

Документ подписан посредством электронной подписи

Информация о владельце:

ФИО: Кислова Наталья Николаевна

Должность: Проректор по УМР и качеству образования

Дата подписания: 02.03.2025

Уникальный программный ключ:

52802513f5b14a975b3e9b13008093d5726b159bf6064f865ae65b96a966c035

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**высшего образования**

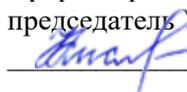
**«Самарский государственный социально-педагогический университет»**

**Кафедра биологии, экологии и методики обучения**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР и КО,

председатель УМС СГСПУ

 Н.Н. Кислова

## **МОДУЛЬ "БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ"**

### **Элементы начальной военной подготовки рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой	<b>Биологии, экологии и методики обучения</b>	
Учебный план	ЕГФ-620БЖз(5гбм) Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Направленность (профиль) «Безопасность жизнедеятельности» и «Дополнительное образование (естественнонаучная направленность)»	
Квалификация	<b>бакалавр</b>	
Форма обучения	<b>заочная</b>	
Общая трудоемкость	<b>4 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		экзамены 11
аудиторные занятия	18	
самостоятельная работа	117	
часов на контроль	9	

#### **Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	11(6.1)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД
Вид занятий				
Лекции	6	6	6	6
Практические	12	12	12	12
В том числе инт.	4	4	4	4
Итого ауд.	18	18	18	18
Контактная работа	18	18	18	18
Сам. работа	117	117	117	117
Часы на контроль	9	9	9	9
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

Аветисян Владимир Рудольфович

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

**Элементы начальной военной подготовки**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) «Безопасность жизнедеятельности» и «Дополнительное образование (естественнонаучная направленность)»

утвержденного Учёным советом СГСПУ от 30.08.2019 протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Биологии, экологии и методики обучения**

Протокол от 27.08.2019 г. № 1

Переутверждена на основании решения Ученого совета СГСПУ

Протокол заседания Ученого совета СГСПУ от 25.02.2022 г. №7.

Зав. кафедрой Семенов А.А.

Начальник УОП



Н.А. Доманина

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Цель изучения дисциплины:** освоение элементов начальной военной подготовки.

**Задачи изучения дисциплины:**

- 1) овладеть навыками строевой подготовки;
- 2) изучить боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- 3) освоить подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ);
- 4) изучить способы оказания первой помощи в бою.

**Область профессиональной деятельности:** 01 Образование и наука

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.О.07

### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Правовые основы военной службы

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Производственная практика (педагогическая практика по безопасности жизнедеятельности)

### 2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний**

**ОПК-8.1. Знает:** историю, теорию, закономерности и принципы построения и функционирования образовательного процесса, роль и место образования в жизни человека и общества, современное состояние научной области, соответствующей преподаваемому предмету; прикладное значение науки; специфические методы научного познания в объеме, обеспечивающем преподавание учебных предметов

Знает строи и управление ими; строевые приемы и движение без оружия; выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй; подход к начальнику и отход от него; строи отделения; назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова; работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе; методику неполной разборки и сборки автомата Калашникова для чистки и смазки; правила хранения автомата Калашникова; устройство патрона; меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб; основы и правила стрельбы; методику ведения огня из автомата Калашникова; устройство и работу ручных осколочных гранат; меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами; тактику современного общевойскового боя; инженерное оборудование позиции солдата; способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке; элементы военной топографии; назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ); действия по сигналам оповещения; состав и применение аптечки индивидуальной; оказание первой помощи в бою; способы выноса раненого с поля боя

## 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1. Основные элементы начальной военной подготовки</b>			
1.1	Вооруженные силы РФ. История и современность /Лек/	11	2	2
1.2	Строевая подготовка /Лек/	11	2	0
1.3	Огневая подготовка /Лек/	11	2	0
1.4	Вооруженные силы РФ. История и современность /Ср/	11	20	0
1.5	Вооруженные силы РФ. История и современность /Пр/	11	2	0
1.6	Строевая подготовка /Ср/	11	20	0
1.7	Строевая подготовка /Пр/	11	2	2
1.8	Огневая подготовка /Ср/	11	19	0
1.9	Огневая подготовка /Пр/	11	2	0
1.10	Основы тактической подготовки /Ср/	11	19	0
1.11	Основы тактической подготовки /Пр/	11	2	0
1.12	Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) /Ср/	11	19	0
1.13	Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) /Пр/	11	2	0
1.14	Оказание первой помощи в бою /Ср/	11	20	0
1.15	Оказание первой помощи в бою /Пр/	11	2	0
	/Экзамен/	11	9	0

## 5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

### 5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

11 семестр, 3 лекции, 6 практических занятий

#### Раздел 1. Основные элементы начальной военной подготовки

Лекционное занятие №1 (2 часа)

Вооруженные силы РФ. История и современность

1. История создания и развития Вооруженных Сил России.

2. Состав и структура Вооруженных Сил РФ.

Лекционное занятие №2 (2 часа)

Строевая подготовка

1. Основы строевой подготовки.
2. Военское приветствие.
3. Правила выхода из строя и возвращения в строй.

Лекционное занятие №3 (2 часа)

Огневая подготовка

1. Боевые свойства и устройство автомата Калашникова.
2. Разборка и сборка автомата Калашникова.

Практическое занятие №1 (2 часа)

Вооруженные силы РФ. История и современность

1. История создания и развития Вооруженных Сил России.
2. Состав и структура Вооруженных Сил РФ.

Практическое занятие №2 (2 часа)

Строевая подготовка

1. Основы строевой подготовки.
2. Военское приветствие.
3. Правила выхода из строя и возвращения в строй.

Практическое занятие №3 (2 часа)

Огневая подготовка

1. Боевые свойства и устройство автомата Калашникова.
2. Разборка и сборка автомата Калашникова.
3. Правила стрельбы.

Практическое занятие №4 (2 часа)

Основы тактической подготовки

1. Элементы военной топографии.
2. Современный общевойсковой бой.

Практическое занятие №5 (2 часа)

Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ)

1. Классификация средств индивидуальной защиты.
2. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Практическое занятие №6 (2 часа)

Оказание первой помощи в бою

1. Состав и применение аптечки индивидуальной.
2. Основы оказания первой помощи в бою.
3. Способы выноса раненого с поля боя.

**5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)**

**Содержание самостоятельной работы**

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1	Строевая подготовка	Изучите основы строевой подготовки, воинского приветствия и правила выхода из строя и возвращения в строй. Составьте конспект.	Конспект
2	Огневая подготовка	Опишите боевые свойства и устройство автомата Калашникова. Изучите способы разборки и сборки автомата Калашникова. Правила стрельбы. Составьте конспект.	Конспект
3	Основы тактической подготовки	Рассмотрите элементы военной топографии. Охарактеризуйте основы современного общевойскового боя. Составьте конспект.	Конспект
4	Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ)	Составьте общую классификацию средств индивидуальной защиты. Опишите общие правила использования средств индивидуальной защиты. Составьте конспект.	Конспект
5	Оказание первой помощи в бою	Изучите состав и применение аптечки индивидуальной. Рассмотрите основы оказания первой помощи в бою и способы выноса раненого с поля боя. Составьте конспект.	Конспект

**Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор**

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Продукты деятельности
1.1	Вооруженные силы РФ. История и современность	Изучите основные этапы создания и развития Вооруженных Сил России. Составьте конспект.	Конспект
		Опишите состав и структуру Вооруженных Сил РФ. Составьте конспект.	Конспект

**5.3. Образовательные технологии**

При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы

**5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация**

Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.			
<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>			
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>6.1.1. Основная литература</b>			
	Авторы,	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
ЛП.1	Торгованова Ю.Б.	Тактическая подготовка курсантов учебных военных центров : учебник / Ю.Б. Байрамуков, В.С. Янович, Е.А. Драбатулин и др. ; под общ. ред. Ю.Б. Торгованова ; Сибирский Федеральный университет. – 2-е изд., испр. и доп. – 510 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=497724">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=497724</a>	Красноярск : СФУ, 2018.
ЛП.2	Усаков В. И.	Усаков, В.И. Физическая подготовка юношей к службе в армии : учебное пособие : [12+] / В.И. Усаков. – 181 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=452842">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=452842</a>	Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016.
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие, ссылка на электронную библиотечную систему	Издательство, год
ЛП.1	Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко	Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – 446 с. : ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=621846">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=621846</a> . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04381-9. – Текст : электронный.	Москва : Дашков и К°, 2021.
<b>6.2 Перечень программного обеспечения</b>			
- Acrobat Reader DC			
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite			
- GIMP			
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Teams, OneDrive, Yammer, Stream, SharePoint Online).			
- Microsoft Windows 10 Education			
- XnView			
- Архиватор 7-Zip			
<b>6.3 Перечень информационных справочных систем, профессиональных баз данных</b>			
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»			
- Базы данных Springer eBooks			
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
7.1	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт. с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду СГСПУ, Принтер-1шт., Телефон-1шт., Письменный стол-4 шт., Парты-2 шт.		
7.2	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения лекционных занятий, практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория. Оснащенность: Меловая доска-1шт., Комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).		
<b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах. Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.			

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Элементы начальной военной подготовки»

Курс 6 Семестр 11

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
<b>Основные элементы начальной военной подготовки</b>			
Текущий контроль по разделу:			
1	Аудиторная работа	9	24
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	30	40
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор)	17	21
Контрольное мероприятие по разделу		-	-
Промежуточный контроль		56	85
Промежуточная аттестация		0	15
Итого:		<b>56</b>	<b>100</b>

Виды контроля	Перечень или примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
<b>Текущий контроль по разделу «Основные элементы начальной военной подготовки»</b>		
1	<p>Аудиторная работа</p> <p>1. Написание конспекта лекций.                      Критерии оценки: конспект лекции полный и без ошибок – 2 балла; конспект лекций содержит ошибки, написан формально – 1 балл; конспект лекции отсутствует – 0 баллов.                      Количество баллов: max – 6 баллов (3 лекции x 2 балла); min – 3 балла (3 лекции x 1 балл).                      Задания: выполните задания, предложенные преподавателем в ходе практических занятий, оформление протокола практической работы.                      Критерии оценки: задания выполнены верно, протокол оформлен правильно – 3 балла; задания выполнены в целом верно, протокол оформлен правильно, но есть незначительные погрешности – 2 балла; задания выполнены, протокол оформлен, но есть существенные ошибки и замечания – 1 балл; задания не выполнены, протокол не оформлен – 0 баллов.                      Количество баллов: max – 18 баллов (6 занятий x 3 балла); min = 6 балла (6 занятий x 1 балл)</p>	<p>Темы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вооруженные силы РФ. История и современность.</li> <li>2. Строевая подготовка.</li> <li>3. Огневая подготовка.</li> <li>4. Основы тактической подготовки.</li> <li>5. Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ).</li> <li>6. Оказание первой помощи в бою.</li> </ol> <p>Образовательный результат:                      Знает строи и управление ими; строевые приемы и движение без оружия; выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй; подход к начальнику и отход от него; строи отделения; назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова; работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе; методику неполной разборки и сборки автомата Калашникова для чистки и смазки; правила хранения автомата Калашникова; устройство патрона; меры безопасности при обращении с</p>
2	<p>Самостоятельная работа (обязательные формы)</p> <p>Задания: 1. Изучите основы строевой подготовки, воинского приветствия и правила выхода из строя и возвращения в строй.                      2. Опишите боевые свойства и устройство автомата Калашникова. Изучите способы разборки и сборки автомата Калашникова. Правила стрельбы.                      3. Рассмотрите элементы военной топографии. Охарактеризуйте основы современного общевойскового боя.                      4. Составьте общую классификацию средств индивидуальной защиты. Опишите общие правила использования средств индивидуальной защиты.                      5. Изучите состав и применение аптечки индивидуальной. Рассмотрите основы оказания первой помощи в бою и способы выноса раненого с поля боя. Составьте конспекты.</p>	

		Критерии оценки: правильно составлен конспект – 8 баллов; наличие незначительных ошибок в конспекте – 7 баллов; наличие грубых ошибок в конспекте – 6 баллов; отсутствие конспекта – 0 баллов. Количество баллов: max – 40 баллов, min – 30 баллов.	автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб; основы и правила стрельбы; методику ведения огня из автомата Калашникова; устройство и работу ручных осколочных гранат; меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами; тактику современного общевойскового боя; инженерное оборудование позиции солдата; способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке; элементы военной топографии; назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ); действия по сигналам оповещения; состав и применение аптечки индивидуальной; оказание первой помощи в бою; способы выноса раненого с поля боя.
3	Самостоятельная работа (на выбор)	Задания: 1. Изучите основные этапы создания и развития Вооруженных Сил России. 2. Опишите состав и структуру Вооруженных Сил РФ. Составьте конспект. Критерии оценки: правильно составлен конспект – 21 баллов; наличие незначительных ошибок в конспекте – 19 баллов; наличие грубых ошибок в конспекте – 17 баллов; отсутствие конспекта – 0 баллов. Количество баллов: max – 21 баллов, min – 17 баллов.	
	Контрольное мероприятие по разделу	Не предусмотрено	
	Промежуточный контроль (количество баллов)	Количество баллов: max – 85 баллов, min – 56 баллов.	
	Промежуточная аттестация	Представлены в фонде оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	