

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 17.11.2023 09:37:11

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3a017098987d5726b159bf6064f865ac65b9fa9c6c075

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Кафедра психологии и социальной педагогики

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ

 Н.Н. Кислова

Психология сексуальности
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Психологии и социальной педагогики
Учебный план	ФПСО-м23ПСв(2г5м) Направление: 37.04.01 Психология Направленность (профиль): "Социальная психология"
Квалификация	магистр
Форма обучения	очно-заочная
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ

Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 3
в том числе:		
аудиторные занятия	26	
самостоятельная работа	46	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	3(2.1)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД
Вид занятий				
Лекции	10	10	10	10
Семинарские занятия	16	16	16	16
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	26	26	26	26
Контактная работа	26	26	26	26
Сам. работа	46	46	46	46
Часы на контроль	0	0	0	0
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Ихсанов Р.Ф.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Психология сексуальности

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 841)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 37.04.01 Психология

Направленность (профиль): "Социальная психология"

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 28.10.2022 протокол № 4

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Психологии и социальной педагогики

Протокол от 27.09.2022 г. №2

Зав. кафедрой С.А. Севенюк

Начальник УОП



Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины: ознакомление с основными представлениями о психосексуальном развитии человека и его этапах, о психологии любви и ее роли в образовании семьи, о психосексуальной адаптации в семье и эволюции половой жизни в течение жизненного цикла семьи.

Задачи изучения дисциплины:

1. освоение основных сексологических понятий и терминов;
2. совершенствование знаний, умений и навыков в области фундаментальных основ валеологии сексуальной жизни, психогигиены пола.

Область профессиональной деятельности:

01 Образование и наука;

03 Социальное обслуживание

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.В.ДВ.05

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Актуальные проблемы современной психологии

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Социальная психология детства и родительства

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1 Способность осуществлять постановку психологических проблем, целей и задач научного исследования, на основе анализа достижений современной психологической науки и практики, обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение исследования

ПК-1.1 Способность осуществлять постановку психологических проблем, целей и задач научного исследования:
- знает особенности постановки психологических проблем, целей и задач научного исследования;
- умеет формулировать психологическую проблему, цели и задачи научного исследования

Знает актуальные проблемы в области психологии сексуальности, особенности постановки целей и задач психосексуальных научных исследований.

Умеет грамотно, четко формулировать цель исследования, выделять задачи, ведущие к достижению цели.

ПК-1.2 Владеет информацией об основных достижениях современной психологии в контексте той или иной научной проблемы: - знает основные достижения современной психологии в контексте той или иной научной проблемы

Знает традиционные и современные направления теории и практики психологии сексуальности.

ПК-1.3 Умеет обосновывать гипотезы, разрабатывать программу и методическое обеспечение научного психологического исследования

Умеет обосновывать гипотезу, разрабатывать программу и выбирать комплекс психодиагностических инструментов для организации и проведения исследования интимно-личностной проблематики.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Методологические основы психологии сексуальности			
1.1	История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества/Лек/	3	2	0
1.2	История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества/Ср/	3	6	0
1.3	Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин/Лек/	3	2	0
1.4	Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин /Сем.зан./	3	2	1
1.5	Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин/Ср/	3	6	0
1.6	Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности/Лек/	3	2	0
1.7	Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности/Сем.зан./	3	4	1
1.8	Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности/Ср/	3	6	0
	Раздел 2. Практические проблемы психологии сексуальности			
2.1	Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности/Лек/	3	2	0
2.2	Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности/Сем.зан/	3	4	2
2.3	Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности/Ср/	3	12	0
2.4	Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности/Лек/	3	2	0

2.5	Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности/Сем.зан./	3	2	0
2.6	Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности/Ср./	3	8	0
2.7	Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека/Сем.зан./	3	4	2
2.8	Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека/Ср./	3	8	0

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

3 семестр, 5 лекций, 8 семинарских занятий

Раздел 1. Методологические основы психологии сексуальности

Лекция №1 (2 часа)

История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества

1. Основные направления исследований в психологии сексуальности.
2. Сексуальность в Древней Греции, Древнем Китае.
3. Мифология сексуальности.
4. Отношение к сексуальности в средние века, двойная мораль – карнавальная и церковная. Влияние религии и общественной морали на гендерные отношения.
5. Роль сексуальности и секса в жизни общества и личности.
6. Психосексуальная культура ее возможности, формы передачи.
7. Современные мифы о сексуальности.
8. Начало изучения сексологии как самостоятельной науки.

Лекция №2 (2 часа)

Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин

1. Связь половой конституции человека с его телосложением, гормональным балансом и темпераментом.
2. Роль взаимодействия индивидов на их сексуальные реакции.
3. Четыре стадии копулятивного цикла.
4. Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин: эрекция, эякуляция, оргазм, половое влечение - либидо.
5. Эволюция стадий полового влечения у мужчин: понятийная; романтическая; эротическая; сексуальная; стадия зрелой сексуальности.
6. Основные проявления нормальной сексуальности у женщин. Восемь основных отличительных особенностей женской сексуальности. Сравнительный анализ мужской и женской сексуальности. Различия в поло-ролевых стереотипах поведения мужчин и женщин.

Семинарское занятие №1 (2 часа)

Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин

1. Стадии формирования либидо у женщин: допонятийная, понятийная; романтическая; эротическая; сексуальная, зрелой сексуальности.
2. Копулятивный цикл женщины и его стадии
3. Сексуальные реакции мужчины.
4. Сексуальные реакции женщины на сексуальную стимуляцию:
5. Менструальный цикл и самочувствие женщины.

Лекция №3 (2 часа)

Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности

1. Биопсихологические факторы, обуславливающие сексуальность человека: связь между анатомией и физиологией, нервной и эндокринной системами организма, сексуальными реакциями и переживаниями.
2. Мужские внутренние и внешние половые органы.
3. Женские внутренние и внешние половые органы.
4. Нервная регуляция половой функции.

Семинарские занятия №2-3 (4 часа)

Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности

1. Эрогенные зоны как скопления рецепторов периферической нервной системы.
2. Гипоталамус как центр влечений и его роль в регуляции уровня половых гормонов.
3. Влияние коры головного мозга на сексуальную реактивность.
4. Кора головного мозга - уровень регуляции сексуальных функций, связанных с половыми безусловными и условными рефлексами, сферой восприятия, представлений, фантазий, памятью. Роль высших корковых функций в регуляции сексуального влечения и поведения.

Раздел 2. Практические проблемы психологии сексуальности

Лекция №4 (2 часа)

Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности

1. Понятие сексуального здоровья.
2. Сексуальное здоровье как комплекс соматических, эмоциональных, интеллектуальных и социальных аспектов сексуального существования человека, позитивно обогащающих личность, повышающих коммуникабельность человека и его способность к любви.

Семинарские занятия №4-5 (4 часа)

Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности

1. Элементы сексуального здоровья.

<p>2. Системный подход к определению сексуального здоровья с выделением отдельных компонентов сексуальности, объединенных жесткими взаимосвязями.</p> <p>3. Влияние внутриутробного и онтогенетического развития на сексуальное здоровье.</p> <p>4. Понятие сексуальной нормы. Условность сексуальной нормы. Статистический, социально-этический, медико-психологический аспект сексуальной нормы. Оптимальная, принятая и допустимая норма как диапазон вариаций проявлений сексуальности и сексуального поведения в пределах клинической норм.</p> <p style="text-align: center;">Лекция №5 (2 часа)</p> <p style="text-align: center;">Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности</p> <p>1. Три основных этапа: первый - с рождения до 6 - 7 лет; второй - с 6 - 7 лет до 11 - 12 лет; третий - с 11 - 12 лет до 18 - 19 лет.</p> <p>2. Основные задачи психосексуального развития на каждом возрастном этапе.</p> <p style="text-align: center;">Семинарское занятие №6 (2 часа)</p> <p style="text-align: center;">Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности</p> <p>1. Сексуальное поведение детей разного пола в различные возрастные периоды жизни. Основные исследования по проблемам психосексуального развития личности: З. Фрейд, В.Е. Каган, О.К. Лосева и др.</p> <p>2. Профилактика причин нарушения психосексуального развития личности. Роль наказания и поощрения в адекватном открытии ребенком окружающего мира и осознания своего «Я». Психосексуальное пробуждение. Проявление эротического влечения. Проявление сексуального влечения.</p> <p style="text-align: center;">Семинарские занятия №7-8 (4 часа)</p> <p style="text-align: center;">Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека</p> <p>1. Понятие о любви, влюбленности, любовной страсти.</p> <p>2. Биосоциальные истоки любви.</p> <p>3. Разновидности любви: платоническая любовь, чувственная любовь, психофизическая любовь, секс без любви.</p> <p>4. Ухаживание и любовь. Индивидуальность и многообразие любовных чувств у юношей и девушек.</p>

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)			
Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине			
№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Методологические основы психологии сексуальности	1. Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у разных народов на разных этапах развития общества.	Проект, презентация
2	Практические проблемы психологии сексуальности	1. Послушайте и посмотрите выступления двух-трех ведущих прямого эфира на радио и телевидении. Оцените их речь с точки зрения гендерных различий использования интонаций (на радио), жестикюляции, мимики и других форм невербальной экспрессии (на телевидении).	Аналитическое эссе
Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента			
№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1	Методологические основы психологии сексуальности	1. Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у народов Африки	Проект
2	Практические проблемы психологии сексуальности	1. Посмотрите художественный фильм о взаимоотношениях мужчины и женщины (на выбор студента из любого жанра кинематографии). Оцените их поведение с точки зрения гендерных черт.	Аналитическое эссе

5.3. Образовательные технологии
При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.
5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация
Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛП.1	Филатова-Сафронова, М. А.	Основы психосексуального развития человека: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258087	Казань: Познание (Институт ЭУП), 2011
ЛП.2	Морозова, И. С.	Психология семейных отношений: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232383	Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012
6.1.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛП.1	Дерягин, Г. Б., Эриашвили, Н. Д., Антонян, Ю. М., Лебедев, С. Я.	Криминальная сексология: учебное пособие URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684832	Москва: Юнити-Дана, 2017

6.2 Перечень программного обеспечения	
- Acrobat Reader DC	
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite	
- GIMP	
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).	
- Microsoft Windows 10 Education	
- XnView	
- Архиватор 7-Zip	
6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных	
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	
- Базы данных Springer eBooks	

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарских занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, читальный зал. Оснащенность: комплект мебели, ПК-4 шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
<p>Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю.</p> <p>Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.</p> <p>Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.</p>	

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психология сексуальности»

Курс 2 Семестр 3

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Раздел 1. Методологические основы психологии сексуальности		28	50
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	3	6
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	12
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	9	20
Контрольное мероприятие по разделу		10	12
Промежуточный контроль		10	12
Раздел 2. Практические проблемы психологии сексуальности		28	50
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	3	6
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	12
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	9	20
Контрольное мероприятие по разделу		10	12
Промежуточный контроль		10	12
Промежуточная аттестация		36	56
Итого:		56	100

Виды контроля	Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Текущий контроль по разделу 1. Методологические основы психологии сексуальности		
1	Аудиторная работа Конспект лекций, письменная самостоятельная работа, устные ответы. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	Тема: История развития психосексуальной культуры на разных этапах развития общества Основные проявления нормальной сексуальности у мужчин и женщин Психосексуальное поведение личности в период зрелой сексуальности Образовательные результаты: Знает актуальные проблемы в области психологии сексуальности, особенности постановки целей и задач психосексуальных научных исследований. Умеет грамотно, четко формулировать цель исследования, выделять задачи, ведущие к достижению цели Знает традиционные и современные направления теории и практики психологии сексуальности Умеет обосновывать гипотезу, разрабатывать программу и выбирать комплекс психодиагностических инструментов для организации
2	Самостоятельная работа (обязательные формы) Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у разных народов на разных этапах развития общества. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	
3	Самостоятельная работа (на выбор) Послушайте и посмотрите выступления двух-трех ведущих прямого эфира на радио и телевидении. Оцените их речь с точки зрения гендерных различий использования интонаций (на радио), жестикюляции, мимики и других форм невербальной экспрессии (на телевидении).. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	

			и проведения исследования интимно-личностной проблематики
Контрольное мероприятие по разделу	Кейс-задание 10 баллов		
Промежуточный контроль (количество баллов)	Кейс-задание 10 баллов		
Текущий контроль по разделу 2. Практические проблемы психологии сексуальности			
1	Аудиторная работа	Конспект лекций, письменная самостоятельная работа, устные ответы. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	<p>Тема: Сексуальное и репродуктивное здоровье. Основные нарушения психосексуального развития личности Характеристика этапов периодизации психосексуального развития личности Интимный мир любви и здоровый образ жизни человека</p> <p>Образовательные результаты: Знает актуальные проблемы в области психологии сексуальности, особенности постановки целей и задач психосексуальных научных исследований. Умеет грамотно, четко формулировать цель исследования, выделять задачи, ведущие к достижению цели Знает традиционные и современные направления теории и практики психологии сексуальности Умеет обосновывать гипотезу, разрабатывать программу и выбирать комплекс психодиагностических инструментов для организации и проведения исследования интимно-личностной проблематики</p>
2	Самостоятельная работа (обязательные формы)	Охарактеризуйте особенности развития сексуальной культуры у народов Африки. Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Посмотрите художественный фильм о взаимоотношениях мужчины и женщины (на выбор студента из любого жанра кинематографии). Оцените их поведение с точки зрения гендерных черт Критерии: полнота и логичность изложения, раскрытие темы, раскрытие фактов, явлений, закономерностей. 5 баллов.	
Контрольное мероприятие по разделу	Кейс-задание 10 баллов		
Промежуточный контроль (количество баллов)	Кейс-задание 10 баллов		
Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине		

