Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кислова Наталья Николаевна
Должность: Проректор по УМР и качеству образования
Дата подписания: 27.06.2025 14:52:57
Уникальный программный ключ:
52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
_____Н.Н. Кислова

Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план ФФКС-б23Фз(4г6м)
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 180
в том числе:
аудиторные занятия 22
самостоятельная работа 145
Часов на контроль 13

Виды контроля в семестрах:
экзамены 9
зачеты 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	**7(4.1)**		**9(5.1)**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	2	2	4	4	6	6
Практические	6	6	10	10	16	16
В том числе инт.	0	0	0	0	0	0
Итого ауд.	8	8	14	14	22	22
Контактная работа	8	8	14	14	22	22
Сам. работа	60	60	85	85	145	145
Часы на контроль	4	4	9	9	13	13
Итого	72	72	108	108	180	180

Программу составил(и):

Богуш Вера Константиновна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 28.10.2022 протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 27.09.2022 г. № 2

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП



_____ Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Задачи изучения дисциплины:

способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;

решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;

осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

участвовать в деятельности методических комиссий и в других формах методической работы; осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими).

Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.04
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
Содержание дисциплины базируется на материале:	
Теория и методика фигурного катания на коньках	
Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках	
2.2	**Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
Производственная практика (тренерская практика)	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки

ПК-2.1. Обеспечивать организацию учебно-методического сопровождения спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Знает:

этапы спортивной подготовки в фигурном катании на коньках;

технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках;

показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках;

технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей.

ПК-2.3.Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с программой спортивной подготовки.

Знает:

правила соревнований по фигурному катанию на коньках;

виды соревнований в фигурном катании на коньках;

состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках			
1.1	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках. Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей /Лек/	7	2	0
1.2	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках /Пр/	7	2	0
1.3	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках /Ср/	7	15	0
1.4	Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках /Ср/	7	15	0

1.5	Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках /Пр/	7	2	0
1.6	Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках /Ср/	7	15	0
1.7	Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей /Пр/	7	2	0
1.8	Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей /Ср/	7	15	0
	Зачет /Зачет/	7	4	0
	Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках			
2.1	Правила соревнований по фигурному катанию на коньках. Виды соревнований по фигурному катанию на коньках /Лек/	9	2	0
2.2	Правила соревнований по фигурному катанию на коньках /Пр/	9	4	0
2.3	Правила соревнований по фигурному катанию на коньках /Ср/	9	28	0
2.4	Виды соревнований по фигурному катанию на коньках /Пр/	9	2	0
2.5	Виды соревнований по фигурному катанию на коньках /Ср/	9	28	0
2.6	Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей /Лек/	9	2	0
2.7	Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей /Пр/	9	4	0
2.8	Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей /Ср/	9	31	0
	Экзамен /Экз/	9	9	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

7 семестр, 1 лекция, 3 практических занятия

Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

Лекция № 1 (2 часа)

Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

Вопросы:

1. Структура малых тренировочных циклов (тренировочные занятия как элементы структурных микроциклов, признаки микроциклов, факторы, влияющие на микроциклы).
2. Структура средних тренировочных циклов (основы структуры мезоциклов, типы средних циклов).
3. Тренировочные циклы типа годичных и полугодичных (Основы периодизации больших циклов тренировки, закономерности развития спортивной формы).
4. Структура тренировочного процесса.
5. Фазы развития спортивной формы и периоды тренировки.
6. Внешние условия периодизации тренировки.
7. Особенности построения тренировки в различные периоды большого тренировочного цикла.
8. Оценка эффективности тренировочного процесса. Функциональные пробы.
9. Контроль и самоконтроль.
10. Примерный возраст высших достижений в избранном виде спорта.
11. Возрастно-половые особенности оздоровительной физической тренировки
12. Возрастные особенности организации тренировочного процесса

Примерные задания:

1. Составить конспекты по данной теме.

Практическое занятие № 1 (2 часа)

Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

Вопросы:

1. Этап базовой подготовки.
2. Этап максимальной реализации спортивных возможностей.
3. Соревновательный период и этап непосредственной предсоревновательной подготовки (этапы непосредственной подготовки к ответственному соревнованию, варианты структуры периода).
4. Переходный период. Особенности периодизации тренировки в фигурном катании на коньках.
5. Планирование тренировочного процесса в фигурном катании на коньках.

Примерные задания:

1. Составить таблицу характеристики этапов подготовки.
2. Составить таблицу периодизации спортивной подготовки.

Практическое занятие № 2 (2 часа)

Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках

Вопросы:
1. Оценка эффективности тренировочного процесса. Функциональные пробы.
2. Контроль и самоконтроль.

Примерные задания:
1. Провести измерение функционального состояния при помощи функциональных проб (проба Штанге, проба Генчи).
2. Оформить дневник самоконтроля.

Практическое занятие № 3 (2 часа)

Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей

Вопросы:
1. Медико-биологические технологии спортивной тренировки
2. Психолого-педагогические технологии спортивной деятельности
3. Физкультурно-оздоровительные технологии.
4. Индивидуализация физической нагрузки в группе с учетом уровня подготовленности и возраста занимающихся.

Примерные задания:
1. Составить карту технологий, применяемых в оздоровительной и спортивной тренировке с учетом возрастных особенностей.

9 семестр, 2 лекции, 5 практических занятия

Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках

Лекция № 1 (2 часа)

Правила соревнований по фигурному катанию на коньках. Виды соревнований по фигурному катанию на коньках

Вопросы :
1. Современные правила судейства в фигурном катании на коньках.
2. Технические правила по фигурному катанию на коньках.
3. Виды соревнований по фигурному катанию на коньках
4. Короткая и произвольная программа фигуристов.

Примерные задания:
1. Составить конспекты по данной теме.

Практическое занятие № 1-2 (4 часа)

Правила соревнований по фигурному катанию на коньках

Вопросы:
1. Требования к судьям международных соревнований
2. Повышение квалификациии судей по фигурному катанию на коньках.

Примерные задания:
1. Дать сравнительную характеристику судейству соревнований по разным видам фигурного катания на коньках.

Практическое занятие № 3 (2 часа)

Виды соревнований по фигурному катанию на коньках

Вопросы:
1. Характеристика различных видов соревнований по фигурному катанию на коньках.
2. Анализ соревнований по фигурному катанию на коньках.

Примерные задания:
1. Просмотр видеозаписей короткой и произвольной программ различных видов фигурного катания на коньках с фиксацией всех элементов программы в протоколе.

Лекция № 2 (2 часа)

Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей

Вопросы :
1.Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках.
2.Функции спортивных судей.

Примерные задания:
1. Составить конспект по данной теме.

Практические занятия № 4-5 (4 часа)

Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей

Вопросы:
1.Особенности формирования судейских бригад по разным видам фигурного катания на коньках.
2. Система определения мест в соревнованиях по фигурному катанию на коньках.

Примерные задания:
1. Подготовка документации по судейству соревнований (список судейских бригад, таблицы результатов, судейские протоколы).

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках			
1	Этапы спортивной тренировки	Характеристика этапов тренировки в	Таблица этапов с характерными

	в фигурном катании на коньках	фигурном катании на коньках	признаками
2	Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках	Составление планов тренировочных макро- и мезоциклов для групп на этапе ССМ	План подготовки на мезо- и макроциклы
3	Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках	Изучение дополнительной литературы по данной теме	Конспекты
4	Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей	Подготовка доклада-сообщения по темам «Инновационные технологии в спортивной тренировке фигуристов», «Спортивно-оздоровительные технологии на этапе реабилитации фигуристов после травм»	Доклад-сообщение
Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках			
1	Правила соревнований по фигурному катанию на коньках	Изучение правил соревнований	Конспект Контрольная работа
2	Виды соревнований по фигурному катанию	Составить таблицу видов соревнований по фигурному катанию на коньках	Таблица
3	Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию. Функции спортивных судей	Участие в судействе соревнований по фигурному катанию на коньках	Судейские протоколы

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продуктыдеятельности
Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках			
1	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках	Подбор материала и написание реферата Поиск и подбор информации	Реферат Презентация
2	Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках		
3	Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках		
4	Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей		
Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках			
1	Правила соревнований по фигурному катанию на коньках	Подбор материала и написание реферата	Реферат
2	Виды соревнований по фигурному катанию на коньках		
3	Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей		

5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	составители С. Ю. Махов.	Спортивная тренировка : учебно-методическое пособие —— 105 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт] URL: https://www.iprbookshop.ru/95429	Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2020.
Л1.2	Н. А. Фудин, А. А. Хадарцев, В. А. Орлов	Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте : монография. —— 320 с. — ISBN 978-5-9500178-7-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/74298.html	Москва : Издательство «Спорт», Человек, 2018.

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	составители И. Н. Калинина, С. Ю. Калинин.	Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте : учебное пособие— 110 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/64984.html	Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014.

6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- GIMP
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip

6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- ЭБС «IPR BOOKS»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Оснащенность: Комплект учебной мебели, меловая доска, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование
7.2	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Зал спортивных игр. Оснащенность: Стенка гимнастическая(шведская)-5шт., Скамейки гимнастические, Щит баскетбольный.
7.3	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.
Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины.
Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.
Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках»

Курс 4, 5 Семестр 7, 9

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Наименование раздела: «Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках»			
Текущий контроль по разделу:		25	40
1	Аудиторная работа	10	15
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	10	15
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Контрольное мероприятие по разделу		3	10
Промежуточный контроль		**28**	**50**
Промежуточная аттестация			
Наименование раздела: «Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках»			
Текущий контроль по разделу:		25	40
1	Аудиторная работа	10	15
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	10	15
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Контрольное мероприятие по разделу		3	10
Промежуточный контроль		**28**	**50**
Промежуточная аттестация			
Итого:		**56**	**100**

Виды контроля		Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу «Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании»			
1	Аудиторная работа	Задание 1. Составить конспект по теме «Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках» Критерии оценивания: - составлен четко структурированный и полный конспект, - представлена структура малых тренировочных циклов, средних тренировочных циклов, тренировочные циклы типа годичных и полугодичных. (5 баллов). Задание 2. Провести измерение функционального состояния при помощи функциональных проб (проба Штанге, проба Генчи). Критерии оценивания: - измерение проведено правильно, - все действия выполнены последовательно, - запись соответствует требованиям. (5 баллов) Задание 3. Составить карту технологий, применяемых в оздоровительной и спортивной тренировке с учетом возрастных особенностей. Критерии оценивания:	Темы: Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей. Образовательные результаты: Знает: этапы спортивной подготовки в фигурном катании на коньках; технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном

		- представлены более 5 технологий, - описание технологий исчерпывающее, - возрастные особенности учтены. (5 баллов)	катании на коньках; показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках; технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Задание 1. Составление планов тренировочных макро- и мезоциклов для групп на этапе ССМ. Критерии оценивания: - план составлен в соответствии с требованиями, - план составлен в соответствии с возрастом занимающихся, - цели и задачи отражены верно, - план составлен в соответствии с целями и задачами. (5 баллов). Задание 2. Подготовка доклада-сообщения по темам «Инновационные технологии в спортивной тренировке фигуристов», «Спортивно-оздоровительные технологии на этапе реабилитации фигуристов после травм» Критерии оценивания: - полнота и логичность сообщения, - доклад сопровождается презентацией, - сообщение доложено четко, информативно, интересно. (10 баллов)	Темы: Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей Образовательные результаты: Знает: этапы спортивной подготовки в фигурном катании на коньках; технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках; показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках; технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задание 1. Подготовка реферата по теме «Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках» Критерии оценивания: - полнота и логичность изложения, - дана характеристика показателей эффективности проведения учебно-тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках, - реферат подготовлен в соответствии с требованиями. (10 баллов)	Темы: Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей Образовательные результаты: Знает: показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия

			по фигурному катанию на коньках;
Контрольное мероприятие по разделу		Контрольный тест № 1 Критерии оценивания: 3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста. 6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста. 10 баллов – правильно выполнено 100 % заданий теста.	Знает: этапы спортивной подготовки в фигурном катании на коньках; технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках; показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках; технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей.
Промежуточный контроль (количество баллов)		50	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	
Текущий контроль по разделу «Основы соревновательной деятельности в фигурном катании»			
1	Аудиторная работа	Задание 1. Составить конспект по теме «Виды соревнований по фигурному катанию на коньках». Критерии оценивания: - составлен четко структурированный и полный конспект, - представлены виды соревнований по фигурному катанию на коньках -дана характеристика короткой и произвольной программ фигуристов. (5 баллов) Задание 2. Составить конспект на тему «Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей». Критерии оценивания: - представлены члены судейской коллегии соревнований по фигурному катанию на коньках. - охарактеризованы функции спортивных судей. - представлена система определения мест в соревнованиях по фигурному катанию на коньках. (5 баллов) Задание 3. Подготовить документацию по судейству соревнований (список судейских бригад, таблицы результатов, судейские протоколы). Критерии оценивания: - документация представлены в полном объеме, - документация заполнена верно, в соответствии с требованиями. (5 баллов)	Темы: Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Виды соревнований по фигурному катанию на коньках Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей. Образовательные результаты: Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Задание 1. Составление конспекта по теме «Правила соревнований по фигурному катанию на коньках». Устный ответ. Критерии оценивания: - полный четкий ответ, - знание всех правил соревнований, - знание правил заполнения необходимой судейской документации, - знание функций судейской бригады. (5 баллов) Задание 2. Участие в судействе соревнований по фигурному катанию на коньках.	Темы: Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Виды соревнований по фигурному катанию на коньках Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции

		Критерии оценивания: - правильное заполнение документации, выполнение своих функций без замечаний. (10 баллов)	спортивных судей. Образовательные результаты: Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задание 1. Подготовить реферат на выбор по темам «Правила соревнований по фигурному катанию на коньках», «Виды соревнований по фигурному катанию на коньках», «Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей». Критерии оценивания: - полнота и логичность изложения, - выделены и структурированы основные моменты, - найдены интересные факты, - реферат подготовлен в соответствии с требованиями. (10 баллов)	Темы: Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Виды соревнований по фигурному катанию на коньках Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей. Образовательные результаты: Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.
Контрольное мероприятие по разделу		Контрольный тест № 2 Критерии оценивания: 3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста. 6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста. 10 баллов – правильно выполнено 100 % заданий теста.	Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.
Промежуточный контроль (количество баллов)		50	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	