

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	Страница 2
	«Самарский государственный социально-педагогический университет»	СГСПУ-ПРЦ-7.5
	Система менеджмента качества	«Управление документированной информацией»
	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности»	Приложение № 2 утверждена приказом СГСПУ от 17.05.2018 № 01-06-02-26 (с изм. от 21.02.2023)

Содержание программы

1. Перечень тем и (или) разделов, знание которых проверяется на вступительном испытании

Программа вступительного испытания составлена на основе федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования бакалавриата и специалитета (далее – ФГОС).

Программа вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности» включает следующие темы и разделы, знание которых проверяется на вступительном испытании:

I. Базовая часть

1. Спортивная подготовка как многокомпонентный процесс: понятие «спортивная подготовка»; основные компоненты системы спортивной подготовки.
2. Характеристика спортивной тренировки: понятие «спортивная тренировка»; цель и задачи спортивной тренировки; средства спортивной тренировки; содержание (основные стороны) спортивной тренировки.
3. Сущность спорта: понятие «спорт»; социальные функции спорта; основные направления развития современного спорта.
4. Спортивный отбор в подготовке спортсмена: понятие «спортивный отбор»; виды спортивного отбора; критерии и методы, используемые для оценки способностей при отборе; этапы организации и проведения спортивного отбора.
5. Техническая подготовка спортсмена: понятия «техническая подготовка» и «техническое мастерство»; критерии технического мастерства; виды технической подготовки; основные методы, используемые в процессе обучения спортивной технике.
6. Физическая подготовка спортсмена: понятие «физическая подготовка»; виды физической подготовки, их содержание; особенности физической подготовки в зависимости от вида спорта.
7. Тактическая подготовка спортсмена: понятия «спортивная тактика» и «тактическая подготовка»; виды и разновидности спортивной тактики в отдельных видах спорта задачи и виды тактической подготовки.
8. Закономерности развития спортивной формы как основа построения годовых циклов тренировки: понятие «спортивная форма»; критерии оценки состояния спортивной формы; стабильные и лабильные компоненты спортивной формы; фазы (стадии) развития спортивной формы; значение физического развития спортивной формы для периодизации спортивной тренировки в годовых циклах подготовки.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	Страница 3
	«Самарский государственный социально-педагогический университет»	СГСПУ-ПРЦ-7.5
	Система менеджмента качества	«Управление документированной информацией»
	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности»	Приложение № 2 утверждена приказом СГСПУ от 17.05.2018 № 01-06-02-26 (с изм. от 21.02.2023)

9. Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам: понятие о гомеостазе, стадии адаптации, срочная и долговременная адаптация, функциональная система адаптации.

10. Основные физические качества: дать определение выносливости, силы, быстроты, ловкости, гибкости.

11. Понятие о тренировочной нагрузке. Величина тренировочной нагрузки: объем и интенсивность тренировочной нагрузки, зоны мощности тренировочной нагрузки.

12. Построение годичного тренировочного цикла: перечислить и дать краткую характеристику периодам подготовки

13. Средства спортивной тренировки: дать краткую характеристику общеподготовительным упражнениям, специально подготовительным упражнениям, соревновательным упражнениям

14. Методы спортивной тренировки: дать краткую характеристику методам направленные на овладение знаниями, на овладение двигательными умениями и навыками, на развитие двигательных способностей.

15. Основные принципы спортивной тренировки: дать краткую характеристику специфическим (индивидуализации, углубленной специализации, направленности на максимально возможные достижения, непрерывности, цикличности, волнообразности и вариативности нагрузок, возрастной адекватности многолетней спортивной деятельности, единство общей и специальной подготовки) и дидактическим (целесообразности и практичности, готовности, управляемости и подконтрольности, системности, планомерности и постепенности, прочности и пластичности) принципам спортивной тренировки.

16. Психологическая подготовка спортсмена: понятие «психологическая подготовка»; виды психологической подготовки; психологические состояния спортсмена и их характеристика; содержание психологической готовности спортсмена к соревнованиям.

II. Спортивная подготовка в избранном виде спорта

1. Характеристика избранного вида спорта: история возникновения и развития; эволюция техники и тактики; эволюция методики подготовки.

2. Спортивная тренировка в избранном виде спорта: основная форма подготовки, ее цели, задачи, структура и содержание.

3. Основы современной техники избранного вида спорта: отдельные (пространственные, временные, динамические) и комплексные (ритмические, качественные и т.д.) характеристики техники физических упражнений.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	Страница 4
	«Самарский государственный социально-педагогический университет»	СГСПУ-ПРЦ-7.5
	Система менеджмента качества	«Управление документированной информацией»
	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности»	Приложение № 2 утверждена приказом СГСПУ от 17.05.2018 № 01-06-02-26 (с изм. от 21.02.2023)

4. Специальные физические качества избранного вида спорта: перечислить и дать краткую характеристику каждого физического качества

5. Двигательно-координационные способности в избранном виде спорта: специфическая направленность, средства и основы методики развития координационных способностей и их компонентов (способности точно соблюдать и регулировать пространственные параметры движений, способности к рациональному мышечному расслаблению, способности поддерживать равновесие).

6. Силовые способности в избранном виде спорта: основные факторы, характеризующие силовые способности; средства и основы методики развития отдельных видов силовых способностей

7. Скоростные способности в избранном виде спорта: факторы, лежащие в основе скоростных способностей; особенности средств и методики развития скоростных способностей.

8. Скоростно-силовые способности в избранном виде спорта: особенности сочетания факторов, лежащих в их основе; средства и методика развития скоростно-силовых способностей.

9. Выносливость как физическое качество в избранном виде спорта: основные факторы выносливости; средства и основы методики развития общей выносливости и специальной выносливости.

10. Средства и методы психологической и морально-волевой подготовки в избранном виде спорта: перечислить средства и методы; дать краткую характеристику каждому.

11. Этапы многолетней подготовки в избранном виде спорта: перечислить и дать краткую характеристику каждому этапу

12. Построение тренировочных занятий в избранном виде спорта: характеристика подготовительной, основной и заключительной частей.

2. Назначение материалов заданий вступительных испытаний

Материалы вступительных испытаний позволяют установить уровень освоения ФГОС, на основе которых подготовлена программа вступительных испытаний.

Цель вступительного испытания – определить готовность и возможность поступающего обучаться по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности».

3. Распределение заданий КИМ для проведения вступительных испытаний по содержанию, проверяемым умениям и видам деятельности, уровню сложности.

КИМ для проведения вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Технологии тренерской

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный социально-педагогический университет»	Страница 5
	Система менеджмента качества	СГСПУ-ПРЦ-7.5 «Управление документированной информацией»
	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности»	Приложение № 2 утверждена приказом СГСПУ от 17.05.2018 № 01-06-02-26 (с изм. от 21.02.2023)

деятельности» состоит из 2 вопросов.

Распределение заданий по содержательным блокам дисциплины.

Таблица 1.

Содержательные блоки дисциплины	Число заданий	Процент максимального балла за задания данного блока
I	1	50%
II	1	50%
Итого		100 %

4. Продолжительность вступительного испытания

Вступительное испытание проводится в форме устного собеседования. Продолжительность составляет 10-15 минут.

5. Дополнительные материалы и оборудование

Не предполагается.

6. Система оценивания заданий вступительного испытания

По результатам собеседования членами экзаменационной комиссии выставляется единая оценка от 0 до 100 баллов. При оценке результатов собеседования члены экзаменационной комиссии руководствуются полнотой раскрытия содержательного компонента вопроса, наличием или отсутствием фактических и фактологических ошибок, знанием первоисточников и вкладом отдельных ученых в изучение проблемы, умением использовать терминологический и понятийный аппарат, грамотностью и четкостью изложения своих мыслей, умением анализировать и делать выводы.

Ответ оценивается по следующим критериям:

Диапазон присваиваемых баллов	Критерии оценивания
91-100	Абитуриент показал всестороннее, глубокое и систематическое знание учебного материала; ответ отличался точностью использованных понятий; материал излагался последовательно и логично. Было продемонстрировано умение формулировать, аргументировать и отстаивать свою точку зрения.
81-90	Абитуриент показал всестороннее, глубокое и систематическое знание учебного материала; ответ отличался точностью использованных понятий; материал излагался последовательно и логично. Было продемонстрировано умение формулировать, аргументировать и отстаивать свою точку зрения.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	Страница 6
	«Самарский государственный социально-педагогический университет»	СГСПУ-ПРЦ-7.5
	Система менеджмента качества	«Управление документированной информацией»
	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности»	Приложение № 2 утверждена приказом СГСПУ от 17.05.2018 № 01-06-02-26 (с изм. от 21.02.2023)

71-80	Абитуриент показал хорошее знание материала по экзаменационным вопросам. Имеются навыки аргументации и отстаивания собственной точки зрения. Однако материал излагался непоследовательно, очевидны пробелы в знаниях.
60-70	Абитуриент показал уровень знаний, достаточный для начала обучения по основной образовательной программе: владеет основными понятиями. Однако на основные вопросы ответы были даны без необходимой для их раскрытия полноты и последовательности, были допущены отдельные неточности.
1-59	При ответе абитуриента обнаружились значительные пробелы в знании учебного материала, при ответе были допущены грубые ошибки. Уровень знаний не позволяет приступить к освоению основной образовательной программы.
0	Абитуриент отказался сдавать экзамен.

Максимальный балл за устный ответ - 100.

7. Форма организации вступительных испытаний

Вступительные испытания проводятся с применением дистанционных технологий.

Вступительные испытания реализуются в электронной информационно-образовательной среде СГСПУ с использованием системы отслеживания поведения пользователя (технологии прокторинга).

Технология прокторинга реализуется автоматизированными техническими средствами электронной информационно-образовательной среды СГСПУ при участии членов экзаменационной комиссии.

8. Список рекомендованной литературы

1. Барчуков И.С., Нестеров А.А. Физическая культура и спорт: методология, теория и практика. – М.: «Академия», 2006.
2. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. – М.: Советский спорт, 2009.
3. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века. Научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин. – М.: Спорт, 2016. – 464 с.
4. Левшин И.В., Солодков А.С. Адаптация в спорте. – СПб: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2014. – 110 с.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный социально-педагогический университет»	Страница 7
	Система менеджмента качества	СГСПУ-ПРЦ-7.5 «Управление документированной информацией»
	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Технологии тренерской деятельности»	Приложение № 2 утверждена приказом СГСПУ от 17.05.2018 № 01-06-02-26 (с изм. от 21.02.2023)

5. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л.П. Матвеев. – 5-е изд., испр. и доп. – М.: Советский спорт, 2010. – 340 с.
6. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки. – М.: Советский спорт, 2005.
7. Платонов В.Н. Подготовка высококвалифицированных спортсменов. – М.: ФиС, 2008.
8. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: в 2 т. – Киев: Олимпийская литература, 2015.
9. Солодков А.С, Сологуб Е.Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: Учебник для ИФК, изд. 4-е, испр. и доп. - М.: Советский спорт, 2010. – 620 с.
10. Теория и методика спорта / под ред. Ф.П. Сулова, Ж.К. Холодова. – М.: [б. и.], 1997. – 416 с.
11. Теория и методика физической культуры / под ред. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2010. – 464 с. – ISBN 5-85009-747-3.
12. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – М.: Спорт, 2016. – 352 с.