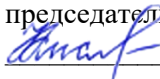


УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР и КО,  
председатель УМС СГСПУ  
 Н.Н. Кислова

## **Атлетическая гимнастика в школе \*\***

### **рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Теоретических основ и методики физического воспитания**

Учебный план ФФКС-620Пз(4гбм)  
Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль): «Физическая культура»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72

в том числе:

аудиторные занятия 12

самостоятельная работа 56

часов на контроль 4

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 9

#### **Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	9(5.1)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	4	4	4	4
Практические	8	8	8	8
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	56	56	56	56
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):  
Кудинов Степан Иванович

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины  
**Атлетическая гимнастика в школе \*\***

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль): «Физическая культура»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.08.2019 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры  
**Теоретических основ и методики физического воспитания**

Протокол от 27.08.2019 г. №1  
Переутверждена на основании решения ученого совета СГСПУ  
Протокол заседания Ученого совета СГСПУ от 31.08.2022 г. №1  
Зав. кафедрой Майорова Н.В.

Начальник УОП



Н.А. Доманина

<b>1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>Цель изучения дисциплины:</b> Формирование у обучающихся теоретической и практической профессиональной подготовки	
В области теории и методики атлетической гимнастики.	
<b>Задачи изучения дисциплины:</b> Обучить пониманию специфики дисциплины, теории направлений атлетической гимнастики: массово-оздоровительного и спортивного. Способствовать формированию профессиональных умений в области атлетической гимнастики. Обучить обучающихся новым видам движений обогатить занимающихся двигательным опытом. Формировать организаторские и профессиональные навыки, необходимые для успешной педагогической деятельности.	
<b>Область профессиональной деятельности:</b> 01 Образование и наука	

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.06
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Содержание дисциплины базируется на материале: анатомии, физиологии, педагогики, теории и методики гимнастики	
<b>2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>ПК-1 Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации образовательного процесса по предмету</b>	
<b>ПК-1.1 Умеет реализовывать образовательную программу по предмету с учетом специфики содержания, методов и инструментов соответствующей области научного знания</b>	
Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета.	
<b>ПК-1.2 Реализует образовательную программу по предмету с использованием технологий профессиональной деятельности</b>	
Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности.	

<b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
<b>Раздел 1. Основы атлетической гимнастики учащихся</b>				
1.1	Основы атлетической гимнастики учащихся /Лек/	9	2	1
1.2	Техника безопасности на занятиях атлетической гимнастики. Особенности составления конспекта урока по атлетической гимнастике /Пр/	9	2	0
1.3	Изучение литературы по теме: Основы атлетической гимнастики в школе /Ср/	9	10	0
1.4	Планирование учебно-тренировочного процесса по атлетической гимнастике /Ср/	9	6	0
1.5	Написание конспекта урока по атлетической гимнастике в виде спорта /Ср/	9	10	0
1.6	Основы методики занятий по атлетической гимнастике /Лек/	9	2	1
1.7	Методические особенности силовой подготовки школьников. Контроль и самоконтроль за уровнем силовой подготовленности /Пр/	9	2	1
1.8	Условия выполнения упражнений на занятиях атлетической гимнастики /Ср/	9	4	0
1.10	Тесты для определения физической подготовленности /Ср/	9	10	0
<b>Раздел 2. Основы обучения упражнениям атлетической гимнастики</b>				
2.1	Снаряды и приспособления для занятий атлетической гимнастикой. Упражнения атлетической гимнастики для развития основных мышечных групп /Пр/	9	2	1
2.2	Стандартные гимнастические снаряды (назначение) /Ср/	9	8	0
2.3	Составление комплексов упражнений для круговой тренировки /Ср/	9	8	0
2.4	Освоение техники выполнения упражнений в гиревом спорте, со штангой, на тренажерах. Выполнение зачетных упражнений атлетической гимнастики на оценку /Пр/	9	2	0
Зачёт с оценкой /ЗачётСОц/		9	4	0

**5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)**

**5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)**

**9 семестр, 2 лекции, 4 практических занятия**

**Раздел 1. Основы атлетической гимнастики учащихся**

Лекция № 1 (2 часа)

Основы атлетической гимнастикой учащихся

Вопросы и задания:

1. Основы силовой подготовки учащихся. Понятие силы.
2. Средства и методы развития силы.
3. Возрастные особенности развития силы.
4. Силовая подготовка учащихся.

Практическое занятие № 1 (2 часа)

Техника безопасности на занятиях атлетической гимнастики. Особенности составления конспекта урока по атлетической гимнастике

Вопросы и задания:

1. Техника безопасности при занятиях в тренажерном зале
2. Работа на снарядах
3. Страховка во время выполнений упражнений на снарядах
4. Проведение занятия по АГ по конспекту урока

Лекция №2 (2 часа)

Основы методики занятий по атлетической гимнастике

Вопросы и задания:

1. Структура и средства урока АГ.
2. Содержание частей урока.
3. Планирование объема и интенсивности нагрузок.
4. Круговая тренировка на уроках АГ.
5. Требования к конспекту урока по АГ.

Практическое занятие № 2 (2 часа)

Методические особенности силовой подготовки школьников. Контроль и самоконтроль за уровнем силовой подготовленности

Вопросы и задания:

1. Особенности развития силовой подготовки в школьном возрасте на уроках физической культуры
2. Возрастные особенности физического развития школьников
3. Физическая подготовка школьников
4. Совершенствование силовых возможностей детей и подростков
5. Проверка развития двигательных качеств
6. Самоконтроль за функциональным состоянием

**Раздел 2. Основы обучения упражнениям атлетической гимнастики**

Практическое занятие № 3 (2 часа)

Снаряды и приспособления для занятий атлетической гимнастикой. Упражнения атлетической гимнастики для развития основных мышечных групп

Вопросы и задания:

1. Гимнастические снаряды и их функциональные особенности для упражнений АГ.
2. Тренажеры и классические спортивные снаряды.
3. Требования к тренажерному залу.
4. Тесты для определения уровня физической подготовленности. Самоконтроль систем и функций организма.

Практическое занятие № 4 (2 часа)

Освоение техники выполнения упражнений в гиревом спорте, со штангой, на тренажерах. Выполнение зачетных упражнений атлетической гимнастики на оценку

Вопросы и задания:

1. Освоение техники упражнений: в гиревом спорте; со штангой; в пауэрлифтинге.
2. Анализ техники выполнения упражнений. Правила соревнований в гиревом спорте.

**5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)**

**Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине**

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Изучение литературы по теме: Основы атлетической гимнастики в школе	Запись материалов из учебного пособия: «Основы атлетической гимнастики»	Письменная проверочная работа
2	Планирование учебно-тренировочного процесса по атлетической гимнастике	Составление общей и специальной разминки	Конспект разминки
3	Написание конспекта урока по атлетической гимнастике в виде спорта	Написание конспекта урока АГ	Конспект

4	Условия выполнения упражнений на занятиях атлетической гимнастики	Разработка методики развития мышц средствами атлетической гимнастики	Методика
5	Тесты для определения физической подготовленности	Учить материал по развитию силовых способностей	Письменная проверочная работа
6	Стандартные гимнастические снаряды (назначение)	Дать характеристику средств «свободных отягощений» и их функциональных особенностей	Характеристика
7	Составление комплексов упражнений для круговой тренировки	Составление комплексов упражнений круговой тренировки	Комплексы

**Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор**

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Изучение литературы по теме: Основы атлетической гимнастики в школе	Учить материал по истории становления АГ и инструкцию по технике безопасности	Реферат
2	Тесты для определения физической подготовленности	Учить материал в учебном пособии: «Основы атлетической гимнастики»	Реферат по силовой подготовке

**5.3.Образовательные технологии**

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического

**5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация**

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**6.1. Рекомендуемая литература**

**6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	Кудинов С.И.	Основы атлетической гимнастики: учебное пособие.-Самара, 2011.-192 с.	Самара: Изд-во ПГСГА,2011
Л1.2	Кудинов С.И.	Основы силовой подготовки для детей и взрослых. Учебное пособие для учителей ф. к. и студентов	Самара: Изд-во ПГСГА,2011

**6.1.2. Дополнительная литература**

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	Шейко Б.И.	Пауэрлифтинг: учебное пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура и спорт»/ Б.И. Шейко.-М.: 2012.- 544 с.	М.: 2012.

**6.2 Перечень программного обеспечения**

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip

**6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных**

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- Базы данных Springer eBooks

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели
-----	--

7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.
7.3	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Зал общей физической подготовки. Оснащенность: Беговая дорожка, Бицепс, Мультистанция, Пресс-турник-брусья, Римская скамья складная, Силовой тренажер-2шт., Скамейка для отжимания, Скамейка Регулировочная(складная), Стойка для жимов и приседаний, Штанга, Эллиптический тренажер

#### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.

Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.

Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Атлетическая гимнастика в школе»

Курс 5 Семестр 9

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
<b>Наименование раздела: «Основы атлетической гимнастики учащихся»</b>			
Текущий контроль по разделу:		25	46
1	Аудиторная работа	15	20
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	5	16
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Контрольное мероприятие по разделу		5	10
Промежуточный контроль		30	56
<b>Наименование раздела: «Основы обучения упражнениям атлетической гимнастики»</b>			
Текущий контроль по разделу:		26	50
1	Аудиторная работа	12	22
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	10	22
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	0	0
Контрольное мероприятие по разделу		0	0
Промежуточный контроль		26	44
Промежуточная аттестация			
Итого:		<b>56</b>	<b>100</b>

Виды контроля	Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
<b>Текущий контроль по разделу «Основы атлетической гимнастики учащихся»</b>		
1	Аудиторная работа Задание на воспроизведение теоретических вопросов по темам: 1) задание на воспроизведение: на изложение теоретического вопроса (оцениваются: полнота (40% оценки), логичность изложения основных закономерностей (30% оценки), наличие примеров (30% оценки); максимальное количество баллов – 20). За полноценный правильный ответ по каждой теме – 2 балла. За отсутствие примеров – 1 балл.	Основы атлетической гимнастики учащихся Техника безопасности на занятиях атлетической гимнастики. Особенности составления конспекта урока по атлетической гимнастике Основы методики занятий по атлетической гимнастике Методические особенности силовой подготовки школьников. Контроль и самоконтроль за уровнем силовой подготовленности Образовательные результаты: Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы) 1) задание на воспроизведение: на изложение теоретического вопроса (оцениваются: полнота (40% оценки), логичность изложения основных закономерностей (30% оценки), наличие примеров (30% оценки); максимальное количество баллов – 10). Оценка результатов контрольной работы:	Изучение литературы по теме: Основы атлетической гимнастики в школе Планирование учебно-тренировочного процесса по атлетической гимнастике Написание конспекта урока по атлетической гимнастике в виде спорта

		<p>Правильные ответы на вопросы по вопросам из:                      5 тем – 10 баллов,                      4 темы – 8 баллов                      3 темы – 6 баллов,                      2 темы – 4 балла                      1 тема – 2 балла.                      2) Составление конспекта общей и специальной разминки                      Критерии оценивания:                      2 баллов – конспект написан разборчиво, раскрыты все пункты.                      Структурирован, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.                      Конспект подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном не Интернет-ресурсы, а печатные источники и объяснения преподавателя                      1 балла - конспект написан разборчиво, раскрыты не все пункты.                      Структурирован, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.                      Конспект подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном Интернет-ресурсы                      3) Написание конспекта урока по атлетической гимнастике                      2 баллов – конспект написан разборчиво, раскрыты все пункты.                      Структурирован, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.                      Конспект подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном не Интернет-ресурсы, а печатные источники и объяснения преподавателя                      1 балла - конспект написан разборчиво, раскрыты не все пункты.                      Структурирован, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.                      Конспект подготовлен самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном Интернет-ресурсы                      4) Разработка методики развития мышц средствами атлетической гимнастики                      2 баллов – методика написана разборчиво, раскрыты все пункты.                      Структурирован, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.                      Методика подготовлена самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном не Интернет-ресурсы, а печатные источники и объяснения преподавателя                      1 балла - методика написана разборчиво, раскрыты не все пункты.                      Структурирован, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.                      Методика подготовлена самостоятельно, в качестве источников материала для его подготовки обучающийся использовал в основном Интернет-ресурсы                      5) Подготовка к письменной проверочной работе</p>	<p>Условия выполнения упражнений на занятиях атлетической гимнастики                      Тесты для определения физической подготовленности                      Образовательные результаты:                      Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета.                      Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности</p>
3	Самостоятельная работа (на выбор)	<p>Поиск и обзор литературных источников информации.                      Написание реферата.                      Критерии оценивания:</p>	<p>Изучение литературы по теме: Основы атлетической гимнастики в школе                      Учить материал в учебном пособии: «Основы атлетической гимнастики»</p>



		<p>5 баллов – Работа глубоко освещает тему, структурирована, отражает основные положения, представлено современное видение по данной теме, работа освещает более 5 источников, представлена в виде презентации, включая видеоматериал.</p> <p>4 балла – Работа соответствует теме, структурирована, отражает основные положения, работа освещает 4-5 источников, представлена в виде презентации, не включает видеоматериал.</p> <p>3 балла – Работа соответствует теме, не структурирована, отражает основные положения, но не представлено современное видение по данной теме, работа освещает 3 источника, представлена в печатном виде.</p> <p>2 балла – Работа соответствует теме, не структурирована, не достаточно полно отражает основные положения, работа освещает 2 источника.</p> <p>1 балл – Работа соответствует теме, не структурирована, не полно отражает основные положения по данной теме, проблема освещена поверхностно, работа освещает 1 источник.</p> <p>Темы представлены в учебных пособиях:                  Основы атлетической гимнастики: учебное пособие.- Самара, 2011.-192 с.                  Основы силовой подготовки для детей и взрослых.-Самара,2011- 88 с.</p>	<p>Образовательные результаты:</p> <p>Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета.</p> <p>Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности</p>
Контрольное мероприятие по разделу	Тестирование в курсе «Атлетическая гимнастика в школе» максимальное количество баллов – 10 минимальное - 5		<p>Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета.</p> <p>Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности</p>
Промежуточный контроль (количество баллов)	Суммируются оценки текущего контроля и оценки контрольного мероприятия по модулю.		
<b>Текущий контроль по разделу «Основы обучения упражнениям атлетической гимнастики»</b>			
1	Аудиторная работа	<p>Задания:</p> <p>Выполнение упражнений атлетической гимнастики с использованием упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с гантелями;</li> <li>- с гириями;</li> <li>- собственным весом;</li> <li>- со штангой;</li> <li>- на тренажерах;</li> <li>- на гимнастических снарядах.</li> </ul> <p>Оценка техники выполнения по каждому пункту:                  Правильная техника – 2 балла; техника не соответствует требованиям – 0 баллов. Всего 12 баллов.</p> <p>2. Разработать комплекс упражнений для развития силы с использованием гимнастических снарядов – 5 баллов</p>	<p>Снаряды и приспособления для занятий атлетической гимнастикой.</p> <p>Упражнения атлетической гимнастики для развития основных мышечных групп</p> <p>Освоение техники выполнения упражнений в гиревом спорте, со штангой, на тренажерах. Выполнение зачетных упражнений атлетической гимнастики на оценку</p> <p>Образовательные результаты:</p> <p>Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета.</p> <p>Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности</p>

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование  
 Направленность (профиль): «Физическая культура»  
 Рабочая программа дисциплины «Атлетическая гимнастика в школе»

		3. Разработать комплекс упражнений для развития силовых способностей с использованием тренажеров, штанги, гирь, гантелей и т. п. – 5 баллов	
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	1. Дать характеристику средств «свободных отягощений» и их функциональных особенностей – 10 баллов Составить комплекс упражнений атлетической гимнастики по методу круговой тренировки для развития мышц туловища – 12 баллов	Стандартные гимнастические снаряды (назначение) Составление комплексов упражнений для круговой тренировки Образовательные результаты: Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета. Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Не предусмотрена	
	Контрольное мероприятие по разделу	Суммируются оценки текущего контроля и оценки контрольного мероприятия по модулю	Образовательные результаты: Умеет: применять средства и методы при реализации образовательной программы по атлетической гимнастике с учетом возраста занимающихся и специфики предмета. Имеет опыт: самостоятельно проводить занятия по атлетической гимнастике с различным контингентом занимающихся с использованием технологий профессиональной деятельности
	Промежуточный контроль (количество баллов)	56	
	Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	