика избранного вида спорта

**Практика является основой для эффективного освоения следующих дисциплин (практик) учебного плана:**

Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта

**ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта**

**ОПК-4.3. Имеет опыт применения методов и средств при проведении тренировочных занятий и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта**

Владеет:

навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта;

техникой избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов;

навыками судейства фестивалей и соревнований избранного вида спорта.

**ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся**

**ОПК-9.3. Имеет опыт применения основных методов измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.**

Имеет опыт:

оценивания физических способностей;

оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

## 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр | Часов |
|---|---|---|---|
| | **5 семестр** | | |
| | **Раздел 1. Подготовительный этап** | | |
| 1.1 | Участие в установочной конференции /Конференции/ | 5 | 2 |
| 1.2 | Участие в установочной конференции /Конс/ | 5 | 1.6 |
| | **Раздел 2. Рабочий этап** | | |
| 2.1 | Консультации в профильной организации /КПО/ | 5 | 2 |
| 2.2 | Совершенствование техники упражнений избранного вида спорта /И/ | 5 | 30 |
| 2.3 | Методика оценивания техники выполнения специальных двигательных действий занимающихся избранного вида спорта /И/ | 5 | 10 |
| | **Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап** | | |
| 3.1 | Демонстрация навыка выполнения двигательных действий (упражнений) избранного | 5 | 2.4 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | вида спорта /И/ | | |
| 3.3 | Анализ техники выполнения специальных двигательных действий занимающихся избранного вида спорта /И/ | 5 | 18 |
| | **Раздел 4. Заключительный этап** | | |
| 4.1 | Участие в итоговой конференции /Конференции/ | 5 | 2 |
| | Зачет с оценкой /ЗачётСОц/ | 5 | 4 |
| | **7 семестр** | | |
| 1.1 | **Раздел 1. Подготовительный этап** | | |
| 1.2 | Участие в установочной конференции /Конференции/ | 7 | 2 |
| | Участие в установочной конференции /Конс/ | 7 | 2 |
| | **Раздел 2. Рабочий этап** | | |
| 2.1 | Консультации в профильной организации /КПО/ | 7 | 2 |
| 2.2 | Команды для управления группой занимающихся /И/ | 7 | 2 |
| 2.3 | Совершенствование навыка применения команд для управление группой занимающихся избранным видом спорта | 7 | 20 |
| 2.4 | Разработка тренировочного занятия для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд /И/ | 7 | 8 |
| 2.5 | Подбор и описание методов оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта /И/ | 7 | 20 |
| 2.6 | Консультации в профильной организации /КПО/ | 7 | 3 |
| 2.7 | Совершенствование навыка судейства соревнований избранного вида спорта/И/ | 7 | 36 |
| 2.8 | Совершенствование навыка применять метод оценивания физической подготовленности /И/ | 7 | 20 |
| | **Раздел 3. Контрольно-рефлексивный этап** | | |
| 3.1 | Проведение тренировочных занятий, используя различные команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта /И/ | 7 | 20 |
| 3.2 | Проведение тестирования физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта /И/ | 7 | 14 |
| 3.3 | Организация и проведение внутригруппового (внутрифакультетского) соревнование/фестиваль/И/ | 7 | 26 |
| | **Раздел 4. Заключительный этап** | | |
| 4.1 | Участие в итоговой конференции /Конференции/ | 7 | 2 |
| 4.2 | Участие в итоговой конференции /Конс/ | 7 | 2 |
| | Зачет с оценкой /ЗачётСОц/ | 7 | 4 |

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Место проведения практики

Спортивный клуб СГСПУ

### 5.2. Период проведения практики

Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранного вида спорта проводится в 5,7семестре в соответствии с графиком учебного процесса.

### 5.3.Информационные технологии

При реализации программы практики используются следующие информационные технологии: мультимедиа-технологии, интернет-технологии, кейс-технологии, дистанционно-образовательные технологии.

### 5.4. Фонд оценочных средств

Балльно-рейтинговая карта практики оформлена как приложение к программе практики.
Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по практике оформлен как приложение к программе практики.

## 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
|---|---|---|---|
| Л1.1 | Черкасова, И. В. | Аэробика: учебно-методическое пособие для студентов очной формы обучения http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=344707 | М.-Берлин: Директ-Медиф, 2015.- 98 с. |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
|---|---|---|---|
| Л2.1 | Пшеничнокова Г.Н. | Аэробика в школе: учебное пособие http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=274952 | Омск: Изд-во СибГФК, 2009 – 239 с. |

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|---|---|
| Э1 | Национальный открытый университет "Интуит" https://www.intuit.ru/ |

| | |
|---|---|
| Э2 | Образовательный портал https://www.interneturok.ru/ |
| Э3 | Образовательная платформа https://www.coursera.org/ |
| Э4 | Открытая онлайн-платформа "Университет в кармане" https://www.moyuniver.ru/ |
| Э5 | Академический образовательный проект https://www.lektorium.tv/ |

**6.3 Перечень программного обеспечения**

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- GIMP
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip

**6.4 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных**

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Реализация программы практики осуществляется на базе организаций, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом с использованием материально-технической базы, соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении научно-производственных работ. Для проведения практики необходим компьютер с выходом в Интернет. Обучающимся должна быть обеспечена возможность доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
Программа практики «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Балльно-рейтинговая карта «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Курс 3 Семестр 5

| Текущий контроль | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Раздел (этап) практики | Вид учебной работы | Перечень или пример задания | Образовательные результаты | Критерии | Количество баллов | | |
| | | | | | Критерий выполнен полностью | Критерий выполнен частично | Критерий не выполнен |
| Рабочий этап | Индивидуальная работа | Разработайте комплекс упражнений и опишите возможные ошибки в технике выполнения двигательных действий | Имеет опыт: оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся в полном объеме описал возможные ошибки технике выполнения всех двигательных действий | 30 | 29-10 | 0 |
| Контрольно-рефлексивный этап | Индивидуальная работа | Демонстрация навыка выполнения двигательных действий (упражнений) избранного вида спорта | Владеет техникой избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов | Обучающийся продемонстрировал правильную технику выполнения трех контрольных упражнений в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта. | 18 | 17-7 | 0 |
| | Индивидуальная работа | Проанализируйте технику специальных двигательных действий и опишите допущенные ошибки | Имеет опыт: оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся в полном объеме продемонстрировал умение оценивать технику выполнения специальных упражнений избранного вида спорта | 9 | 8-5 | 0 |
| | Индивидуальная работа | Проанализируйте технику специальных двигательных действий и опишите допущенные ошибки | | | 9 | 8-5 | 0 |
| | Индивидуальная работа | Проанализируйте технику специальных двигательных действий и опишите допущенные ошибки | | | 9 | 8-5 | 0 |
| Промежуточная аттестация | Зачет с оценкой | | | | | | |

Курс 4 Семестр 7

| Текущий контроль | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Раздел (этап) практики | Вид учебной работы | Перечень или пример задания | Образовательные результаты | Критерии | Количество баллов | | |
| | | | | | Критерий выполнен полностью | Критерий выполнен частично | Критерий не выполнен |
| Рабочий этап | Индивидуальная работа | Разработать тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд | Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. | Обучающийся в полном объеме освоил теоретическое использование команды для управления группой занимающихся избранного вида спорта. | 10 | 9-4 | 0 |
| | Индивидуальная работа | Подобрать и описать методы оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта | Имеет опыт: оценивания физических способностей | Обучающийся подробно описал методы оценки физической подготовленности занимающихся избранным видом спорта | 12 | 11-6 | 0 |
| Контрольно-рефлексивный этап | Индивидуальная работа | Проведите тренировочное занятие для занимающихся в группах начальной подготовки с описанием вербальных и невербальных команд | Владеет: навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. | При проведении тренировочного занятия обучающимся продемонстрирован навык: подавать четкие и своевременные команды для управления группой, используя вербальные, невербальные и звуковые команды. | 20 | 19-10 | 0 |
| | Индивидуальная работа | Оценить физические способности занимающихся избранным видом спорта | Имеет опыт: оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся продемонстрировал опыт оценивания физические способности. Предоставил протокол, в соответствии с предъявляемым требованиям к структуре. | 9 | | |
| | Индивидуальная работа | Организуйте и проведите внутригрупповое (внутрифакультетское) соревнование/фестиваль по избранному виду спорта | Владеет: навыками судейства фестивалей и соревнований избранного вида спорта | Обучающийся принял активное участие в организации и проведении внутригруппового (внутрифакультетского) соревнования по избранному виду спорта. | 24 | 23-12 | 0 |
| Промежуточная аттестация | Зачет с оценкой | | | | | | |

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

Богомолова Елена Александровна

# ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации по практике
«Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация выпускника
бакалавр

Самара 2022

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) для промежуточной аттестации по практике «Учебная практика по профессионально-спортивному совершенствованию в избранном виде спорта» разработан в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940, основной профессиональной образовательной программой по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», с учетом требований: профессионального стандарта «05.003 Тренер», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 193н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 июля 2014 г., регистрационный № 33035), с изменениями, внесенными приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 декабря 2016 г. № 727н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 января 2017 г., регистрационный № 45230); профессионального стандарта «01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых», приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №652-н от 22.09.2021 г. (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021г., регистрационный №66403)

Цель ФОС для промежуточной аттестации – установление уровня сформированности части компетенций:

- способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (ОПК-4);

- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9).

Задачи ФОС для промежуточной аттестации - контроль качества и уровня достижения образовательных результатов по формируемым в соответствии с учебным планом компетенциям:

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

Результаты обучения:

Владеет:

навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта;

владения техникой избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов;

навыками судейства фестивалей и соревнований избранного вида спорта.

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

Результаты обучения:

Имеет опыт:

оценивания физических способностей;

оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Требование к процедуре оценки:

Помещение: спортивный зал

Оборудование: особых требований нет

Инструменты: особых требований нет

Расходные материалы: спортивный инвентарь, применяемый в избранном виде спорта.

Доступ к дополнительным справочным материалам: не предусмотрен.

Нормы времени:45 мин.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

5 семестр

Проверяемая компетенция ОПК- 4:

способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции ОПК-4.3:

имеет опыт применения методов и средств при проведении тренировочных занятий и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемые результаты обучения:

владеет техникой избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов

Проверяемая компетенция ОПК- 9:

способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

Проверяемый индикатор достижения компетенции ОПК-9.3:

имеет опыт применения основных методов измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Проверяемые результаты обучения:

Имеет опыт:

оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта.

Тип (форма) задания № 1: комплексная практическая работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 1:

Продемонстрируйте технику выполнения контрольного упражнения избранного вида спорта и оцените технику выполнения контрольного упражнения занимающегося (обучающегося).

Оценочный лист к типовому заданию № 1

| Результаты обучения | Проверяемые критерии | Шкала оценивания | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| ОПК-4.3<br>Владеет техникой избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов | Обучающийся продемонстрировал правильную технику выполнения контрольного упражнения в соответствии с предъявляемыми требованиями избранного вида спорта. | 1-4 | 5-9 | 10 |
| ОПК-9.3<br>Имеет опыт: оценивания техники выполнения физических упражнений избранного вида спорта. | Обучающийся продемонстрировал умение анализировать технику выполнения физических упражнений избранного вида спорта: выявил ошибки, предложил методические рекомендации по их исправлению. | 1-2 | 3-4 | 5 |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 1 для проверки результатов обучения индикаторов ОПК- 4.3, ОПК – 9.3:

Продемонстрируйте технику выполнения контрольного упражнения избранного вида спорта и оцените технику выполнения контрольного упражнения занимающегося (обучающегося).

Процедура выполнения задания № 1:

Задание выполняется в парах. Один обучающийся выполняет контрольный тест или двигательное действие, представленное в задании, другой оценивает технику выполнения, используя оборудование и (или) контрольно - измерительные приборы.

Критерии оценивания задания № 1:

Критерии оценивания техники выполнения избранного вида спорта на уровне выполнения контрольных нормативов:
10 баллов – 0 ошибок.
9 баллов – 1 мелкая ошибка
8 баллов – 2-3 мелкие ошибки
7 баллов – 4-5 мелких ошибок
6 баллов – 6 мелких ошибок или 1-3 средних ошибок
5 баллов – более 6 мелких ошибок или 5-6 средних ошибок
4 балла – 7-8 средних ошибок
3 балла - более 8 средних ошибок или 1 грубая ошибка
2 балла – 2 грубые ошибки
1 балла – 3 грубые ошибки

Критерии оценивания имеющегося опыта обучающегося оценивать технику выполнения физических упражнений избранного вида спорта:

5 баллов – обучающийся продемонстрировал в полном объеме имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося): выявил грубые (при наличии), средние и мелкие ошибки и предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся идентична оценке преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию. Обучающийся показал высокий уровень освоения теоретического и практического материала.

3-4 балла – обучающийся продемонстрировал в имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося) с незначительными замечаниями: выявил только грубые (при наличии) и средние ошибки и частично предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся разнится с оценкой преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию (разница – менее трех баллов). Обучающийся показал продвинутый уровень освоения теоретического и практического материала.

1-2 балла - обучающийся продемонстрировал в имеющийся у него опыт правильно в соответствии с требованиями избранного вида спорта технику выполнения упражнения (ий) занимающегося (обучающегося) со значительными замечаниями: выявил только грубые (при наличии) и средние ошибки и не предложил рекомендации по их исправлению. Оценка за технику выполнения упражнения избранного вида спорта заявленную обучающимся разнится с оценкой преподавателя (эксперта), проводящего промежуточную аттестацию (разница – более трех баллов). Обучающийся показал пороговый уровень освоения теоретического и практического материала.

7 семестр

Проверяемая компетенция ОПК- 4:

способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемый индикатор достижения компетенции ОПК-4.3:

имеет опыт применения методов и средств при проведении тренировочных занятий и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

Проверяемые результаты обучения:

Владеет:

навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта.

Владеет: навыками судейства фестивалей и соревнований избранного вида спорта

Проверяемая компетенция ОПК- 9:

способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

Проверяемый индикатор достижения компетенции ОПК-9.3:

имеет опыт применения основных методов измерения физического развития, технической, физической подготовленности и психического состояния занимающихся.

Проверяемые результаты обучения:

Имеет опыт:

оценивания физических способностей.

Тип (форма) задания № 3: практическая работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 3:

Проведите фрагмент тренировочного занятия избранного вида спорта на Ваш выбор, используя вербальные и невербальные команды для управления группой занимающихся.

Оценочный лист к типовому заданию № 3

| Результаты обучения | Проверяемые критерии | Шкала оценивания | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| Владеет:<br>навыком подачи команд для управления группой занимающихся, при проведении тренировочного занятия избранного вида спорта. | Обучающимся продемонстрирован навык: подавать четкие и своевременные команды для управления группой; методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающего, сохраняя моторную плотность занятия; согласованности выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончании упражнений. | 1-2 | 3-4 | 5 |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 3 для проверки результатов обучения индикатора ОПК- 4.3:

Проведите фрагмент тренировочного занятия избранного вида спорта на Ваш выбор, используя вербальные и невербальные команды для управления группой занимающихся.

Критерии оценивания задания № 3

14-15 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал четкие и своевременные команды для управления группой; давал методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающего, сохраняя моторную плотность занятия; продемонстрировал согласованность выполнения упражнение при показе и подачи команды для начала и окончании упражнений. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

6-13 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал не достаточно четкие и не всегда своевременные команды для управления группой; давал частично методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающего, иногда не сохранял моторную плотность занятия; частично продемонстрировал согласованность выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончании упражнений. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-5 баллов – при проведении фрагмента тренировочного занятия обучающийся подавал не четкие и не своевременные команды для управления группой; давал частично или не давал методические правильные рекомендации для исправления ошибок в технике упражнений индивидуально для каждого занимающего, иногда не сохранял моторную плотность занятия; не продемонстрировал согласованность выполнять упражнение при показе и подавать команды для начала и окончании упражнений. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

Тип (форма) задания № 4: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 4:

Распишите алгоритм действий спортивного судьи фестиваля или соревнования избранного вида спорта на Ваш выбор.

Оценочный лист к типовому заданию № 4

| Результаты обучения | Проверяемые критерии | Шкала оценивания | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| Владеет: навыками судейства фестивалей и соревнований избранного вида спорта | Описывая алгоритм действий спортивного судьи обучающийся продемонстрировал навык судейства фестиваля и соревнования избранного вида спорта: правильно описал предъявляемые требования; правильно описал как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды. | 1-2 | 3-4 | 5 |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 4 для проверки результатов обучения индикатора ОПК- 4.3:

Распишите алгоритм действий спортивного судьи фестиваля или соревнования избранного вида спорта на Ваш выбор.

Критерии оценивания задания № 4:

6-7 баллов – в письменной работе материал излагаются логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений,обучающимся полно описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: правильно описаны предъявляемые требования; правильно описано как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды.Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

4-6 баллов – в письменной работе материал излагаются последовательно, но требует дополнительных пояснений,обучающимся частично описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: частично описаны предъявляемые требования; в описании как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды допущены незначительные ошибки.Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-3 балла - в письменной работе материал излагаются не последовательно, требует дополнительных пояснений,обучающимся частично описан алгоритм действия спортивного судьи избранного вида спорта: частично описаны или не описаны предъявляемые требования; в описании как выставляются оценки / как фиксируется результат/ когда и за что даются штрафные очки/ как подаются команды допущены значительные ошибки.Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.

Тип (форма) задания № 5: письменная работа

Пример типового задания (оценочные материалы) № 5:

Опишите свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, полученный вами на семинарских занятиях.

Оценочный лист к типовому заданию № 5

| Результаты обучения | Проверяемые критерии | Шкала оценивания | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Недостаточно достигнуты | Частично достигнуты | Достигнуты в полном объеме |
| Имеет опыт: оценивания физических способностей | Обучающийся описал свой опыт оценивания физической подготовленности занимающихся избранного вида спорта: указал название проведенного (ных) теста (ов); описал методику проведения теста (ов); описал трудности при проведении теста (тов). Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта | 1-2 | 3-4 | 5 |

Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Примерное задание № 5 для проверки результатов обучения индикатора ОПК- 9.3:

Опишите свой опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, полученный вами на семинарских занятиях.

Критерии оценивания задания № 5:

7-8 баллов – в письменной работе материал излагаются логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений, обучающимся полно раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенных тестов; в полном объеме описал методику проведения тестов; описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал высокий уровень освоения практического материала.

4-6 баллов – в письменной работе материал излагаются логично, последовательно, но требует дополнительных пояснений, обучающимся частично раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенного теста; в полном объеме описал методику проведения теста; частично описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его положительном опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал продвинутый уровень освоения практического материала.

1-3 балла - в письменной работе материал излагаются последовательно, но требуют дополнительных пояснений, обучающимся частично раскрывается опыт оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта, который обучающийся получил на семинарских занятиях: указал название проведенного теста; частично описал методику проведения теста; не описал трудности при проведении тестов. Работа свидетельствует о его опыте оценивания физических способностей занимающихся избранного вида спорта. Обучающийся показал пороговый уровень освоения практического материала.