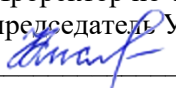


УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по УМР и КО,  
 председатель УМС СГСПУ  
  
 Н.Н. Кислова

# ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

## Врачебно-педагогический контроль физического воспитания в школе

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теоретических основ и методики физического воспитания**  
 Учебный план **ФФКС-623Пз(4г6м)**  
 Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование  
 Направленность (профиль): «Физическая культура»

Квалификация **бакалавр**  
 Форма обучения **заочная**  
 Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: экзамены 9
в том числе:		
аудиторные занятия	28	
самостоятельная работа	35	
часов на контроль	9	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс. Номер семестра на курсе)	9(5.1)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	10	10	10	10
Семинарские	18	18	18	18
В том числе инт.	4	4	4	4
Итого ауд.	28	28	28	28
Контактная работа	28	28	28	28
Сам. работа	35	35	35	35
Часы на контроль	9	9	9	9
Итого	72	72	72	72

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): «Физическая культура»

Рабочая программа дисциплины «Врачебно-педагогический контроль физического воспитания в школе»

Программу составил(и):

Кодакова Марина Николаевна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

**Врачебно-педагогический контроль физического воспитания в школе**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): «Физическая культура»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 28.10.2022 протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теоретических основ и методики физического воспитания**

Протокол от 25.10.2022 г. №3

Зав. кафедрой Майорова Н.В.

Начальник УОП



\_\_\_\_\_ Н.А. Доманина

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Цель изучения дисциплины:** знакомство обучающихся с основами врачебного и врачебно-педагогического контроля в школе для занимающихся физической культурой и спортом; профилактика травм и заболеваний в процессе физического воспитания в урочное и внеурочное время и оказание первой помощи.

**Задачи изучения дисциплины:** ознакомить обучающихся с принципами диспансерного метода, основами общей патологии, медико-биологическими аспектами врачебно-педагогического контроля за физическим воспитанием в школе и методами диагностики уровня физической подготовленности обучающихся; пропаганда и популяризация новых научных данных о средствах физической культуры и здоровом образе жизни, профилактике заболеваний и травм при занятиях физическими упражнениями и оказание первой помощи.

**Область профессиональной деятельности:** 01 Образование и наука

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.О.07

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Безопасность жизнедеятельности, Физиология физического воспитания,

Гигиена физического воспитания, Теория и методика физического воспитания,

Технологии оздоровительной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья

#### 2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (рассредоточенная)

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-6** Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

**ОПК-6.1** Знает законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития; психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития, воспитания; психолого-педагогические основы учебной деятельности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Знает характеристику лиц с ограниченными возможностями здоровья; технологии оздоровительной физической культуры для обучающихся с особыми образовательными потребностями

**ОПК-6.2** Умеет использовать знания об особенностях гендерного развития обучающихся для планирования учебно-воспитательной работы; применять образовательные технологии для индивидуализации обучения, развития, воспитания; составлять (совместно с психологом и другими специалистами) психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности обучающегося.

Умеет оценивать правильность построения занятий физическими упражнениями; выбирать величину нагрузки в зависимости от состояния здоровья занимающихся, их физического развития и уровня подготовленности; осуществлять профилактику заболеваний и травм в процессе физического воспитания.

**ОПК-6.3** Владеет действиями учета особенностей гендерного развития обучающихся в проведении индивидуальных воспитательных мероприятий; действиями (навыками) использования образовательных технологий в профессиональной деятельности для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями; действиями оказания адресной помощи обучающимся, в том числе с особыми образовательными потребностями; действиями разработки (совместно с другими специалистами) и реализации совместно с родителями (законными представителями) программ индивидуального развития ребенка; приемами понимания содержания документации специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.) и её использования в работе; действиями (навыками) разработки и реализации индивидуальных образовательных маршрутов, индивидуальных программ развития и индивидуально-ориентированных образовательных программ с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся.

Владеет навыками: оценки правильности построения занятий физическими упражнениями; выбора величины нагрузки в зависимости от состояния здоровья занимающихся;

оказания неотложной помощи при несчастных случаях на занятиях физической культурой.

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1. Введение в дисциплину. Организация врачебно-педагогического контроля в школе</b>			
1.1	Понятие врачебно-педагогического контроля. Структура врачебно-физкультурного наблюдения. Характеристика медицинских групп для занятий физической культурой. Понятие о здоровье и болезни. Факторы, способствующие заболеваниям и травмам при занятиях физическими упражнениями /Лек/	9	10	0
1.2	Понятие врачебно-педагогического контроля. Структура	9	8	0

	врачебно-физкультурного наблюдения /Ср/			
1.4	Понятие о здоровье и болезни. Факторы, способствующие заболеваниям и травмам при занятиях физическими упражнениями /Ср/	9	9	0
<b>Раздел 2. Методические аспекты врачебно-педагогического контроля</b>				
2.1.	Понятие о физическом развитии и методов ее оценки. Соматоскопия и антропометрия. Функциональные пробы и тесты. Тесты физической подготовленности учащихся /Сем/	9	6	0
2.3.	Понятие о физическом развитии и методов ее оценки. Соматоскопия и антропометрия. Функциональные пробы и тесты. Тесты физической подготовленности учащихся /Ср/	9	9	0
2.4	Врачебно-педагогическое наблюдение в школе /Сем/	9	4	0
2.5	Пульсометрия на уроке физической культуры. Хронометраж урока. Медицинское обеспечение соревнований /Сем/	9	4	0
2.6	Врачебно-педагогическое наблюдение. Пульсометрия на уроке физической культуры. Хронометраж урока. Медицинское обеспечение соревнований /Ср/	9	9	0
2.9	Особенности врачебно-педагогического контроля физического воспитания в школе для детей с ограниченными возможностями здоровья /Ср/	9	7	0
2.10	Предупреждение заболеваний, травм и острых патологических состояний при физических нагрузках. Первая помощь при них /Сем/	9	4	2
2.11	Предупреждение заболеваний, травм и острых патологических состояний при физических нагрузках. Первая помощь при них /Ср/	9	9	0
	Экзамен/Экз/	9	9	0

## 5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

### 5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

9 семестр, 5 лекций, 9 семинарских занятий

#### Раздел 1. Введение в дисциплину. Организация врачебно-педагогического контроля в школе

Лекция № 1-5 (10 часов)

Понятие врачебно-педагогического контроля. Структура врачебно-физкультурного наблюдения. Характеристика медицинских групп для занятий физической культурой.

Вопросы и задания:

1. Какая отрасль медицины в нашей стране изучает врачебно-педагогический контроль физического воспитания?
2. Сущность диспансерного метода.
3. Дайте сравнительную характеристику медицинским группам для занятий физической культурой.
4. Дайте сравнительную характеристику медицинским обследованиям обучающихся.
5. Перечислите Образовательные программы физического воспитания для обучающихся различных медицинских групп.
5. Определить организационно-методические особенности построения урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы "А" в зависимости от нозологических форм заболевания.

Понятие о здоровье и болезни. Факторы, способствующие заболеваниям и травмам при занятиях физическими упражнениями.

Вопросы и задания:

1. Какие факторы относятся к биологическим причинам болезней?
2. Определите синдром хронической недостаточности кровообращения.
3. Назовите экзогенные и эндогенные факторы, способствующие заболеваниям: наследственность, температура, микроорганизмы, реактивность, ионизирующая радиация.

#### Раздел 2. Методические аспекты врачебно-педагогического контроля

Семинарские занятия № 1-3 (6 часов)

Понятие о физическом развитии и методов ее оценки. Соматоскопия и антропометрия. Функциональные пробы и тесты. Тесты физической подготовленности учащихся

Вопросы и задания:

1. Соматоскопия и антропометрия
2. Функциональные пробы и тесты.
3. Тесты физической подготовленности обучающихся.
4. Назовите методики для исследования физического развития: ЭЭГ, антропометрия, ЭКГ, пульсометрия, динамометрия, соматоскопия, дактилоскопия, анкетирование, спирометрия, аускультация, пальпация, плантография.
5. Дайте физиологическое обоснование тренировки на выносливость для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
6. В чем ценность проб с переменной положения тела и прессорных проб для профилактики и диагностики гипертонической болезни?
7. Почему пробы с физической нагрузкой не могут быть рекомендованы для широкого применения?

Семинарские занятия № 4-5 (4 часа)

Врачебно-педагогическое наблюдение в школе

Вопросы и задания:

1. Пульсометрия на уроке физической культуры.
2. Хронометраж урока.

3. Медицинское обеспечение соревнований. Семинарские занятия № 6-7 (4 часа) Пульсометрия на уроке физической культуры. Хронометраж урока. Медицинское обеспечение соревнований Вопросы и задания: 1. Назовите особенности физиологической кривой урока (тренировки) при правильной организации учебного процесса. 2. Почему необходимо особое внимание специалистов за учащимися при спортивных тренировках в подростковом возрасте? 3. Определите особенности развития девочки-подростка при интенсивной физической нагрузке. 4. Организация медицинского обеспечения соревнований в общеобразовательных учреждениях. Семинарское занятие № 8-9 (4 часа) Предупреждение заболеваний, травм и острых патологических состояний при физических нагрузках. Классификация факторов, способствующих заболеваниям и травмам при занятиях физической культурой. Вопросы и задания: 1. Дать характеристику травм и острых патологических состояний при физических нагрузках. 2. Факторы, способствующие заболеваниям и травмам у обучающихся при неправильной организации учебного процесса.
--

**5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)**

**Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине**

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Понятие врачебно-педагогического контроля. Структура врачебно-физкультурного наблюдения.	Написать конспект документа Письмо От 30 мая 2012 г. N мд-583/19 О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий Физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" <a href="https://legalacts.ru/doc/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/">https://legalacts.ru/doc/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/</a> Приказ от 9 августа 2010 г. N 613н Об утверждении порядка Оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий <a href="https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdravsotsrazvitija-rf-ot-09082010-n-613n/">https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdravsotsrazvitija-rf-ot-09082010-n-613n/</a> Приказ от 1 марта 2016 г. N 134н О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся Физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься Физической культурой и спортом в организациях И (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" <a href="https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdrava-rossii-ot-01032016-n-134n/">https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdrava-rossii-ot-01032016-n-134n/</a>	конспект
2	Понятие о здоровье и болезни. Факторы, способствующие заболеваниям и травмам при занятиях физическими упражнениями.	Здоровье как философская, социальная, медико-биологическая и педагогическая проблема. Здоровье и спорт высших достижений. Медицинские противопоказания к занятиям спортом.	Словарь терминологических понятий по теме
3	Понятие о физическом развитии и методов ее оценки. Соматоскопия и антропометрия. Функциональные пробы и тесты. Тесты физической подготовленности учащихся	Подготовка к семинарскому занятию: - Чтение конспекта лекций; - чтение научной литературы для подготовки к семинару	конспект
4	Врачебно-педагогическое наблюдение. Пульсометрия на уроке физической культуры. Хронометраж урока. Медицинское обеспечение соревнований.	Подготовка к семинарскому занятию: - Чтение конспекта лекций; - чтение научной литературы для подготовки к семинару	конспект
5	Особенности врачебно-педагогического контроля физического воспитания в школе для детей с ограниченными	Подготовка к семинарскому занятию: - Чтение конспекта лекций; - чтение научной литературы для подготовки к семинару	конспект

	возможностями здоровья.		
6	Предупреждение заболеваний, травм и острых патологических состояний при физических нагрузках. Первая помощь при травмах и острых патологических состояниях в результате физических нагрузок.	Подготовка к семинарскому занятию: - Чтение конспекта лекций; - чтение научной литературы для подготовки к семинару	конспект

**Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор**

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Особенности врачебно-педагогического контроля физического воспитания в школе для детей с ограниченными возможностями здоровья.	Доклад с презентацией на тему: «Организация врачебно-педагогического контроля физического воспитания в школе для детей с ОВЗ» (нозологическая форма, возраст по выбору студента)	Доклад с презентацией

**5.3.Образовательные технологии**

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.

**5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация**

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**6.1. Рекомендуемая литература**

**6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л1.1	Акатова А. А., Абызова Т. В..	Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре : учебное пособие: <a href="http://www.iprbookshop.ru/70620.html">http://www.iprbookshop.ru/70620.html</a>	Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2015.
Л1.2	Граевская Н. Д., Долматова Т. И..	Спортивная медицина: учебное пособие. Курс лекций и практические занятия : <a href="http://www.iprbookshop.ru/77241.html">http://www.iprbookshop.ru/77241.html</a>	Москва : Издательство «Спорт», Человек, 2018.
Л1.3	Усаков, В.И.	Педагогический контроль в физическом воспитании дошкольников : учебное пособие: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=452857">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=452857</a>	Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016.
Л1.4	Гончарова В. Г., Подопривога В. Г., Гончарова С. И.	Комплексное медико-психолого-педагогическое сопровождение лиц с ограниченными возможностями здоровья в условиях непрерывного инклюзивного образования : монография: <a href="http://www.iprbookshop.ru/84218.html">http://www.iprbookshop.ru/84218.html</a>	Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014.
Л1.5		Порядок организации оказания медицинской помощи занимающимся физической культурой и спортом: <a href="http://www.iprbookshop.ru/63654.html">http://www.iprbookshop.ru/63654.html</a>	Москва : Издательство «Спорт», 2017.

**6.1.2. Дополнительная литература**

	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
Л2.1	А. М. Ахметов	Методическое руководство по организации курса физической культуры со студентами с ослабленным здоровьем : учебно-методическое пособие : <a href="http://www.iprbookshop.ru/29879.html">http://www.iprbookshop.ru/29879.html</a>	— Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2014. — 91 с.
Л2.2	Мухина, М.П.	Физкультурное образование школьников : учебное пособие / <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=429366">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=429366</a>	Омск : Издательство СибГУФК, 2014
Л2.3	Н. А. Фудин, А. А. Хадарцев, В. А. Орлов	Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте : монография под редакцией А. И. Григорьев: <a href="http://www.iprbookshop.ru/74298.html">http://www.iprbookshop.ru/74298.html</a>	Москва : Издательство «Спорт», Человек, 2018. — 320 с.
Л2.4	Е. А. Ионова, Н. П. Саввина,	Организация учебных, физкультурно-оздоровительных занятий для студентов с ограниченными возможностями здоровья : учебное	Липецк : Липецкий государственный технический

	С. Н. Дудкина	пособие / под редакцией А. П. Перова.: <a href="http://www.iprbookshop.ru/88747.html">http://www.iprbookshop.ru/88747.html</a>	университет, ЭБС АСВ, 2018. — 75 с.
Л2.5	А. В. Царик	Справочник работника физической культуры и спорта : нормативные правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации — 5-е изд.: <a href="http://www.iprbookshop.ru/77242.html">http://www.iprbookshop.ru/77242.html</a>	Москва : Издательство «Спорт», 2018. — 1144 с.
Л2.6	И. Г. Горбань, В. А. Гребенникова.	Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие: <a href="http://www.iprbookshop.ru/78804.html">http://www.iprbookshop.ru/78804.html</a>	Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 122 с.

### 6.2 Перечень программного обеспечения

- Acrobat Reader DC
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).
- Microsoft Windows 10 Education
- XnView
- Архиватор 7-Zip

### 6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- ЭБС «IPR BOOKS»
- Базы данных Springer eBooks

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарских занятий, лабораторных занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели. Ростомер, весы, спирометр, динамометр, тонометр, фонендоскоп, секундомер, сантиметровая лента, велотренажер, бинты, аптечка, шины лестничные, кровоостанавливающий жгут, спирт, вата.
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Бакалаврам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы дисциплины (далее - РПД), с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, с графиком консультаций преподавателей кафедры.

Рекомендации по подготовке к лекционным занятиям (теоретический курс).

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, следовательно, пропуски отдельных тем не позволяют глубоко освоить предмет.

Бакалаврам необходимо перед каждой лекцией просматривать рабочую программу дисциплины, что позволит сэкономить время на записывание темы лекции, ее основных вопросов, рекомендуемой литературы; на отдельные лекции приносить соответствующий материал на бумажных носителях, представленный лектором на портале или присланный на «электронный почтовый ящик группы» (таблицы, графики, схемы). Данный материал будет охарактеризован, прокомментирован, дополнен непосредственно на лекции; перед очередной лекцией необходимо просмотреть по конспекту материал предыдущей лекции. При затруднениях в восприятии материала следует обратиться к основным литературным источникам. Если разобраться в материале не удастся, то необходимо обратиться к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на семинарских и лабораторных занятиях.

Рекомендации по подготовке к лабораторным (семинарским) занятиям.

Бакалаврам следует приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию; до очередного семинарского занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал, соответствующей темы занятия; при подготовке к семинарским занятиям следует обязательно использовать не только лекции, учебную литературу, но и нормативно- правовые акты и материалы правоприменительной практики; теоретический материал следует соотносить с правовыми нормами, так как в них могут быть внесены изменения, дополнения, которые не всегда отражены в учебной литературе;

в начале занятий задать преподавателю вопросы по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании и освоении при решении задач, заданных для самостоятельного решения; в ходе семинара давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов; на занятии доводить каждую задачу до окончательного решения, демонстрировать понимание проведенных расчетов (анализов, ситуаций), в случае затруднений обращаться к преподавателю. Бакалаврам, пропустившим занятия (независимо от причин), не имеющие письменного решения задач или не подготовившиеся к данному семинарскому занятию, рекомендуется не позже чем в 2-недельный срок явиться на консультацию к преподавателю и отчитаться по теме, изучавшийся на занятии.

Бакалавры, не отчитавшиеся по каждой не проработанной ими на занятиях теме к началу зачетной сессии, упускают возможность получить положенные баллы за работу в соответствующем семестре.

Методические рекомендации по выполнению различных форм самостоятельных заданий

Самостоятельная работа магистрантов включает в себя выполнение различного рода заданий, которые ориентированы на

более глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины. По каждой теме учебной дисциплины магистрантам предлагается перечень заданий для самостоятельной работы.

К выполнению заданий для самостоятельной работы предъявляются следующие требования: задания должны исполняться самостоятельно и представляться в установленный срок, а также соответствовать установленным требованиям по оформлению.

Бакалаврам следует:

руководствоваться графиком самостоятельной работы, определенным РПД; выполнять все плановые задания, выдаваемые преподавателем для самостоятельного выполнения, и разбирать на семинарах и консультациях неясные вопросы; при подготовке к зачету параллельно прорабатывать соответствующие теоретические и практические разделы дисциплины, фиксируя неясные моменты для их обсуждения на плановой консультации.



Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Врачебно-педагогический контроль физического воспитания в школе»

Курс 5 Семестр 9

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
<b>Наименование раздела: «Введение в дисциплину. Организация врачебно-педагогического контроля в школе»</b>			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	3	5
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	12	20
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	0	0
Контрольное мероприятие по разделу		0	0
Промежуточный контроль		15	25
<b>Наименование раздела: «Методические аспекты врачебно-педагогического контроля»</b>			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	22	40
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	0	0
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	5	10
Контрольное мероприятие по разделу		5	10
Промежуточный контроль		32	60
Промежуточная аттестация		9	15
Итого:		<b>56</b>	<b>100</b>

Виды контроля	Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
<b>Текущий контроль по разделу «Введение в дисциплину. Организация врачебно-педагогического контроля в школе»</b>		
1	Аудиторная работа Написание конспекта в ходе лекционного занятия. Критерии выполнения (2 балл): мах 5 б. - студент показывает содержательность конспекта двух лекции; - выделение главного, основных положений; - грамотность и логичность изложения.	Понятие врачебно-педагогического контроля. Структура врачебно-физкультурного наблюдения. Характеристика медицинских групп для занятий физической культурой. Понятие о здоровье и болезни.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы) Написать конспект документов: Письмо От 30 мая 2012 г. N мд-583/19 О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий Физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" <a href="https://legalacts.ru/doc/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/">https://legalacts.ru/doc/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/</a> Приказ от 9 августа 2010 г. N 613н Об утверждении порядка Оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий <a href="https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdravsotsrazvitija-rf-ot-09082010-n-613n/">https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdravsotsrazvitija-rf-ot-09082010-n-613n/</a> Приказ от 1 марта 2016 г. N 134н О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся Физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении	Факторы, способствующие заболеваниям и травмам при занятиях физическими упражнениями  Образовательные результаты: Знает основы врачебно-педагогического контроля; физиологические основы учебной деятельности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; принципы профилактики заболеваний и травм в процессе физического воспитания.

		<p>физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься Физической культурой и спортом в организациях                  И (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)                  Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"  <a href="https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdrava-rossii-ot-01032016-n-134n/">https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdrava-rossii-ot-01032016-n-134n/</a>                  Критерии выполнения (20 балл):                  - студент показывает содержательность конспекта трех лекции;                  - выделение главного, основных положений;                  - грамотность и логичность изложения.</p>	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Не предусмотрена	
	Контрольное мероприятие по разделу	Не предусмотрена	
	Промежуточный контроль (количество баллов)		25
<b>Текущий контроль по разделу «Методические аспекты врачебно-педагогического контроля»</b>			
1	Аудиторная работа	<p><u>Написание конспекта.</u>                  Критерии выполнения (5 балл):                  - студент показывает содержательность конспекта трех лекции;                  - выделение главного, основных положений;                  - грамотность и логичность изложения.</p>	<p>Понятие о физическом развитии и методов ее оценки                  Врачебно-педагогическое наблюдение в школе                  Образовательные результаты:                  Знает основы врачебно-педагогического контроля; физиологические основы учебной деятельности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;                  принципы профилактики заболеваний и травм в процессе физического воспитания.                  клинические признаки основных неотложных состояний.</p>
		<p><u>Протокол оценки физического развития</u>                  Критерии выполнения (15 балл):                  - практическое выполнение студентом всех измерительных заданий;                  - оценка результата по каждому заданию;                  - составление общего протокола оценки физического развития;                  - своевременность выполнения.</p>	<p>Соматоскопия и антропометрия.                  Функциональные пробы и тесты. Тесты физической подготовленности учащихся                  Образовательный результат:                  Умеет выбирать величину нагрузки в зависимости от состояния здоровья занимающихся, их физического развития и уровня подготовленности.                  Владеет навыками выбора величины нагрузки в зависимости от состояния здоровья занимающихся.</p>
		<p><u>Сценарий протокола оценки хронометража урока и пульсометрии</u>                  Критерии выполнения (10 балл):                  - практическое выполнение студентом всех измерительных заданий;                  - оценка результата по каждому заданию;                  - своевременность выполнения.</p>	<p>Пульсометрия на уроке физической культуры.                  Хронометраж урока. Медицинское обеспечение соревнований                  Образовательный результат:                  Умеет оценивать правильность построения занятий физическими упражнениями; Владеет навыками: оценки правильности построения</p>

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование  
 Направленность (профиль): «Физическая культура»  
 Рабочая программа дисциплины «Врачебно-педагогический контроль физического воспитания в школе»

		<u>Практический навык оказания первой помощи</u> Критерии выполнения (10 балл): - соответствие содержания вопросов теме; - практическое выполнение студентом всех заданий; - своевременность выполнения.	занятий физическими упражнениями; Предупреждение заболеваний, травм и острых патологических состояний при физических нагрузках. Первая помощь при них Образовательный результат: Умеет осуществлять профилактику заболеваний и травм в процессе физического воспитания. Владеет навыками оказания первой помощи при несчастных случаях на занятиях физической культурой.
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Не предусмотрена	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Доклад с презентацией на тему: «Организация врачебно-педагогического контроля физического воспитания в школе для детей с ОВЗ» (нозологическая форма ОВЗ, возраст учащегося по выбору студента) Критерии выполнения (10 балл): - соответствие содержания теме; - правильная структурированность информации; - наличие логической связи; - творческий подход (наличие фотографий, схем и т.п.); - своевременность выполнения.	Особенности врачебно-педагогического контроля физического воспитания в школе для детей с ограниченными возможностями здоровья. Образовательный результат: Знает физиологические основы учебной деятельности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; Умеет выбирать величину нагрузки в зависимости от состояния здоровья занимающихся, их физического развития и уровня подготовленности. Владеет навыками выбора величины нагрузки в зависимости от состояния здоровья занимающихся.
Контрольное мероприятие по разделу		Тест. Критерии (10 балл): -выполнение менее 60% -5 баллов -выполнение 61-80% -8 баллов -выполнение 81-100% -10 баллов	Темы 2.1.-2.10
Промежуточный контроль (количество баллов)		60	
Промежуточная аттестация		Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	