Документ подписан промини СТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Информация о владельце: ФИО: Кислова Наталья фиксладвана ное государственное бюджет ное образовательное учреждение высшего образования Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 26.0« Самарский государственный социально-педагогический университет»

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b459bf6064f865ae65b96a9666035 воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ Проректор по УМР и КО, председатель УМС СГСПУ Н.Н. Кислова

Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой Физического воспитания и спорта

Учебный план ФФКС-б20Фз(4г6м)

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация бакалавр

Форма обучения заочная

Общая трудоемкость **53ET**

Часов по учебному плану 180 Виды контроля в семестрах:

в том числе: экзамены 9 зачеты 7

20 аудиторные занятия 147 самостоятельная работа Часов на контроль 13

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	7(4.1)		9(5.1)		Итого	
Вид занятий	УΠ	РПД	УΠ	РПД	УΠ	РПД
Лекции	2	2	4	4	6	6
Практические	6	6	8	8	14	14
В том числе инт.	0	0	0	0	0	0
Итого ауд.	8	8	12	12	20	20
Контактная работа	8	8	12	12	20	20
Сам. работа	60	60	87	87	147	147
Часы на контроль	4	4	9	9	13	13
Итого	72	72	108	108	180	180

Программу составил(и):

Богуш Вера Константиновна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.08.2019 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 27.08.2019 г. № 1 Переутверждена на основании решения ученого совета СГСПУ Протокол заседания Ученого совета СГСПУ от 31.08.2022 г. № 1

Н.А. Доманина

Зав. кафедрой Воеводина Т.М

Начальник УОП

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: установление качества и уровня подготовки выпускников к педагогической деятельности и соответствия его подготовки требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Задачи изучения дисциплины:

способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни; решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;

осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

участвовать в деятельности методических комиссий и в других формах методической работы; осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими).

Область профессиональной деятельности: 05 Физическая культура и спорт

l	2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ					
	Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.04				
	2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:					

Содержание дисциплины базируется на материале:

Теория и методика фигурного катания на коньках

Профессионально-спортивное совершенствование в фигурном катании на коньках

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Производственная практика (тренерская практика)

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2. Способен осуществлять тренировочный процесс спортивной подготовки

ПК-2.1. Обеспечивать организацию учебно-методического сопровождения спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Знает:

этапы спортивной подготовки в фигурном катании на коньках;

технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках;

показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках;

технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей.

ПК-2.3. Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с программой спортивной подготовки.

Знает:

правила соревнований по фигурному катанию на коньках;

виды соревнований в фигурном катании на коньках;

состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.

	4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)					
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/		Часов	Интеракт.		
	Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках					
1.1	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках. Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей /Лек/		2	0		
1.2	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках /Пр/		2	0		
1.3	Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках /Ср/	7	15	0		
1.4	Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках /Ср/	7	15	0		

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Рабочая программа дисциплины «Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках»

т аоочая программа дисциплины «технологии спортивной тренировки в фигурном ката			
1.5 Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках /Пр/	7	2	0
1.6 Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках /Ср/	7	15	0
1.7 Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей /Пр/	7	2	0
1.8 Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей /Ср/	7	15	0
Зачет /Зачет/	7	4	0
Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на			
коньках			
2.1 Правила соревнований по фигурному катанию на коньках. Виды соревнований по фигурному катанию на коньках /Лек/	9	2	0
2.2 Правила соревнований по фигурному катанию на коньках /Пр/	9	4	0
2.3 Правила соревнований по фигурному катанию на коньках /Ср/	9	28	0
2.4 Виды соревнований по фигурному катанию на коньках /Пр/	9	2	0
2.5 Виды соревнований по фигурному катанию на коньках /Ср/	9	28	0
2.6 Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей /Лек/	9	2	0
2.7 Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей /Пр/	9	2	0
2.8 Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей /Ср/	9	31	0
Экзамен /Экз/	9	9	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

7 семестр, 1 лекция, 3 практических занятия

Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

Лекция № 1 (2 часа)

Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

Вопросы:

- 1. Структура малых тренировочных циклов (тренировочные занятия как элементы структурных микроциклов, признаки микроциклов, факторы, влияющие на микроциклы).
- 2. Структура средних тренировочных циклов (основы структуры мезоциклов, типы средних циклов).
- 3. Тренировочные циклы типа годичных и полугодичных (Основы периодизации больших циклов тренировки, закономерности развития спортивной формы).
- 4. Структура тренировочного процесса.
- 5. Фазы развития спортивной формы и периоды тренировки.
- 6. Внешние условия периодизации тренировки.
- 7. Особенности построения тренировки в различные периоды большого тренировочного цикла.
- 8. Оценка эффективности тренировочного процесса. Функциональные пробы.
- 9. Контроль и самоконтроль.
- 10.Примерный возраст высших достижений в избранном виде спорта.
- 11. Возрастно-половые особенности оздоровительной физической тренировки
- 12. Возрастные особенности организации тренировочного процесса

Примерные задания:

1. Составить конспекты по данной теме.

Практическое занятие № 1 (2 часа)

Этапы спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки в фигурном катании на коньках

Вопросы:

- 1. Этап базовой подготовки.
- 2. Этап максимальной реализации спортивных возможностей.
- 3. Соревновательный период и этап непосредственной предсоревновательной подготовки (этапы непосредственной подготовки к ответственному соревнованию, варианты структуры периода).
- 4. Переходный период. Особенности периодизации тренировки в фигурном катании на коньках.
- 5. Планирование тренировочного процесса в фигурном катании на коньках.

Примерные задания:

- 1. Составить таблицу характеристики этапов подготовки.
- 2. Составить таблицу периодизации спортивной подготовки.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» Рабочая программа дисциплины «Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках»

Практическое занятие № 2 (2 часа)

Показатели, характеризующие эффективность проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках

Вопросы:

- 1. Оценка эффективности тренировочного процесса. Функциональные пробы.
- 2. Контроль и самоконтроль.

Примерные задания:

- 1. Провести измерение функционального состояния при помощи функциональных проб (проба Штанге, проба Генчи).
- 2. Оформить дневник самоконтроля.

Практическое занятие № 3 (2 часа)

Технологии спортивной и оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей

Вопросы:

- 1. Медико-биологические технологии спортивной тренировки
- 2. Психолого-педагогические технологии спортивной деятельности
- 3. Физкультурно-оздоровительные технологии.
- 4. Индивидуализация физической нагрузки в группе с учетом уровня подготовленности и возраста занимающихся.

Примерные задания:

1. Составить карту технологий, применяемых в оздоровительной и спортивной тренировке с учетом возрастных особенностей.

9 семестр, 2 лекции, 4 практических занятия

Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках

Лекция № 1 (2 часа)

Правила соревнований по фигурному катанию на коньках. Виды соревнований по фигурному катанию на коньках Вопросы:

- 1. Современные правила судейства в фигурном катании на коньках.
- 2. Технические правила по фигурному катанию на коньках.
- 3. Виды соревнований по фигурному катанию на коньках
- 4. Короткая и произвольная программа фигуристов.

Примерные задания:

1. Составить конспекты по данной теме.

Практическое занятие № 1-2 (4 часа)

Правила соревнований по фигурному катанию на коньках

Вопросы:

- 1. Требования к судьям международных соревнований
- 2. Повышение квалификациии судей по фигурному катанию на коньках.

Примерные задания:

1. Дать сравнительную характеристику судейству соревнований по разным видам фигурного катания на коньках.

Практическое занятие № 3 (2 часа)

Виды соревнований по фигурному катанию на коньках

Вопросы:

- 1. Характеристика различных видов соревнований по фигурному катанию на коньках.
- 2. Анализ соревнований по фигурному катанию на коньках.

Примерные задания:

1. Просмотр видеозаписей короткой и произвольной программ различных видов фигурного катания на коньках с фиксацией всех элементов программы в протоколе.

Лекция № 2 (2 часа)

Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей

Вопросы:

- 1. Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках.
- 2. Функции спортивных судей.

Примерные задания:

1. Составить конспект по данной теме.

Практическое занятие № 4 (2 часа)

Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей

Вопросы:

- 1.Особенности формирования судейских бригад по разным видам фигурного катания на коньках.
- 2. Система определения мест в соревнованиях по фигурному катанию на коньках.

Примерные задания:

1. Подготовка документации по судейству соревнований (список судейских бригад, таблицы результатов, судейские протоколы)

протоколы).					
5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)					
	Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине				
№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности		
Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках					
1	Этапы спортивной тренировки	Характеристика этапов тренировки в	Таблица этапов с характерными		

фигурном катании фигурном катании на коньках признаками коньках 2 План подготовки на мезо- и Технология планирования Составление планов тренировочных процесса многолетнего макро- и мезоциклов для групп на этапе макроциклы спортивной тренировки CCM фигурном катании на коньках 3 Показатели, характеризующие Изучение дополнительной литературы по Конспекты эффективность проведения данной теме учебно тренировочного занятия ПО фигурному катанию на коньках 4 Технологии спортивной Подготовка доклада-сообщения по темам Доклад-сообщение оздоровительной тренировки с «Инновационные технологии учетом возрастных спортивной тренировке фигуристов», особенностей «Спортивно-оздоровительные технологии на этапе реабилитации фигуристов после Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках 1 Правила соревнований Изучение правил соревнований Конспект фигурному катанию Контрольная работа коньках 2 Виды соревнований Составить таблицу видов соревнований Таблица по фигурному катанию по фигурному катанию на коньках 3 Участие в судействе соревнований по Судейские протоколы Судейская коллегия соревнований по фигурному фигурному катанию на коньках Функции катанию. спортивных судей Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор .No Продуктыдеятельности Темы дисциплины Содержание самостоятельной работы п/п Раздел 1. Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках 1 Этапы спортивной тренировки катании фигурном коньках 2 Технология планирования многолетнего процесса спортивной тренировки фигурном катании на коньках Подбор материала и написание реферата Реферат 3 Показатели, характеризующие эффективность проведения Поиск и подбор информации Презентация учебно тренировочного занятия фигурному катанию на коньках Технологии спортивной оздоровительной тренировки с учетом возрастных особенностей Раздел 2. Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках 1 Правила соревнований по фигурному катанию на коньках 2 Виды соревнований по Подбор материала и написание реферата Реферат фигурному катанию коньках 3 Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей 5.3.Образовательные технологии

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины.

	6. УЧЕБІ	Ю-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСП	ЕЧЕНИЕ
		6.1. Рекомендуемая литература	
		6.1.1. Основная литература	
	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	составители С. Ю. Махов.	Спортивная тренировка: учебно-методическое пособие — 105 с. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт] URL: https://www.iprbookshop.ru/95429	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2020.
Л1.2	Н. А. Фудин, А. А. Хадарцев, В. А. Орлов	Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте: монография. —— 320 с. — ISBN 978-5-9500178-7-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/74298.html	
		6.1.2. Дополнительная литература	
	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	составители И. Н. Калинина, С. Ю. Калинина	Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте: учебное пособие— 110 с. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/64984.html	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта 2014.
		6.2 Перечень программного обеспечения	
- Acroba	nt Reader DC		
	b Desktop Security Suite,	Dr.Web Server Security Suite	
GIMP			
		subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, A Drive, Yammer, Stream, SharePoint Online).	Access, PowerPoint, Outlook,
	oft Windows 10 Education	n	
XnViev	**		
- Архива	атор 7-Zір		
<u>F</u>		информационных справочных систем, профессиональны	~

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- ЭБС «IPR BOOKS»
- Базы данных Springer eBooks

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

- 7.1 Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Оснащенность: Комплект учебной мебели, меловая доска, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование
 - 7.2 Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Зал спортивных игр. Оснащенность: Стенка гимнастическая(шведская)-5шт., Скамейки гимнастические, Щит баскетбольный.
 - 7.3 Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения. выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.

Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.

Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.

Приложение

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках»

Курс 4, 5 Семестр 7, 9

Вид контроля	Минимальное количество	Максимальное количество
	баллов	баллов
Наименование раздела: «Основы планирования в спортивной тренировки в фигурном катании на коньках»		
Текущий контроль по разделу:	25	40
1 Аудиторная работа	10	15
2 Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	10	15
З Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Контрольное мероприятие по разделу	3	10
Промежуточный контроль	28	50
Промежуточная аттестация		
Наименование раздела: «Основы соревновательной деятельности в фигурном катании на коньках»		
Текущий контроль по разделу:	25	40
1 Аудиторная работа	10	15
2 Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	10	15
З Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Контрольное мероприятие по разделу	3	10
Промежуточный контроль	28	50
Промежуточная аттестация		
Итого:	56	100

	Виды контроля	Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные
			результаты
Te	кущий контроль по разделу «Основы план	ирования в спортивной тренировки в фигурном катании»	
1	Аудиторная работа	Задание 1. Составить конспект по теме «Этапы спортивной тренировки в фигурном катании	Темы:
		на коньках»	Этапы спортивной тренировки в фигурном
		Критерии оценивания:	катании на коньках
		- составлен четко структурированный и полный конспект,	Технология планирования многолетнего
		- представлена структура малых тренировочных циклов, средних тренировочных циклов,	процесса спортивной тренировки в фигурном
		тренировочные циклы типа годичных и полугодичных.	катании на коньках
		(5 баллов).	Показатели, характеризующие эффективность
		Задание 2. Провести измерение функционального состояния при помощи функциональных	проведения учебно – тренировочного занятия
		проб (проба Штанге, проба Генчи).	по фигурному катанию на коньках
		Критерии оценивания:	Технологии спортивной и оздоровительной
		- измерение проведено правильно,	тренировки с учетом возрастных особенностей.
		- все действия выполнены последовательно,	Образовательные результаты:
		- запись соответствует требованиям.	Знает:
		(5 баллов)	этапы спортивной подготовки в фигурном
		Задание 3. Составить карту технологий, применяемых в оздоровительной и спортивной	катании на коньках;
		тренировке с учетом возрастных особенностей.	технология планирования многолетнего
		Критерии оценивания:	процесса спортивной тренировки в фигурном

		таоо-нал программа дисциплины «технологии спортивной гренировки в фигурном катании на конвках//	
		- представлены более 5 технологий,	катании на коньках;
		- описание технологий исчерпывающее,	показатели, характеризующие эффективность
		- возрастные особенности учтены.	проведения учебно-тренировочного занятия по
		(5 баллов)	фигурному катанию на коньках;
			технологии спортивной и оздоровительной
			тренировки с учетом возрастных особенностей.
2	Самостоятельная работа (обязательные	Задание 1. Составление планов тренировочных макро- и мезоциклов для групп на этапе ССМ.	Темы:
	формы)	Критерии оценивания:	Этапы спортивной тренировки в фигурном
		- план составлен в соответствии с требованиями,	катании на коньках
		- план составлен в соответствии с возрастом занимающихся,	Технология планирования многолетнего
		- цели и задачи отражены верно,	процесса спортивной тренировки в фигурном
		- план составлен в соответствии с целями и задачами.	катании на коньках
		(5 баллов).	Показатели, характеризующие эффективность
		Задание 2. Подготовка доклада-сообщения по темам «Инновационные технологии в	проведения учебно – тренировочного занятия
		спортивной тренировке фигуристов», «Спортивно-оздоровительные технологии на этапе	по фигурному катанию на коньках
		реабилитации фигуристов после травм»	Технологии спортивной и оздоровительной
		Критерии оценивания:	тренировки с учетом возрастных особенностей
		- полнота и логичность сообщения,	Образовательные результаты:
			Знает:
		- доклад сопровождается презентацией,	
		- сообщение доложено четко, информативно, интересно.	этапы спортивной подготовки в фигурном
		(10 баллов)	катании на коньках;
			технология планирования многолетнего
			процесса спортивной тренировки в фигурном
			катании на коньках;
			показатели, характеризующие эффективность
			проведения учебно-тренировочного занятия по
			фигурному катанию на коньках;
			технологии спортивной и оздоровительной
			тренировки с учетом возрастных особенностей.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задание 1. Подготовка реферата по теме «Показатели, характеризующие эффективность	Темы:
		проведения учебно – тренировочного занятия по фигурному катанию на коньках»	Этапы спортивной тренировки в фигурном
		Критерии оценивания:	катании на коньках
		- полнота и логичность изложения,	Технология планирования многолетнего
		- дана характеристика показателей эффективности проведения учебно-тренировочного	процесса спортивной тренировки в фигурном
		занятия по фигурному катанию на коньках,	катании на коньках
		- реферат подготовлен в соответствии с требованиями.	Показатели, характеризующие эффективность
		(10 баллов)	проведения учебно – тренировочного занятия
		(10 ombios)	по фигурному катанию на коньках
			Технологии спортивной и оздоровительной
			тренировки с учетом возрастных особенностей
			Образовательные результаты:
			Знает:
			показатели, характеризующие эффективность
		1	проведения учебно – тренировочного занятия

		т аоо-ам программа дисциплины «технологии спортивной тренировки в фигурном катании на конвках//	по фигурному катанию на коньках;
Ко	нтрольное мероприятие по разделу	Контрольный тест № 1	Знает:
100	птрольное мероприятие по разделу	Критерии оценивания:	этапы спортивной подготовки в фигурном
		3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста.	катании на коньках;
		6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста.	·
			технология планирования многолетнего
		10 баллов – правильно выполнено 100 % заданий теста.	процесса спортивной тренировки в фигурном
			катании на коньках;
			показатели, характеризующие эффективность
			проведения учебно-тренировочного занятия по
			фигурному катанию на коньках;
			технологии спортивной и оздоровительной
			тренировки с учетом возрастных особенностей.
	омежуточный контроль (количество баллов)	50	
	омежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	
Te		новательной деятельности в фигурном катании»	
1	Аудиторная работа	Задание 1. Составить конспект по теме «Виды соревнований по фигурному катанию на	Темы:
		коньках».	Правила соревнований по фигурному катанию
		Критерии оценивания:	на коньках
		- составлен четко структурированный и полный конспект,	Виды соревнований по фигурному катанию на
		- представлены виды соревнований по фигурному катанию на коньках	коньках
		-дана характеристика короткой и произвольной программ фигуристов.	Правила соревнований по фигурному катанию
		(5 баллов)	на коньках
		Задание 2. Составить конспект на тему «Судейская коллегия соревнований по фигурному	Судейская коллегия соревнований по
		катанию на коньках. Функции спортивных судей».	фигурному катанию на коньках. Функции
		Критерии оценивания:	спортивных судей.
		- представлены члены судейской коллегии соревнований по фигурному катанию на коньках.	Образовательные результаты:
		- охарактеризованы функции спортивных судей.	Знает:
		- представлена система определения мест в соревнованиях по фигурному катанию на коньках.	правила соревнований по фигурному катанию
		(5 баллов)	на коньках;
		Задание 3. Подготовить документацию по судейству соревнований (список судейских бригад,	виды соревнований в фигурном катании на
		таблицы результатов, судейские протоколы).	коньках;
		Критерии оценивания:	состав судейской коллегии по фигурному
		- документация представлены в полном объеме,	катанию на коньках и функции отдельных
		- документация заполнена верно, в соответствии с требованиями.	спортивных судей.
		(5 баллов)	the problem of Asia
2	Самостоятельная работа (обязательные	Задание 1. Составление конспекта по теме «Правила соревнований по фигурному катанию на	Темы:
1	формы)	коньках». Устный ответ.	Правила соревнований по фигурному катанию
	* * /	Критерии оценивания:	на коньках
1		- полный четкий ответ,	Виды соревнований по фигурному катанию на
		- знание всех правил соревнований,	коньках
		- знание правил заполнения необходимой судейской документации,	Правила соревнований по фигурному катанию
		- знание функций судейской бригады.	на коньках
1		(5 баллов)	Судейская коллегия соревнований по
1		Задание 2. Участие в судействе соревнований по фигурному катанию на коньках.	фигурному катанию на коньках. Функции
		задание 2. У пастие в суденстве соревновании по фигурному катанию на конвках.	ріп урному катапіню на коньках. Функции

3 Самостоятельная р	работа (на выбор)	Рабочая программа дисциплины «Технологии спортивной тренировки в фигурном катании на коньках» Критерии оценивания: - правильное заполнение документации, выполнение своих функций без замечаний. (10 баллов) Задание 1. Подготовить реферат на выбор по темам «Правила соревнований по фигурному катанию на коньках», «Виды соревнований по фигурному катанию на коньках», «Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках», «Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей». Критерии оценивания: - полнота и логичность изложения, - выделены и структурированы основные моменты, - найдены интересные факты, - реферат подготовлен в соответствии с требованиями. (10 баллов)	спортивных судей. Образовательные результаты: Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей. Темы: Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Виды соревнований по фигурному катанию на коньках Правила соревнований по фигурному катанию на коньках Судейская коллегия соревнований по фигурному катанию на коньках		
Контрольное мероприя		Контрольный тест № 2 Критерии оценивания: 3 балла - правильно выполнено 50-70 % заданий теста. 6 баллов - правильно выполнено 70-90 % заданий теста. 10 баллов — правильно выполнено 100 % заданий теста.	фигурному катанию на коньках. Функции спортивных судей. Образовательные результаты: Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей. Знает: правила соревнований по фигурному катанию на коньках; виды соревнований в фигурном катании на коньках; состав судейской коллегии по фигурному катанию на коньках и функции отдельных спортивных судей.		
Промежуточный контр	оль (количество баллов)	50			
Промежуточная аттест		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине			
1					